



Bramha Vidya Series.

# శ్రీ బ్రహ్మవిద్య.

శ్రీ భగవద్గీతా త్రైకము లోని నవోద్యమము

పరమహంస

శ్రీ

శ్రీ భగవాన్మహర్షి వాచనములు.

ఎనిమిదవ భాగము.

కె. య. 2-0-0.

వందల రూపాయలకు పైగా.

1922

All Rights Reserved.









Bramha Vidya Series.

# శ్రీ బ్రహ్మవిద్య.

ఇది

జీవనిష్ఠాద్వాక్యములగు సరియైనది

పరమహంస

చేత

అనుభవాత్మమగు శాస్త్రముగా వ్రాసిరి.

ఎ.వి.వి.వ.న.కూర్చు.

వెల. రూ. 2-0-0

PRINTED AT THE CHANDRIKA PRESS, GUNTUR.

1922

(All Rights Reserved.)

## ఓమ

1. గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుర్దేవో మహేశ్వరః  
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥
2. అజ్ఞానతిమి రాధస్య జ్ఞానాంజనశలాకయా  
చక్షు రున్మీలితంయేన తస్మై శ్రీగురవేనమః॥
3. బ్రహ్మానందం పరమసుఖదం కేవలంజ్ఞానమూర్తిం  
విశ్వాతీతం గగనసదృశం తత్త్వమస్యాదిలక్ష్యం  
ఏకం నిత్యం విమల మచలం సర్వధీ సాక్షిభూతం  
భావాతీతం త్రిగుణభహితం సద్గురుం తన్నమామి॥
4. చాపంచేక్షుమయం ప్రసూనవిశిఖం పాశాంకుశౌ పుస్తకం  
మాణిక్యాయుగళసరోరుహం మణిమయీం వీణాం సరోజద్వయం  
పాణిభ్యామభయంవరంచ దధతీం బ్రహ్మాదిసేవ్యాం పరాం  
సింధూరారుణ విగ్రహం భగవతీం తాం షోడశీ మాశ్రయే॥

## P R E F A C E.

### ప్రీతి క

సర్వలోకాతీతంబును, సమస్తవృత్తిరహితంబును, పంచకోశాతీతంబును, అగు పరమాత్మను తెలిసికొనుటకు బ్రహ్మవిద్య ముఖ్యము. పరతత్వమునం దాసక్తి లేనిపండితుఁడును రెండుకాళ్లపశువె యనదగుగాని నిశ్చయమైన పండితుండని చెప్పవచ్చును. ఆహారము నిద్ర భయము సంభోగము ననునవి పశువులకును మనుష్యులకుం గూడ సమానముగ నుండుగుణములు. పశువులకంటె మనుష్యునియందు జ్ఞానమొక్కటి యధికము. అట్టిజ్ఞానమే లేనిచో మనుష్యుఁడును పశువుతో సమానుఁడే యగును. ఇట్టి వానినే నరపశు పని పెద్దలు పేర్కొనియున్నారు. మూఁధులకు దివ్యజ్ఞానము స్వయముగ బుట్టదు సరిగదా, యితరులు మేలుగోరి హితోపదేశము చేసినను లంచమిచ్చి బ్రతిమాలినను, బలవంతమున బట్టి నట్టడవికి నెట్టినను గలుగబోదు; కావున సాధనచతుష్టయ సుపత్తిఁ గలవారై నెదురు సేవయును సజ్జనసాంగత్యమును చేయవలయును. పెద్దలచెంతఁజేరి సాధనచతుష్టయసుపత్తిఁ గలవారై చతుర్విధశుశ్రావణ సేయుచు ఈషణ్యాయములకు తాపత్రయములకు లోబడక అరిషడ్వర్గమును జయించినవారై మోక్షము నపేక్షించవలయును. సజ్జనసాంగత్యమువలన అహంకారము నశించును. తద్వారా భగవద్భక్తి కలుగును. ఎట్టివారికిగాని కోపమణమట ముఖ్యము. బ్రహ్మజ్ఞానమును దెలుపు గ్రంథములు సంస్కృతభాషయందుండుటచేతను, సమగ్రముగ లేట తెల్లముగ తెలియఁజేయు గ్రంథము తెలుగుభాషయందులేనిలోపమున అనేకులు అజ్ఞులై యుండుటను కన్నులారఁబూచి ఆలోచము

లేకుండలందునొక్క-మ్మడిగబ్రహ్మవిద్యాధు రంధరులు కాగలందులకు యీగ్రంథము వ్రాయఁబడెను. ఇందు మున్నుందుగా సద్గురువు లక్షణమును, సాధనచతుష్టయసంపత్తి, తాపత్రయములు, ఈషణత్రయములు, యజ్ఞోపవీతము, ఉపదేశము, ఉపవాసము, అష్టాంగములు, బ్రహ్మచర్యము, ఋతుకాలము, సుఖాసనము, సమాధి, మొదలుగాఁగల అనేక విషయంబులు చక్కఁగ వ్రాయఁబడెను. ఇందు ఏదోషంబులున్నను తమించిహంసవలెనే నీటినివిడిచి పాలనెడు మంచివాక్యములను గ్రహించెద రనినమ్మెదను. పుస్తకమును చూచినమాత్రముననే మీలభిప్రాయమును తెలుపక సాంగముగ చదివి విశేషములను గ్రహించి ముముక్షువులై యుండకోరెద.

" *Drink deep or taste not the Pierian spring.* "

తుదవఱకు పుస్తకమును చదివి అచ్చటచ్చటి యంతరార్థములను గ్రహించినగాని విశేషములు తెలియవు. కావున తుదముట్టజదివి మనస్సును స్వాధీనము చేసికొని మోక్షము నందవలయును.

ఇట్లు,

ప ర మ హం స .

పుస్తకములు కోరువారు

గొల్లపూడి-దుర్గాప్రసాదరావు గారికి

గుంటూరు

అని దరఖాస్తులు పంపవలయు.

# CONTENTS.

## విషయ సూచిక

	పుటసంఖ్య
బ్రహ్మవిద్యలక్షణము. ... ..	1
గురువులక్షణము. ... ..	2
పెద్దలు. ... ..	3
అష్టవిధ గురువులు. ... ..	5
నిత్యానిత్యవస్తువివేకము. ఇహముత్పార్థకలభోగవిరాగము. శమాదిషట్క-సంపత్తి.	7
శమము ... ..	8
దమము. ... ..	9
ఉపరితి. ... ..	10
తిత్తి. ... ..	12
శ్రద్ధ. సమాధానము. ముముక్షుత్వము. ... ..	13
ఆధ్యాత్మికతాపము. ఆధిభౌతికతాపము. ... ..	14
ఆధిదైవికతాపము. ... ..	15
ఈషణల్యయములు.	
1. పుత్రేషణము. ... ..	16
2. దారేషణము. ... ..	18
3. ధనేషణము. ... ..	20
రాగద్వేషాదులు. ... ..	21
కర్మమూడువిధములు. ... ..	24
బ్రాహ్మణులు. ... ..	25
షట్కర్మములు. ... ..	27
యజ్ఞముచేయుట. ... ..	28
యజ్ఞోపవీతము. ... ..	31

పానశుక్రూష. అంగశుక్రూష. పంచమలములు. ...	35
భావశుక్రూష. ... ..	36
అత్తశుక్రూష. స్త్రీలు. ... ..	37
భక్తి. భక్తికి అంగములు. ... ..	40
నరపశువు. ... ..	41
నిజమైనభక్తునిలక్షణములు... ..	42
భక్తిరసములు. హస్తమస్తక సంయోగము... ..	43
ఉపదేశము, ఉపవాసము... ..	44
సదోపవాసము. ... ..	45
యోగవిషయము. ... ..	46
అజపరూపమంత్రీయోగము. జపరూపమంత్రీయోగము. ...	49
కీయారూపమంత్రీయోగము. ... ..	50
స్మరణరూపమంత్రీయోగము. లయయోగము. ...	50
బుద్ధియేడువిధములు. ... ..	51
హాతయోగము. ... ..	52
జ్ఞానయోగము. అష్టాంగములు. ... ..	53
బ్రహ్మచర్యము. ... ..	54
దోషములు. ముత్యకాలము. ... ..	55
ఈశ్వరప్రణిధానలక్షణము... ..	58
ఆసనములు. ... ..	59
సూక్ష్మసనము. పాణిగాయోమము. ... ..	64
బంధములు. ... ..	65
పౌత్యహారము. ... ..	66
ధారణము. ... ..	67
ధ్యానము. ... ..	68
సమాధి. ... ..	69

అంతరనిర్వికల్పసమాధి.	...	70
సమాధికివిఘ్నములు. పంచదశ యోగాంగములు.	...	72
శుభాపశ్యంతిమధ్యమ వైఖిరీవాక్కులు; ఏకాంతస్థలము.	...	74
సిద్ధయోగిలక్షణము.	...	78
చక్రవిషయము. వీణాదండము.	...	79
సుషుమ్న	...	81
బ్రహ్మరంధ్రము.	...	83
కుండలినీశక్తి.	...	86
మూలాధారచక్రము.	...	86
స్వాధిష్ఠానము. మణిపూరకము. అనాహతచక్రము.	...	87
విశుద్ధము.	...	89
ఆజ్ఞాచక్రము.	...	90
సహస్రారకమలము.	...	91
సహస్రారిము.	...	92
పరమాత్మస్థానములు. ద్వాదశాంతము.	...	93
అష్టదశపద్మము.	...	94
పంచాక్షరి. అష్టసిద్ధులు.	...	96
సప్తభూమికలు.	...	97
హంసవిషయము.	...	102
అజనాగాయత్రీమంత్రోజపము	...	103
అక్షివిషయము.	...	106
చిదాకాశము.	...	111
అక్షరరూప. పంచముద్రలు. భేచరీముద్ర.	...	112
క్షణ్ణభముద్ర.	...	113
అంతర్లక్ష్యము. పిండోత్పత్తి	...	114
దేహశులములు.	...	118



	పుట
ఉత్తరాయణము. దక్షిణాయనము. ...	119
అర్చిరాదిమార్గము; ధూమాదిమార్గము. ...	121
పంచీకరణము. ...	122
తత్వములు. ...	128
ఉపవాయువులు. ...	132
శరీరములు. ...	137
మహాకారణశరీరము. ...	139
పంచాగ్నులు. అవస్థలు. ...	140
పంచకోశములు. ...	142
ప్రాణవిషయము. ...	145
ఆశ్రమములు. ...	146
సన్యాసము ...	149
పరమహంస. అరూపలయము. ...	153
ఆగామిసూచిత్రపారబ్ధములు. ...	154
మహావాక్యములు. ...	155
ముక్తివిషయము. ...	158
విదేహముక్తుడు. ...	159
మహాకర్తలక్షణము. ...	168
మహాత్మాగిలక్షణము. మహాభోక్తలక్షణము. ...	169
బ్రహ్మవేత్త. బ్రహ్మవిద్యుడు. బ్రహ్మవిద్వర్షియుడు. ...	170
బ్రహ్మవిద్వర్షియుడు. బ్రహ్మవేత్తనియనుములు. పరబ్రహ్మము. ...	171
అవిద్య. ...	172
అమనస్కము. ...	173
వాసనాశ్రయము. ...	174
అచలము. ...	175

# శ్రీ బ్రహ్మవిద్య.



శ్రీమద్వ్యాసపరాశరాదిముని సంసేవ్యంబు, వైర్గుణ్యము  
నామాకారకీయావిహీనము, చిదానందస్వరూపంబు మ  
ర్యామర్యాదివిశిష్టవిశ్వసమలిక్ష్మంతంబు, స్మిర్యైకృత.  
ప్రమాణ్యంబగుమా వెలింగమపరబ్రహ్మజైవంధ్యం బిలక.

సర్వలోకాతీతంబును, సమస్తవృత్తిరహితంబును, తీగ్గుణాతీతం  
బును, పంచకోశాతీతంబును, అవాక్యజన గోచరంబును, అగుపరమా  
త్మను తెలిసికొనుటకు బ్రహ్మవిద్య ముఖ్యము. చతుర్వేదసారం బగునుప  
నిషద్వాక్యార్థములను విచారణచేత పూర్వపక్ష సిద్ధాంతముల నేర్పరచి  
శ్రీహరి మహావిధిధ్యాసలచేత అపరోక్ష సామంతాకార స్వరూప్యజ్ఞాన  
మును కలుగజేయు చట్టిదియె, బ్రహ్మవిద్య.

శ్లో! బ్రహ్మవిద్యావర్జితానాం మవశ్యం సర్వేరంభవేత్  
బ్రహ్మవిద్యా పరిజ్ఞానం బ్రహ్మప్రాప్తికరం స్థిరమ్॥

ఇతరవిద్య యెంత తెలిసికొన్నను నశించునదియె. బ్రహ్మవిద్య  
అట్లునశించక స్థిరమైన పరబ్రహ్మజ్ఞానమును గలిగించి యా పర  
బ్రహ్మతోడ నైక్యమగునట్లు, అనగా కలిసిపోవునట్లు చేయును.  
అట్టి విద్యలభించుట అతిదుర్లభము. ఈ సిద్ధమున దానినిగూర్చి  
విశేషసంగతులు స్పష్టముగ తెలుపబడెను. గురువు లేక యేవిద్యయును  
తెలియదండరు. మున్ముందుగా గురువులక్షణము తెలియవలయును.

## గురువులక్షణము.

శ్లో॥ గుకారశ్చ గుణాత్మో యావాత్మో రుకారకః  
గుణ రూప విహీనత్వా ద్గురు రి త్యభిధీయతే॥

“గు” అనగా గుణముల కతీతము, “రు” అనగా రూపముల కతీతము. కావున “గురు” శబ్దమునకు గుణరూపములు లేనిది యనునర్థమును దెలియునది. కాననే “గురువు” అనగా గుణరూపములు లేనివాడు అని భావము.

అతఁడొక నెట్టివాడనైన:—

శ్లో॥ గుకార శ్చాంధకారస్తు రుకార స్తస్మిరోధకృత్  
అంధకారవినాశిత్వా ద్గురు రి త్యభిధీయతే॥

“గు” అనగా కటికచీకటి “రు” అనగా అచీకటిని పోగొట్టునది. కావున గురువు అనగా అజ్ఞానమనెను చీకటిని పోగొట్టువాడని యభిప్రాయము.

అనేకమంది గురువుల మని పేరు పెట్టుకొని వచ్చి మోసము చేయుచుందురు.

శ్లో॥ గురవో బహవ స్సృతి శిష్యవిత్రాపహరకాః.

తమేకం దుర్లభం మన్యే శిష్యహృత్తాపహరకమ్॥

శిష్యులయొక్క భనమును అపహరించెడి గురువుల నేకులు గలరు; కాని శిష్యులయొక్క హృదయతాపము అనగా మనస్సున గలిగెను వృత్తులను హరించెడి గురువు లభించుట కష్టము.

అట్లే ధైర్యమును పెడకుచో బాగూకులై బాలియింపబడి గుణగుణములను కడుగులకువతోడ గనిపెట్టవలయును.

**పెద్దలు:**—ధనసంపన్నత, నెరసినపాపముకలు, ముసలితనమును, గల వారే పెద్దలని తలంపవలదు. బాలుడైనను వృద్ధుడైనను, ధనము గలవాడయినను నిరుపేదయైనను, మాటలునేర్చినను నేర్వకున్నను, ఉపనిషద్గ్రంథములను జెప్పగలిగినను చెప్పలేక యున్నను, తదగ్రంథములను గ్రహించి అపరోక్ష సాక్షాత్కారమును స్వానుభవమును గలవారే పెద్దలని తెలియవచ్చును. అట్టి మహాపురుషులను సేవించి వారికి చతుర్విధ శుశ్రూషలను జేయవలయును.

పెద్దటికము నభినయించుచు బ్రాజ్యులవలె నటించుమోసగాం ద్రాదరో యుండును; కావున సత్పురుషులను వారివారి చర్యలవలనఁ దెలిసికొనవలెను.

“ముఖం కద్యదశాకారమ్ నచశ్చూడనశీతలమ్|

హృత్కర్తరిసము చాతివినయం ధూర్తలక్షణమ్||”

ముఖము తామరచేకులవలె వికాసము నొందియుండును; మాటలు శ్రీగంధమువలె గడు చల్లగనుండును; మనస్సుకత్తిరవలెస్పృహముగనుండును. ఇట్టి అతివినయము నభినయించువారే మోసకారులగుధూర్తజనులని తాత్పర్యము.

కావున నీగుణములనుబట్టి వేషధారులగు దుర్జనులను దెలిసికొని వారి సాంగత్యమును గోరక బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులగు పెద్దలను వెదుకవలెను.

ఇట్లు నిరాకాంక్షుండును నిర్త్యానిత్యవస్తు వివేకయుక్తుండును సకలవిధైహికాముష్మిక భోగవిరక్తుండును శమాదిషట్క సూప్తయ్యతుండును ముముక్షుతాసమన్వితుండును అనుశిష్యుడు నిత్యైకభక్తితో నేడుకుచుండగను అపఖ్యానినీర్థ మొనరి నట్లు పెద్దలసేవ లభించును.

“నాకు మేలుగోరు నాభక్తుడగువాడు:

భక్తజనుల కేన పరమగతియు

భక్తుడౌదుజనినఁ బర లెంతు వెనువెంట

గోపు వెంటఁడుగులు కోఁపగిది॥”

నాభక్తుడు నామేలుకోరుచుండును. అట్టిభక్తుని దరింపఁ జేయుట నాకువిధి. కావున నతఁడెచ్చటెచ్చటికిఁబోవుచున్న, నదయైనయాపు నాబోతు వెన్నాడినట్లు నేనాతనినే వెంబడించుచుండును.

అని భగవానులు చెప్పిరి. కావున భగవద్భక్తిగిలిగి యుపాసించుచున్నచో నాముముత్తుప్రసక్తుఁ డిగినజ్ఞాని నాభగవానుడే ప్రత్యక్షముఁజేయును ఒకదీపమువలన నొకొక్కటియు దానివలన వేఱొక్కటియుగ నిట్లనేకదీపములు వెలిగింపఁబడి ప్రజ్వలిల్లునట్టి బ్రహ్మవిద్యయు శిష్యపరంపరలో నొకనివలన నొకొకరికిగా బెక్కుటిచో గ్రహింపఁబడి వర్ధిల్లుచు నాహ్లాదమును గలిగించునని యెంచి వారికిఁ గలిగిన స్వాతుకజాయమాన కటాక్షమువలన నట్టిజ్ఞానులు తమభక్తులకు దాని నుపదేశింతురు. మఱియు జ్ఞేత్రమును గుర్తెఱిగి విత్తనము వేసినచో మంచి ఫలము నిచ్చుననుటలంపుతోఁ గావువాడు పరీక్షించునట్లు సద్గురుండును సత్పాత్రునికొఱకు వెదుకుచుండును. అట్టి పెద్దలచేతఁ జేరి సాధనచతుష్టయ సాపత్తిగలవాడై చతుర్విధశుశ్రూషలుసేయుచు వారినిష్ఠాతుక జాయమానకటాక్షమువలన తాపంబులుదీరిసత్కర్తాచరణమును వేదాంత శాస్త్రపరిజ్ఞానమును నిత్యానిత్యవస్తువివేకమును యిహముత్యార్థఫలభోగవిరాగమును, కమాదిషట్కసంపత్తియును గలిగి అగ్రపద్వర్గమును తాపత్రయములను దగ్గఁ జేరినీయక మోక్షము నపేక్షించుచుండునది.

శరీరేంద్రియప్రాణాదులే అత్మ అనెడు సాసారసాగరమునుదాటించువాడు గురువు. శిష్యునికి గల సందేహములను నివర్తిచేసి మోక్షమార్గమును సూచించి విదేహము క్రితైవల్యము నిచ్చునట్టివాడేగురువు బోధకగురువు, వేదకగురువు, సిషిద్ధగురువు, కామ్యకగురువు, సూచకగురువు, నాచకగురువు, కారణగురువు, విహితగురువులని గురువులెనమిది విధములు.

అందు:—

1. బోధకగురువు:—వేదాంతశాస్త్రములయందలి శబ్దార్థములను మాత్రము చక్కగ బోధించు గురువు బోధకగురువు.
2. వేదకగురువు:—వేదాంత శాస్త్రములయందలి శబ్దార్థముల జక్కగ బోధించి తత్వమును దర్శింపజేయువాడు వేదకగురువు.
3. సిషిద్ధగురువు:—నశ్యము ఆకర్షణము మొదలగు మంత్రముల చేత లిహలోకమందును పరలోకమందును సుఖదుఃఖముల నిచ్చువాడు సిషిద్ధగురువు.
4. కామ్యకగురువు:— పుణ్యకర్మముల జేయుమని చెప్పి పుణ్య కర్మము చేయించి తద్వారా లిహలోకపరలోక సుఖముల నిచ్చువాడు కామ్యకగురువు.
5. సూచకగురువు:—వేదాంతశాస్త్రములయొక్క అంతరార్థమును దెలుపుచు జ్ఞానమును కలుగజేసి తద్వారా శమ దమ ఉపరతి తీర్చి శిష్ట సమాధానము అనుషడ్గుణములను కలుగజేసి ఆత్మావలోకనచేయుటకు సూచించువాడు సూచకగురువు.
6. నాచకగురువు:—శోభితృత్వము రిహస్యహానింబు అనెడిజ్ఞానేంద్రియంబులయొక్కయు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడి కర్మేంద్రియములయొక్కయు మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబు అనెడి

అంతరిక్షియములయొక్కయు విషయములగు శబ్దస్పర్శ రూప రసగంధంబులు, వచన దాన గమనాగమన విసర్జన ఆనందములు, సంకల్పవికల్పవిశ్చయ దుఃఖ కర్తృత్వములు, వీటియందు వైరాగ్యమును గలిగించి శిష్యుని అంతఃకరణ నిర్విషయమగు నట్లు చేయు మహానుభావుడు వాచకగురువు. అట్టిబోధయదే మనస్సు ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తియై నిర్విషయమయి యుండును.

7. కారణగురువు:—అహంబ్రహ్మస్మి యను మొదలుగాగల వాక్యములకు బోధించి జీవేశ్వరైక్యమును తేటతెల్లముగ తెలిపి జీవన్ముక్తియనుభవమును గలుగఁజేసిన పరమపురుషుడు కారణ గురువు.

8. విహితగురువు:—శిష్యునికిఁ గల సకలసంశయములను నివర్తి చేసి ఆసచ్చిష్యుని యేమాత్రము సంజేహములేనితానినిగాఁ జేసి తద్వారావిదేహముక్తికైవల్యము నిచ్చునట్టివాఁడు విహితగురువు. వానినే సాక్షాత్పరశివుఁడనియు చెప్పుచును. అట్టివాని వర్ణించుటకాదిశేషునికైన నలవిగాదు.

కాబట్టి బ్రహ్మవిద్యాప్రక్రమములయొద్దఁ జేరి రహస్యములను బెలిసికొనవలెను.

## Beware of Gurus—Beware of Gurus.

కుమ్మరవాడు ఎంతటి తెలివిగలవాడయినను సాధనములైన దండము, చక్రము, మృత్తికయులేక కుండలు చేయలేనట్లు ఎంతసూక్ష్మ బుద్ధిగలవానికిని సాధనచతుష్టయసంపత్తిలేక బ్రహ్మజ్ఞానముకలుగనేరదు.



# సాధన చతుష్టయ సంపత్తి.

నిత్యానిత్యవస్తువివేకము ఇహముతార్థస్థలభోగవిరాగముశమాదిషట్క-సంపత్తి ముముక్షుత్వము అని నాలుగువిధములు.

అందు:—

1. నిత్యానిత్యవస్తువివేకము:—తనశరీరము, భార్య, కొడుకులు కోడంపి కూతుళ్లు అల్లుండు అత్తమామలు బావమరుదులు తల్లిదండ్రులు అన్నదమ్ములు పినతండ్రి పెత్తండ్రి పినతల్లి పెత్తల్లి యిల్లువాకిలి తోటదొడ్డి చేలుధనము ధాన్యము, మేటలు మిదైలు బుగాళాలు, పర్ణశాలలు పశువులు పక్షులు క్రమికీటకములు ఎరుకలు పిల్లులు కుక్కలునల్లులు చీమలుదోమలు మొదలుగా గల నేత్రములకు గోచరమగునట్టి సమస్తమున్ను బ్రహ్మవిష్ణు మహేశ్వరుల నెడితీగూర్తులున్ను ఇంద్రుడు మొదలుగాగల దేవతలున్ను అనిత్యమైనయు సత్యము విజ్ఞానము అనందము నిత్యము నిర్మలము అనెడిపంచలక్షణములచేత ప్రకాశించుచు చూడనామక్రియారహితమై సమస్తమునకు విలక్షణమై ప్రకాశించు పరబ్రహ్మమే సత్యమనియు నిత్యమనియు చెలిసికొనుట.

ఇదియే ఆత్మానాత్మవివేకము అనియు చెప్పబడును.

“ బ్రహ్మ సత్యం జగన్మిథ్య. ”

“ సత్యం జ్ఞాన మనంతం బ్రహ్మ. ”

“ సర్వం ఖి ల్విదం బ్రహ్మ. ”

ఇదియే పూర్వపక్ష సిద్ధాంతముల నేర్పడుచుట.

2. ఇహముతార్థస్థలభోగ విరాగము:—ఈలోకముందుకుప్రీతి, పుత్రులు, నగలు, పుష్పములు చందనము అత్తరుగన్నీరు మొ



దలగాగల సుగంధ ద్రవ్యములు, మేడలు మిడ్డలు యిల్లువా  
కిలి తోటలు ధనము భాగ్యము ఆలు బిడ్డలు మొదలగువాని  
భోగములయందును పరలోకమందలి ఇంద్రపదవి మొదలుగా  
గల పదవులభోగములయందును రంభాసంభోగాదులయందును,  
స్వర్గవైకుంఠ కైలాసాదులయందును, కోరిక లేకయుండుట.

3. శమాదిషట్క-సంపత్తి:—శమము, దమము, ఉపరతి, తిత్తిశ్శ,  
క్రద్ధ, సమాధానము అని ఆఱువిధములు.

(1) శమము:—మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము,  
అనెడియంతరిందియములను, వానివృత్తులకుఁ బోసీయ  
క పరబ్రహ్మయం దైక్యముచేసి యుంచుట. మనస్సు వే  
దాతశ్రవణమునకంటె వ్యతిక్తమైన విషయాదులకుఁ  
బోవుచుండెనేని, దానినిమఱిించి వేదాంతశ్రవణాదుల  
యందు నిలుపుట. మనస్సును తొందరబెట్టి చెదరఁగొ  
ట్టక నెమ్మదిగా స్వాధీనము చేసికొనవలెను. దీనినే అంత  
రిందియనిగోహమనియుఁ జెప్పుదురు.

శ్లో॥ యత్తే యత్తే నిశ్చరతి మనశ్చేచ్ఛల మస్థిరమ్  
తత స్తత్తే నియమ్యైతదాత్మస్యేవ వశంనయేత్ ॥

భగవద్గీత—6 అ. 26 శ్లో.

చంచలమైన మనస్సు, ఏయే విషయముల  
యందు సంచరించుచున్నదో, ఆయావిషయము  
లనుండి దానినిమఱిించి, ఆత్మయందు వశ  
పఱచుకొనవలయును.

మనస్సు సంకల్పించును; అనఁగాకోరికలు పుట్టించును.  
బుద్ధి నిశ్చయించును. చిత్తము చలించును; అనఁగా  
సంజేహమును పుట్టించును. అహంకారము కార్యఫల

మొట్టమొదట దా య ను విచారమున కెడమియక మూ  
ర్ఖముతో కార్యమును చేయుచును. ఇవియే అంతరింది  
యము లనఁబడుచునన్ను, జ్ఞాప్తి, చిత్తము, అహంకారము,  
ననువాని విషయములు.

- (2) దమము—జ్ఞములనుగ్రహించునట్టి శోతేంద్రియము  
(=చెవులు), స్పర్శను గ్రహించునట్టి త్వగింద్రియము  
(=చర్మము), రూపమునుగ్రహించునట్టి దక్షురిందియము  
(=కన్నులు) రుచులను గ్రహించెడి జిహ్వేంద్రియము  
(=నాలుక), సుగంధదుర్గంధములను గ్రహించెడి ఘ్రాణేం  
ద్రియము (=ముక్కు), అనెడి జ్ఞానేంద్రియములై టిని;  
పంచములుగల వాగింద్రియము (=నోరు), దానప్రతిగ్రా  
హములుగల పాణేంద్రియము (=చేతులు) గమనాగమన  
ములుగలపా క్షింద్రియము (=కాళ్ళు), విసర్జనముచేయుపా  
యురిందియము (=మలద్వారము), రత్నానందముగలఉప  
స్థేంద్రియము (=మూత్రద్వారము), ననెడు క్షేంద్రియ  
ములై టిని; వాని వాసవ్యాపారములకు పోనియక పర  
బ్రహ్మయందైక్యముచేసి యుంచుట. ఇంద్రియములు వే  
దాంతశివణమునకింటి భిన్నమైన విషయాదులకు పోప  
యత్నించుచుండ, వానినిమఱించి వేదాంత శివణాదు  
లయందే నిలుపుట. దీనినే బాహ్యేంద్రియనిగ్రహమనిచె  
ప్పుదురు. మనసు నిలిచిన నిందియము లన్నియునిలుచును.

శోతాత్వక్షుర్జ్ఞాపిహ్యపూణంబు లనెడు జ్ఞానేంద్రియ  
ములచేత అజ్ఞుల కందఱకు మనసు సంచరించును.  
జ్ఞానులకు అజ్ఞానేంద్రియముల సహాయము లేకనే మనసు

విహరించును. మోగాభ్యాసముగలవారలు జ్ఞానేంద్రియముల సహాయములేకనే వాల్చిన నేర్తమువల్ల సమస్తమును ఊడగలకు. తిరుగలకు తెలిసికొనగలరు.

శ్లో॥ యదా సంహతతే చాదనం కూక్మోక్షానీవ సర్వతః

ఇద్వియా ఇద్వియా ధేభ్యస్తస్య పజ్జాపరిష్కీరా॥

భగవద్గీత—2 అ. 56 శ్లో

తాబేలు, తనకరచరణాద్యనయనములను వెలుపలి నుండి తనలోని కిముడ్చుకొనునట్లు తెవఁడు విషయములయం దిచ్చగలిగియుండు తనయింద్రియములను మఱలించి, మనస్సును ఆత్మయందే యిముడ్చుకొనుచున్నాఁడో అతనియొక్క బుద్ధియే మిక్కిలి ఫిరమైనది.

(5) ఉపరతి:—సకలపాపకర్మముల విడిచి సకలపుణ్యకర్మములచే భగవంతునికి ప్రీతిగలిగించుట.

ఉపరతి యనగా శ్రీ చేయు సంభోగమని యందఁ జూచు దెలిసినవిషయమేకదా. సమస్తపాపములకు మనస్సు శ్రీగా నెంచబడి యున్నది అట్టిమనస్సు అధోముఖ వ్యాప్తియగునేని విషయములకు దిగుదు. ఊర్ధ్వముఖ వ్యాప్తియగునేని విషయములనువిడచి నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమునందే నిలుచును. కావున సర్వకాల సర్వావస్థలయందను మనసుకు ఊర్ధ్వముఖ వ్యాపనము నభ్యాసము చేయవలయును. అట్టియెడ నది క్రమక్రమముగ విశ్వమనియభిప్రాయపడి నిలిచి విషయములకు పోక మోచును. ఇదియే జీవార్థరక్యము అట్లు లభ్యాసమునందే మనస్సునకి జీవుడని సంజ్ఞ మనసునకొను

కృమముగ కృత్తులకు పోకుండ నిలుపుట కభ్యాసము చేయఁగా మనసునిలుచును. మనసు నిలిచినతోడనే స్వప్న కాశమనడి మధ్యతెలివిజ్ఞాననేత్రమునకు కనబడును. ఆ తెలివి కే ఆత్మజ్యోతి యనియు చిత్పరకాశమనియు పెద్దలు చెప్పుదురు. అదియే మూల ప్రకృతి; సర్వసాక్షి. ఇట్లుమనస్సు స్వాధీనము అత్తయందు నిలిచి క్రీడించుటయే ఉపరతి. కనుకఉపరతి యను పదమునకు ప్రపంచోపహారానుసారముగ నర్థము చేయక నిజ మగు నీయర్థమును తెలిసికొని మున్నుందు మనసుచుస్వాధీనము చేసికొనవలెను. పరమార్థమందు మనసుప్రీతిగాను అత్త పురుషుఁడుగాను తలంచవలెను. అభ్యాసమందు మనసు నులనాహతచక్రమందు నిలిపి పీఠుట నాజ్ఞాచక్రమునఁ జేర్పవలెను. దానికిటుకు తెలిసిన వెనుక సుషుమ్నానాడి కాగ్రమగుసహస్రారమునకుఁ జొప్పించినరంతరసాఖ్యము ననుభవించవచ్చును. అంగణిలోచక్రైరయున్నదని చెప్పిన మాత్రమున వినియోగముగల్గునా? ఆచక్రైర కొని తెచ్చి తినినచోగదా దానిమధురము తెలియఁగలదు అట్లులే యిదియు ననుభవ వేద్యమయ్యుండు.

(చూడుడు — చక్రవిషయము.)

శ్లో॥ పత్రంపుష్పంఫలంతోయం యోమేభక్త్యాప్రయచ్ఛతి  
తదహం భక్త్యుపహృత మహ్నామిహయతాత్మనః॥

భగవద్గీత — 9 అ. 16 శ్లో.

ఎవ్వఁడైననీమి ప్రతిఫలమును గోరక, యొకదళమో, పూవో, కుంతో, నీరొ, నాకుఁ భక్తితో సమర్పించినయెడ, నాని నే సొంతగింతును. అని భగవానులు చెప్పిరి.

కనుక కామకోధలోభ మోహమదమాత్సర్యము లనెడు అరిషడ్వర్గమును దగ్గఱకు. జేరనిక యేపాపకృత్యములకును బోక ప్రతిఫలము నపేక్షించక భగవద్బిత్తముగాఁబుణ్యకర్తలను లమాత్రమే చేయుచునుండుటయే యుపరతి. దీనినే సామన్యముగ నరిషడ్వర్గమును జనుంచుట యందురు.

శ్లో॥ కామః కోధశ్చ లోభశ్చ దేహేతిష్ఠంతి తస్మై రాః

జ్ఞానరత్నావహరాయ తస్మాజ్జగతజగ్రతః॥

కామము=కోరిక; కోధము=కోపము; లోభము=పిసిని గొట్టుతనము; మోహము=ప్రీతిమోఁదనైనను ధనము మోఁదనైనను గలిగెడుకోరిక; మదము=ధనమువలన నైనను విద్యవలననైనను గలిగెడి యంధ కారము; మాత్సర్యము=ఓర్వలేనితనము. ఇవి శరీరమునందలి దొంగలు-అనుగా లంతశ్శత్రువులు. ఇవి జ్ఞానమనెడు రర్మమును దొంగిలించును. కనుక జాగ్రతపడవలెను.

- (4) తిత్తి—ప్రార్థనశకమునఁ గలిగెడి సుఖమునకు సంపీచక, దుఃఖమునకు వ్యసనపడక యేదిప్రాప్తించినను సమబుద్ధితో సహించియుండుట.

శ్లో॥ యస్సర్వతానభి శ్చేహస్తతత్సావ్యశుభాశుభమ్

నాభివర్జితీ నద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా॥

భగవద్గీత — 2 అ. 57 శ్లో

ఎచ శు జేహస్తానాదుభగుభ్యువిషయములలో దేని యందు నభిమానముతోక తనకుఁ గలిగిన శుభమును

గూర్చి సంతోషమునుగాని యశుభమునుగూర్చి విచారమునుగాని పొందకుండునో వానియొక్క బుద్ధియే మిక్కిలి స్థిరమైనది.

(5) శ్రద్ధ—వేదాంత శాస్త్రములయందు, గురువునందు, ఈశ్వరునియందు, బ్రహ్మవేత్తలగు పెద్దలయందునుండు నచంచలమగు భక్తియే శ్రద్ధయనఁబడును.

(6) సమాధానము—పెద్దలవలన రహస్యములను తెలిసికొనునపుడు మనసుచు, యింద్రియములను, విషయములకు లోబడసేక నిలుపుట. అనఁగా మనసుచు జెడర నీయక పెద్దలు చెప్పెడి రహస్యములను తెలిసికొనుట యందాసక్తితో నుండునట్లు నిలుపుటయని భావము. పెద్దలవలన తెలిసికొనినసంగతులున్న వేదాంతశాస్త్రమును చెప్పఁబడిన సంగతులున్న యొకటియని శృతియుక్తి అనుభవములచేత మనస్సునందు సమాధానముకలమకొనుటయే సమాధానము.

4. ముముక్షుత్వము — అగ్నిలోఁబడినవాడు జలమునుజూడ.

బాత్రెడు చందంబున సంసారారణ్యమునందలి తాపత్రయఁ దవానల కీలకుఁ గమలినపురుషునికి మోక్షనుభానిధి యెచ్చట నెచ్చటనియత్యాసక్తిచేతఁగలిగినతీవ్రత్వము. సంసారతాపంబు నుదాలఁగించు సద్గురువులెవరు? సాధనములేమి? అనిచింతించుట.

ఈ సాతుగుసాధనంబులును గలవారే మోక్షాధికారులు. ఈ

నాలుగుసాధనములే మనస్సు అనెడిపెద్దపులిని, ఆ యనుకృష్టస్వర్పమును, కామకోపభలోభమోహమదమాత్సర్యంబు లనెడిదొంగలను, పారదోలును ఈ సాధనచతుష్టయ సంపత్తిలేనివారికి శ్రవణాదులచేత విజ్ఞానము యెన్నటికిని లభించదు.

## తాపత్రయములు

1. ఆధ్యాత్మిక తాపము = వాటికి రక్షేష్ట వికారముల వలన తనయొక్క శరీరమునకును యింద్రియములకును కలిగెడిష్టతము, తలనెమ్మి, చలిజ్వరము, క్షయదగ్ధ, మూలకంక వ్యాధి గుల్మము, అతిసారము, శ్వాసము, మూత్రకృచ్ఛము, అధిశ్లేష్మము, నల్లపాండువ, అజీర్ణము, మొలలుజాడ్యము, మొదలగు వ్యాధులవలన కలిగెడి విశేష బాధలను అనుభవించుట ఆధ్యాత్మిక తాపమని చెప్పబడును. మఱియు గుడ్డితనము, మూఁగతనము, చెవులు మొదలగునవి సంభవించినపుడు దేహేంద్రియాదులకు తాను వేరుగనుండియు అజ్ఞానమువలన నేను గుడ్డిని, నేను మూఁగను, నేను చెవిటివాడను, నేను వ్యాధిగ్రస్తుడనైతిని అనుకొనుచు దుఃఖించుటయును ఆధ్యాత్మిక తాపమని చెప్పబడును.
2. ఆధిభౌతిక తాపము = పంచ భూతములవలన పుట్టినటువంటి నామ రూపములుగల పాములు, లేళ్ళు, పెద్దపులులు, చిరుతపులులు, సింహములు, ఏనుగులు, గుఱ్ఱములు, దొంగలు, మనుష్యులు పశువులు, పక్షులు, నక్కలు, అడవిపంతులు, ఈగలు, దోమలు, నల్లులు, కీచులు, చీమలు, యుర్రచీమలు, గండుచీమలు, పిల్లులు, త్రాగుబోతులు, ఎలుకలు, పాదికొక్కులు, చెడలు పురుగులు, మొదలయిన దుష్టజంతువులవలన కలిగెడి బాధలచేత దుఃఖించుట ఆధిభౌతిక తాపమని చెప్పబడును. మఱియు భార్య పుత్రులు, పుత్రికలు, మిత్రులు, సేవకులు, బంధువులు, ఆత్మలు, గురువులు, తల్లి, తండ్రి, తాత, అమ్మ, అన్నలు, తమ్ములు, అక్క-

లు, చెల్లెళ్లు, అత్త, మామ, మొదలగువారికి కలిగెడు వ్యాధులు మొదలగువానివలన తాను దుఃఖించుటయు అధిభౌతిక తాపమనియే చెప్పరబడు.

8 ఆధిదైవికతాపము = దైవికముగ సర్వప్రపంచమునకు అతివృష్టి, అనావృష్టి, నుడిగాలి ఓరుగాలి, ప్రళయగాలి, ఎడలేకపోవుట, ఎడవి శేషముగ కాయుట, గాలివాన, మంచుకురియుట, పిడుగులుపడుట, రాళ్ళవానకురియుట, చలివేయుట, ముట్లపప్రకారములు గుడిగోళ్ళుదములు గాలిగోళ్ళురములు జనులమీఁదఁబడుట, వెల్లువలు ప్రవాహములు పరదలు పాడుటవలన జనులు నశించుట, ధరలు హెచ్చులయు పంటలు లేకకరువుగానుండుట మొదలగునవి కలిగినపుడు తాను నిర్మలఁడనని తెలియక లోకమునకును లోకులకును యిట్టి కష్టములు కలుగుచున్నవే నేనెట్లు బ్రతుకుచును? నాకేమి సుఖమిచ్చునో? ఈకష్టమునెట్లు సహింతును? నాకేమిసాయము లేకుండ కాపాడువారెవరు? నాకుదిక్కెవ్వరు? ఈదుఃఖసాగరము నెట్లు దాటుచు నని పరితపించుచు దుఃఖించుటయే అధిదైవిక తాపమునని చెప్పరబడు.

ఈతాపత్రయస్వరూపము దెలిసికొని యిది శరీరేంద్రియములకుఁ గాని దీనికి సాక్షియైన తనకు లేదని యెఱుఁగువాడే ముక్తుఁడు. దీనిని దెలిసికొని ప్రారబ్ధవశమున గలిగెడి సుఖమునకు సంతోషించక దుఃఖములకువ్యసనపడక సర్వకాలసర్వావస్థలయందు నిర్గుణసాక్షిత్వార్పరపరత్వాస్వరూపమునందే మనసును లగ్నముచేయుచునుండవలయును. మరియు నీకలుగ్రయములకు లోబడఁగూడదు.



## ఈ షణ్మతయములు

1. పుత్రేష్వణము. — కొడుకుల యందలి ఆక పుత్రేష్వణము. బ్రహ్మవేత్తలుతప్ప తక్కిన వారందఱును “అపుత్రస్య గతిర్నాస్తి” “పున్నామ్నానరకాత్మాయత ఇతిపుత్రః” “సుతులు లేనివానికి గతులు లేవు” మొదలగువచనములు చెప్పచు వానికి గల నిజమైన యర్థమును దెలియక విపరీతార్థముల నూహించి పుత్రులుగలవారి కేముహపరలోక ములయందును ఖములుగలవనియు పుత్రులు లేనివానికి నట్టిసుఖములు లేవనియు దలంచుచున్నారు. కావున నిపుడు పుత్రులు పుట్టియు బుట్టకయును దల్లిదండ్రులకు నెల్లప్పుడును దుఃఖములనే గలిగించువారైరి. పుత్రులు లేరని యందువలన దమకింక బుత్తనునరకము తప్పదని యు ఖలేతపించుచు బెక్కులు పొందెడు దుఃఖమును దినదినము ను గన్నులారా జూచుచునేయున్నాముగాదా? ఇంక నాపుత్రులు పుట్టి తల్లిదండ్రులను బెట్టుకడగ ద్దంగూర్చి యంచుక విచారింపచూతము. పుత్రులు పుట్టినవెనుక విద్యలేమివలనను సద్గుణసంపత్తి పట్టువడకపోవుటవలనను దల్లిదండ్రులకు దుఃఖమునే కలిగించుచుండురు. మఱియు దల్లిదండ్రులు చచ్చినపిదప వారికి దమపుత్రులుచేయు సుత్తరక్రియలు ను శాస్త్రధర్మబాధికములే సదగిని గలిగించునని మురియుచున్నారు. అదియెల్లకల్ల. నిజమేయైనయెడల దల్లిదండ్రులుజీవించియుండుగాక మృతులకు వారిపేరుచెప్పి బ్రాహ్మణులకు సొతుష్టిగ భోజనము పెట్టుచు వారికి నన్నముపెట్టినచో నాతల్లిదండ్రులయొకలితెలువలయునేకదా? అట్లుంటరునా? ఇట్లు చెప్పుటచేత శాస్త్రముల మొదలగునవి పెట్టుటమానవలయునని చెప్పుట కాదునుమీ. వానివలనను ఫలముకలదు. కాని యది యా

పుత్తుని సద్గతికి కారణమును. ఇది నిశ్చయము. పుత్తుడు చేయుచున్న  
కాదికములవల్ల తల్లిదండ్రులకు స్వర్గలోక పొందియును గాని మో  
క్షము రానేరదు. మఱియు సనతుడు, సందనుడు సనతుమాత్రుడు,  
నారదుడు, హనుమాదుడు, భీష్ముడు, మొదలగువారు పుత్తులులేకయే  
సద్గతిని జెడిచారు కారా? శ్రీకృష్ణునిగన్న దేవకీమంద్రులు కృష్ణ  
నిర్యాణమునకు బిడవ బుద్ధిశోకము ననుభవించియు దమ సుకృతము  
వలన సద్గతిని జెందలేదా? కావున సీపుత్తులవలననే మోక్షము దట్లునని  
నమ్ముట నట్టివెట్టి. వారివారిస్వప్నయత్నములవల్లనే మోక్షము కలుగును.

పుత్ర శబ్దమునకు నిజమైనయర్థ మేది యన.—పుత్ర అనెను  
నరకము (అనగా దుఃఖము) నుండి తల్లిదండ్రులను రక్షించువాడు  
పుత్తుడు. సంసారతాపత్రయము లనెడుదుఃఖములములో నుండితీం  
చునది విజ్ఞానము “యద్వైశ్యంతన్నశ్యం” అనునట్లు నేత్రమునకు గోచర  
మగుసమస్త ప్రపంచము నస్థిర మనియు, బాహ్యభ్యంతరముల యందు  
సర్వత్ర ప్రకాశించుపరబ్రహ్మమొక్కటియే సత్యమనియు, నదిస్వప్రకాశ  
మనియు దునకంటె నాపరబ్రహ్మస్వరూపము భిన్నముగానేర దనియు,  
నెచట నేవంక జూచిన నాపర బ్రహ్మస్వరూపమే తప్ప వేరొండు లేదని  
యు దెలిపెను తెలివియే విజ్ఞాన మనబడుచున్నది. అట్టివిజ్ఞానము కలు  
గుటయే పుత్తుడు కలుగుట. పెద్దలవలన రహస్యములను జెలిసికొని  
సర్వకాల సర్వావస్థలయందును శ్రీవరాహమనిధిధ్యాసలచేతను జ్ఞాన  
వైరాగ్యములచేతను మోక్షము నొందవలయును.

సంసారము బాహ్యసంసార మనియు అంతరసంసార మనియు  
రెండువిధములు. బాహ్యసంసార మనగా భార్యాపుత్రులు చుట్టపక్క  
ములు మొదలగువారు. అంతరసంసార మనగా జ్ఞానేంద్రియములు,  
కర్మేంద్రియములు, అంతర్బుద్ధియములు, వానివ్యాపారములు, అవివ  
క్ష్యము, తాపత్రయములు మొదలగునవి.

మృగము మనుష్యులయందు మృగములకుఁ బుత్రేషణ మధికము. పక్షులకు దారేషణ మధికము. మనుష్యులకు ధనేషణ మధికము. అని శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పుదురు. ధనమువలె స్త్రీలు సౌతత్వివిధ్యఁ గలవారి నైన బాప మనెను సముద్రములో ముంచివేయుదురు.

**2. కారణము.**—భార్యయందలి యాశ దారేషణము. సౌ సారమెల్లప్పుడు దుఃఖకర మైనదయ్యె. అట్టిసౌసారమునకు భార్యయే మూలము. ఎట్లనగా భార్యరాకమునకు రాకపోయె నని యొక దుఃఖము; వచ్చినచో గుణవతికాకపోయె నని మఱియొకదుఃఖమును గల్గును. అట్లుగాక గుణవతియే యైనచో నా భార్యాభర్తలదాంపత్య సౌఖ్యమంతయు క్షామ్యముగనుండును.

|| కార్యేషుమూలీ కరణేషుదాసీ భోక్తేషుమూలా కయనేషురంభా ధర్మానుసారీ క్షమయాధర్మితీ వ్యభిజ్యభార్యా కులముద్ధరంతి ||

1. కార్యవిచారణమునందు ముగ్ధులైన నాలోచనలు చెప్పుచు,
2. పనులయొక బానిసపోల్కి నుపచారములుసేయుచు,
3. ఆశారము పెట్టుచివ్వయుమున దల్లినిమఱపించి పోషించుచు,
4. పాన్పున రంభవలె గ్రీహించుచు,
5. ధర్మకార్యములపట్ల నీడకైవడి ననుసరించి నడుచుకొనుచు,
6. పిచ్చునందు భూమివగిది నెట్టి భారమునైన సహించుచు,


నీ యాముగుణములతో నెప్పు భార్య కులమునుద్ధరించు నని చెప్పు బడియె. ఇట్టిమహావర్జితవర్జయగు భార్య అభిధీనను మిలమైన వేషముయే యొంచవలయుం గాన అధికానురాగము కుట్రము. అట్టిచో భార్యవలని దుఃఖము కలుగ నేరదు. భార్యగుణవతి యయ్యె నని బ్రహ్మజ్ఞానమునకు భంగము కలుగదు. స్త్రీమదివిదయకై నుఖమనిభిముని యేస్త్రీని విడువ వలెనో తెలియఁజాలక యనురాగవతి యగుమహావర్జితలను పది

కొండలుసన్యాసము పుడుకొనుచున్నారు. మఱికొండలుభార్యయందలికోపముననో సుసారమును భరింపలేనిలోపముననో సన్యాసివేషముల ధరించి యాయాశ్రమవిధినే తెలియక సంచరించుచున్నారు. “తలలు బోడులైనఁ దలఁపుట బోడులా?” సన్యాసాశ్రమమును గురించి ముందు వ్రాయఁబడును. జుదెములు తెచ్చి, నెత్తిగొరిగించుకొని, కాయగుడ్డలు చుట్టి, డండముపట్టినంతమాత్రమున సన్యాసముకానేరదు. మనస్సేస్త్రీయని యిదివఱకుఁ జెప్పియే యుంటిమికదా! ఆస్త్రీనే భార్యగ నేంచి యట్టి భార్యస్వరూపమగుమనసును వర్జించుటయేయమనస్కలయనియు నదియే సన్యాసమనియును బెద్దలుపేర్కొనియున్నారు. అట్టిమనసులేని యెడ ననఁగా వృత్తులు పుట్టనియెడ సన్యాసాశ్రమముననున్నను మఱి యేయాశ్రమముననున్నను భేద భావముగలుగదు. కనుక ముఖ్యముగా వృత్తిరహితము గావలెను గాని యాశ్రమములతోఁ బనిలేదు. దాఁరేషణము మనుజులకంటెను బక్తుల కధికమని చెప్పియేయుంటిమి.

శ్లో! సత్యం మాతా, పితా జ్ఞానమ్, ధర్మో భాస్ర, దయా సఖి,  
కాంతి పత్నీ, క్షమా పుత్ర, షడై తే మమ భాంధవాః॥

అను పాండవగీతాప్రమాణమును బట్టి:—

1. సర్వకాలసర్వావస్థలయందును గల్గఁపొరఁచునని సత్యమే తల్లి

 తనయొక్కగాని మఱియొకని యొక్కగాని, పాణిమావములనురక్షించుటకే చెప్పినయఃధమును సత్యమేయగును.

2. దృష్టికి గోచరమగు వస్తుకాలమంతయు ససత్యమనియుఁ పరబ్రహ్మస్వరూపమొక్కటియే సత్యమనియుఁ చెలియునట్టి జ్ఞానమే తండ్రి.

3. అన్యాయమునకుఁ బోక, న్యాయముగాఁ బ్రవర్తించుట యి ను ధర్మమే సోదరుడు.

ఈ సర్వజీవములును సమానముగా గనుకనుడయ  
యే యోచి.

ఈ స్వర్ణావస్థముగా మనమును దౌంధరపాటు కలిగిననుదా  
నిని విషయములనుండి మఱించి పరబ్రహ్మము దేనిలుపుట  
యను పరమోపశాంతియే భార్య.

ఈ కష్ట నిష్కారములెన్నిగలిన నోర్చియునుట యను శ్రమయే  
పుత్రుడు.

ఈ యాటుగుణములు గలవాడే జీవన్ముక్తుడు. అట్టిపరమోపశాం  
తి కలిగినయెడ నగ్నిసాక్షిగా వివాహము చేసికొన్న భార్యవలన సుఖదుఃఖ  
ములు తనను బాంపపు. కనుక భార్యను త్యజించి సన్యాసము తీసికొ  
నుటవలని లాభములేదు.

**పరమోపశాంతి** యనెడు భార్యతో గూడికీడించుచుబ్రహ్మ  
సందమనెడు తూగుటయ్యలపై ధూగుచుడిననే ముక్తుడగుచుగాని  
లోక, చర్మము, మాంసము, నెత్తురు, మేధస్సు, లస్థి, మజ్జయుననెడు  
సప్తభాతువులతోడనుగూడి జననమరణాదుల కునికిపట్టును మలమూత్ర  
ముల కిరపు నగుశరీరము గలభార్యతో గీడించిన ముక్తికలుగనేరదు.  
మూలోద్వార మనెడు ముట్టుకొంపయందుఁ గీడించుచు సందలి యల్ప  
సుఖమున కాశపడక తైత్తిరీయోపసవత్తునందఁ జెప్పబడిన వాప్సన  
“సేంద్రయోనిః ” అను శ్లేష్మమయినదియు, నెడతెగని సుఖమునీర్పడి  
యు, బ్రహ్మస్వరూపప్రాప్తికి మార్గమైన యోనియందు రమించియా  
సుఖమును బుద్ధిమంతులు తెలిసికొనవలెను.

౩. **ధనమేనము.**—ధనమందలి లభ. “మూలాపుత్రావరోధాయ  
హిరణ్యాయ నమోనమః” అనునట్లుధనమువలనఁ జల్లికలి బిడ్డకును  
విరోధము కలుగినను, దుఃఖముయొ కలుగవచ్చు. అట్లుదుఃఖముకలిగినను  
ధనమే సంపాదించవలెనన్ను:—

శ్లో॥ అర్థానా మూర్తసేదఃఖం, పూర్జితానాం చ రక్షణే  
అర్జితాంచ వ్యయే దుఃఖం, ధీగర్థం దుఃఖ భాజనమ్॥

అనఁగా ధనమును సంపాదించుటయం దొకదుఃఖము.  
సంపాదించినధనమును గాపాడుకొనుటయం దొకదుఃఖ  
ము. కష్టపడి సంపాదించినధనమును ఖర్చుచేయుటయం  
దొకదుఃఖము.

కావున నిట్టిదుఃఖహేతు వగుధనముమీఁద పామరులవలె జ్ఞానులు  
ఆశనుంచకదానిరాకకు నానందింపక, పోకకు దుఃఖంపక, తామనుభవిం  
చుచు, సత్వత్కలనుగుర్తెరిగి, దానములు చేయుచు, సర్వకాలసర్వా  
వస్థలయందును దృష్టికలిగియుండురు. కావున సద్గతికిజ్ఞానము కారణము  
గాని, ధనము కారణముకాదు. ధనమువలన బ్రోణహానియు మానహాని  
యును గలుగును. కమిక దుఃఖములకుఁ గారణమైన ధనముపై మక్కువ  
యుంచక పరబ్రహ్మజ్ఞాన మనెఱుఁగి ధనము నార్జించువాఁడేముక్తుఁడు.

## రాగ ద్వేషాదులు

రాగము ద్వేషము కామము కోభము లోభము మోహము  
మదము మాత్సర్యము ఈర్ష్య అనూయ దంభము దర్పము అహంకా  
రము నని పదుమూడు విధములు.

అందుఁ—

1. రాగము—అన్యస్త్రీమీఁద కోరిక గలిగి యుండుట రాగ మని  
చెప్పఁబడును.
2. ద్వేషము—తన కపకారము చేయువానికి తిరిగి అపకారము  
చేయవలె ననడి బుద్ధియే ద్వేషమని చెప్పఁబడును.
3. కామము—అనఁగా కోరిక. స్త్రీలు ధనము భాగ్యము యిల్లు  
వాటిని లోట్రహాడ్డి చేరు మొదలగునవి విశేషముగ సంపా  
దించవలయు ననియు కొడుకులు కోడలుగొ కొమార్తెలు

అల్లుడు మొదలుగా గలవారు కలుగవలయు ననియు అందరి లోను తాను అధికముగా నుండవలయు ననియు మొదలు గాగల విధిలేనికొరికలు గలిగియుండుట కానుము.

4. కోభము:—తనమాట తెనుభానువానిని, తాను చేయునట్టిపనులను అజ్ఞేపించువానిని, దండించవలె ననెడిబుద్ధియే కోభమని చెప్పబడును.

5. లోభము:—తనకు దొరికినదానిని పరుల కియ్యగూడ ననెడిబుద్ధి. పూర్వజన్మయందు తాను చేసికొనిన సుకృతముకొద్దితనకు లభించిన దృష్టములో కొంచమయినను ధర్మముచేయుట యందును పరుల కుపకారము చేయుటయందును అసూయత గలబుద్ధి. దీనినే లోభమని చెప్పుదురు.

6. మోహము:—భార్య బిడ్డలు ధనము భాగ్యము యిల్లు మొదలగువానియందు అమితమైన శ్రేమి గలిగి వాని రాకకు సంకోషించుచు భోకకు దుఃఖించుచు యుక్తము క్తములను దెలియక అమోహముచేతనే నిండి నిబిడికృతమై కప్పబడి యుండుట.

7. మదము:—సకల సంపదలు గలిగి గర్వముచేత తానేమిచేసినను చెల్లు ననెడిబుద్ధి. దీనినే మదము అనిచెప్పుదురు. కులమదము, బలమదము, ధనమదము, యశావనమదము, రాజ్యమదము, హాసమదము, విద్యామదము, తపోమదము, అనియెనిమిది విధములుగలమదములు.

8. మాత్సర్యము:—ఇతరులు తనకంటె అధికముగా విశ్వర్యము బలపరాక్రమములు చక్కడనము ముఖవర్చస్సు విద్యా విశేషము ధనము సంపత్తులు గలవారై యుండిన అట్టి వారిని కూచి దుర్వారక వారికే దురువు చేయవలెనని వారిని చంపవలెనని యానెడిబుద్ధి. ఇదియే మాత్సర్యము.

9. శూర్య — పూర్వజన్మమును తాను చేసికొనిన పాపముయొక్క ఫలముగా నీజన్మమును తాను కష్టములను అనుభవించుచు తనవలెనే యితరులును కష్టపడవలయు ననెడిబుద్ధి. దీనినే శూర్యమని చెప్పుదురు.

10. అనూయ — పూర్వజన్మమును తాను చేసికొనిన పూర్వము యొక్క ఫలముగా నీజన్మమును తాను నుఖము అనుభవించుచు తనవలెనే యితరులందఱునుఖపడ గూడదు. వారందఱు కష్టపడవలయు ననెడిబుద్ధి. ఇదియే అనూయ అని చెప్పబడును.

11. దాధము — తనను అందఱు భూషించవలెను. అందఱు మెచ్చుకొనవలెను అనెడిబుద్ధియే దాధ మనబడును.

12. దర్పము — అన్ని పనులు తనచేత నగును. అన్నిటియందు తాను శక్తిగలవాడను యితరులచేత గాని యెట్టిపని నయినను తాను చేయగలను తనతో సమానుడు లేడు అనెడిబుద్ధి. దీనినే దర్పమని చెప్పుదురు.

13. అహంకారము — ఇతరులను బెడలించుచు కేకలు వేయుచు మదగర్వము చేత కన్నుగానక సంచరించెడిబుద్ధియే అహంకార మనబడును.

Note: — ముముక్షువు లీదుర్గుణముల కెడమియ్యకగూరువులను పెద్దలను సేవించుచు వేదాంతశాస్త్రములను చదువుదు పెద్దలయొద్ద శ్రీహరిమంత్రము చేయుచు వారివలన రహస్యములను తెలిసికొనుచు నుండవలయును.

ఇట్లు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవాడై, తాపత్రయములకు నీషణ్యయములకు రాగ ద్వైపాదులకు లోబడక, గురువును నెదకవలెను.



గురువును నెదకుతో జాగరూకులై వాడియుండులి. గుణగుణముల నుగమమెత్తకువతోడ గని పెట్టు వలయును కొందఱు కొంఠలు కట్టడిగా నేర్పరచి వారు కోడినంత దృష్టము నియ్యనియెడల ఉపదేశము చేయ మనియు వానికి తృప్తిగ దృష్టము నిచ్చినచో ఆ యా గురుదక్షిణ యొక్క అల్పఅధిక్యతలననుసరించి శిష్యునికి భోధించెద మనియు చెప్పుదురు. ఇదియే కలికాలపు గురుశిష్యన్యాయ మని తలంచవలెను. అట్టి మహానీయుల చేతఁ జేరక బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులగు పెద్దలను నెదకవలెను. తనను దాను దెలిసికొనెను విజ్ఞానము. పశువులకు తేదు; కనుక వానికి ముక్తిలేదు. మనుజునకు జీవితకాలము బహుస్వల్పము. అందు సగము కాలము నిద్రక్రింద వాించును. కడమ సగము నుదరపోషణార్థమై యుండును. తేపుతేపని జరిపినచో వ్యర్థమగును గనుక ప్రతినిమిషమును సద్వినియోగము చేయవలయును.

శ్లో॥ ఆశ్రమా. బద్ధతేలోకే కర్మణా బహుదితయేత్

అయుష్షిణం నశానాతి తస్మాజ్జగిత భాగోత్తమః॥

కోడికలోకనే ప్రపంచమున్నది. దిన తినమునకు ఆయువు క్షీణించుచు న్నుది. ఆకారణమువలన ఆలస్యముచేయక జాగ్రత్తపడవలెను. పెద్దల చేతఁజేరి యపరోషజ్ఞానమును దెలిసికొని ముక్తి నొందవలయును.

అనేకజన్మాంతపుణ్యవిశేషమువలనఁ గ రయోగ మవసరము లేకయే జ్ఞానము కలుగును. అట్లు కల్గనివాడు క ర్మములు చేయవలయును.

క ర్మమూల విధములు:—

1. తమోగుణ సంబంధమగుకర్మ — చేయఁదగును, తగదు, అను విచారణలేజేరి పుణ్యపాపకర్మలను జేయుటయే తమోగుణసంబంధ మగుకర్మయని చెప్పవచ్చును.

2. రజోగుణ సంబంధమగుకర్మ — పుణ్యకర్మలనే వానిధల ములను గోచరు నొనరించుటజేరి రజోగుణ సంబంధ మగుకర్మయని చెప్పవచ్చును.

కీ. సర్వగుణసంబంధముగల కర్తృఫలమును గోరక పుణ్యకర్తలనుజేయుట ఇదియే నిష్కామ్యకర్తము. నిష్కామ్యకర్తవలన సులభముగ ముక్తికలుగ నేరదు.

జ్ఞానము, తపస్సు, సాక్షాత్కారము, నిష్కామ్యకర్తము—వినివలన జ్ఞానముకలుగును. జ్ఞానమువలన ముక్తికలుగును. సూర్యోదయము కాగానే చీకటిపోవునట్లు జ్ఞానోదయము కాగానే యజ్ఞానాంధకారము నశించును.

శ్లో! అపి చే దసి పాపేభ్యస్సర్వేభ్యః పాపకృత్తమః

సర్వం జ్ఞానప్రవేనైవ వృజనం సన్తప్యసి ||

భగవద్గీత 4 అ 36 శ్లో.

పాపము చేసినవా రందఱలోనను ఘోరపాపివై, పాప కూపారమునఁగూలియున్నను జ్ఞానమనెడు తెప్పకొయ్యను సంపాదించితివేని దానినిదాఁగలవని తాత్పర్యము.

కాన నెట్టిమహాపాపములైనను జ్ఞానాగ్ని చేత దహింపబడును. నిష్కామ్యకర్తవలన ముక్తిలేకపోయినను మనసునందలికోరికలనెడు మాలిన్యము రహితమగును.

## బ్రాహ్మణములు.

సర్వగుణము, రజోగుణము, తమోగుణము ననుసరిగుణములయొక్కయు అల్పత్వాధికత్వములచేతజాతిభేదమేర్పడెను గాని అన్యముకాదు.

శ్లో! బ్రాహ్మణశ్రీయవిశాం శూద్రాణాంచ పరంతప

కర్తాని ప్రివిభక్తాని స్వభావప్రభవైర్గుణైః ||

భగవద్గీత—18 అ. 41 శ్లో.

అనువాక్యముచేత శ్రీకృష్ణభగవానులు బ్రహ్మశ్రీయ వైశ్య శూద్రులన్యూపారములు స్వభావసిద్ధములైన గుణములచేతనే విభజింపబడెనని యుపదేశించియున్నారు. దానివలన శుద్ధసాత్వికమైన బ్రాహ్మణ్య

మని తేలుచున్నది. అహంకారమున కెడమియుక, భావసమునుపొందక, మువినసాక్షిగ గుణమునుజెందక శుద్ధసాక్షికమువేపు భావముగా గ్రహించి సర్వగుణసంపన్నులైకోనములేక యుండువారే బ్రాహ్మణులని చెప్పబడుదురు.

“యశకల్పిదాత్మాన, మద్విరేయం, జాతిగుణక్రయాహీనం, మహర్నిషాద్భావేత్యాదిసర్వదోషరహితం, సర్వజ్ఞానానందానంతస్వరూపం, స్వయం, నిర్ద్వికల్ప మశేషకల్పభార, మశేషభూతాంతర్యామిత్యేన వర్తమాన, మంతర్ముహి శ్చాకాశవ దనుమూల్యత, మఖిలదానందస్వభావ, మశ్రుతేయ, మమభజైక వేద్య, మహోత్తరయా భాసమానం, కరతలామిళకవ త్సాక్షా దహరోక్షీకృత్యకృతార్థతయా కామరాగాదిదోష శహిత, శృణూదిసంవన్న, భావమాత్సర్యత్పన్నాశామోహాదిరహితో, దంభాహంకారాదిభి రసంస్పృష్టచేతా, వతలే; ఏవము క్తలక్షణో యస్స ఏవ, బ్రహ్మణః.”

హరిహరచరితము.

బ్రాహ్మణుడన నెట్టివాడనిన — జాతిసర్వరజస్తమోగుణములు క్రియలు లేనివాడును, అతలి దష్టి శోకము మోహము ముది మరణము ననెడు షడూర్ములు లేనివాడును. అస్తి జాయతే వత్తతే పరిణమతే అనగ్నీయతే వినశ్యతేయనఁగా (పిండరూపమునకు నుండుట పుట్టుట పెరుగుట మాటుట చిక్కుట నశించుటయను నాహుభావవికారములును లేనివాడును, సర్వజ్ఞానానందములే స్వరూపముగాగలవాడును, అంతములేనివాడును, స్వప్రకాశముగలవాడును, మార్పు లేనివాడును, సమస్తకల్పములకు సాధారణభూతుడును, చక్షుర్దేవత సమస్తభూతములకు నాత్మస్వరూపమున లోపలసంకురించుచుండువాడును, సమస్తమోడనముస్తమందు నాకాశమువలె లోపలను వెలుపల నేకరీతిగా నడము గన్పడ

నీయక క్రమియుండువాడును, కొఱవడని లేక ముక్త్యవోని బ్రహ్మ నందము స్వరూపముగాఁ గలవాడను, మిఁక ముట్టుటకు నలవికానివా డును, అనుభవముతోనేతప్ప నికొకవిధమును దెలియని ఏలు లేని వాడును, పరోక్షముగాఁగలఁడు బ్రహ్మముగాఁ బ్రకాశించువాడును, అగు పత్రబ్రహ్మమును స్వప్రకాశము బ్రహ్మము చేసికొని ధన్యత్వమును బొందుటచేతను కామము మొదలగుదోషములులేక శమము దమము ఉపరతి తిథిక్షత్రద్ధ సమాధానములనెను వస్తువుములతో నొప్పుచు భావము ఆశ మాత్సర్యము తృష్ణ మోహము మొదలుగాఁగలదోషము లులేక దంభము అహంకారము మొదలగుదుర్గుణములను చిత్తమున కంటనిక సంకల్పరహితుడై, యద్వితీయుడై యుండునాతడే బ్రాహ్మణుండు.

“జన్మనా జాయతే శూద్రః కర్మణా జాయతే ద్విజః

వేదపాఠంతః విప్రాణాం బ్రహ్మజ్ఞానంతు బ్రాహ్మణః॥”

పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దెలిసిపవారే బ్రాహ్మణులు.

“అథ్యాతగు చాధ్యాయసర యజనం యాజనం తథా

దానం ప్రతిగ్రహంచైవ బ్రాహ్మణా నామకల్పయత్॥”

చదివించుట, చదువుట, యజ్ఞముచేయుట, యజ్ఞము చేయించుట, దానముచ్చుట, దానముపుచ్చుకొనుట లను వట్కర్మాధికారులు బ్రాహ్మణులు.

అట్టివారిమొక్క వట్కర్తలు.

1. చదువుట—సవ్యకాల సత్వావస్థలయందు పరబ్రహ్మస్వరూపమందే ముగిసిన మగ్నముచేసి విషయములకు బోనిక నిలుపుట.

2. చదివించుట—తీవ్రమోక్షార్థ గుణవిశ్లేషణయొ విశదముగ చెప్పి అనుభవమును గలుగజేయుట.

3. యజ్ఞము చేయుట.

“తస్మైవంవిదుషో యజ్ఞస్యాత్తా యజమానః శ్రద్ధా వత్సీ  
శరీర మిధ్యమురోవేదితోమానిబద్ధి స్వేదశ్చిఖా హృదయం  
యాపః కావలజ్ఞం మన్యుఃపశు స్తబోగ్నిః శమయితా  
దక్షిణా వాఘోతానానిదాతా చక్షురధ్వర్యుర్నోబహ్న  
శ్రోతమగ్నీ వ్యావధ్ధియతే సాదీతా.”

తైత్తిరీయానిమల్.

యజ్ఞమునకు శర అత్త.

దేవుడుకల దనెనుబుద్ధియే భార్య.

శరీరమే సమిస్త.

నక్షత్రము యజ్ఞవేదిక.

మెద్రుకలు అనగా వృక్షము దర్శ.

శిఖ — స్వప్రకాశముగా వెలిగెడు తెలివియే వేదము.

హృదయము = ఏ తెలివివల్లనైతే సమస్తమును చూచుచు

న్నామోచినుచున్నామో తెలిసికొనుచున్నామో అట్టి

తెలివియుండెడి స్థానము. ఇదియే పశువునకు కట్టుకొయ్య.

సంకల్పము నెయ్యి.

అహంకారము పశువు.

తపస్సు -- మనసును విషయములకుఁ బోసక నిలిపియుంచుట.

ఇదియే అగ్ని.

కాంతికలుగుట -- అంతర బాహ్యములయందు సర్వత్ర పర

బ్రహ్మస్వరూపముకంటె అన్యమేమియు లేదనియు తా

నుచువరబ్రహ్మస్వరూపమనియు తెలిసికొనుట -- ఇది

యే యజ్ఞదక్షిణ

వాక్యము.

ప్రాణము ఉద్ధార.

నేత్రము అధ్వర్యము.

మనస్సు బ్రహ్మ.

అక్షయము.

యజ్ఞదీక్ష:—మనస్సును విషయములకుఁ జూపింపక సంకల్ప

వికల్పములు కలుగనియొక సర్వకాలసర్వావస్థలయందు

ను అమర బ్రహ్మస్వరూపముడే మగ్నము జేసియుంచుట.

4. యజ్ఞమును చేయుచుట:—శీతమోక్షేచ్ఛ గలశిష్యునకుఁదెలియ

జెప్పి తానుదగ్గఱనుండి ఈ ఆత్మయజ్ఞమును జేయుచి

శిష్యుని సమాధానములను చూచుట.

5. దానముచ్చుట:—ఒకనాటి విద్యను జెప్పుట.

6. దానమును దీసికొనుట:—శిష్యులయొద్దనుండి ఎటుక యనెడుఅజ్ఞాన

మునుదీసికొని వారినిపర బ్రహ్మస్వరూపజ్ఞాన సంపత్తికలవారి

నిగాజేయుట.

ఇట్లుపట్టరాధికారులే బ్రాహ్మణులని చెప్పవలయును. ఈజాతి

భేదము స్థూలశరీరమునకేగాని శరీరత్రయవిలక్షణము డగునాత్మస్వరూప

మైన తనకులేదని యెఱుంగునది.

“నశిఖాం నవసునం కృత్వా బహిస్సుతం త్యజేద్భుధః

బ్రహ్మసూత్రం మిదం జ్ఞేయం సూత్రంనామ పరంపదం

తత్సూత్రం తాతయే ద్యోగీ నవిప్రౌ వేదపారగః॥ ”

బ్రహ్మసూత్రము.

పెద్దలు శిఖాధారణము ముండనము ముఖ్యము లని తలంచక

నెలువలి యిట్టివనిత ధారణము వ్యర్థమనియు బ్రహ్మసూత్రధారణమే

ముఖ్యమనియు తలంచెదరు. అట్లు బ్రహ్మసూత్రమును భరించినవాడే

బ్రాహ్మణుడు. అట్టివారినే బ్రాహ్మణులనియు వేదములను తోచుకొనుట

జడివినవారనియు చెప్పవలయును. ఈ కాలమందు కొంతమంది శాలువలు వేసికొని సాంగాధ్యయనపరులమని తలంచెదరు. అర్హతము లేక చిలుకలవలె నేర్చుకొని చిలుకపలుకులవలె పలుకుటవలన ప్రయోజనమేమియు లేదని వారికి తెలియదు కాబోలు. అట్టివారు స్వాధీమానమును మాని యితరులను ఆవాక్యములయొక్క యర్థమును పెన్దలవలన తెలిసికొనుట యుక్తము.

శ్రుతు బ్రాహ్మణుడు కాదు. శరీరము బ్రాహ్మణుడు కాదు. జ్ఞానము బ్రాహ్మణుడు కాదు. లేడివలన బుట్టినను బుష్పశృంగమహాముని తన బ్రహ్మజ్ఞానముచేత బ్రాహ్మణుడనిపించుకొనను; కుశ (=దర్భ) వలన బుట్టిన కొశికుడు, నక్కవలన బుట్టిన జంబుకమహాముని, పుట్టవలన పుట్టిన వాల్మీకి, కుంభమునుండి పుట్టిన అగస్త్యమహాముని యింద్రుని సభలోనుండు దేవతానాట్యస్త్రీయగు ఊర్వశికిపుట్టిన వసిష్ఠమహాముని, బెస్తవానికూతురికి పుట్టిన వ్యాసులు:—వీరందఱు వారివారి బ్రహ్మజ్ఞానముచేత బ్రాహ్మణులనియు బ్రహ్మజ్ఞులనియు చెప్పబడిరి. కావున ఆత్మవలోకన చేయునట్టివాడే బ్రాహ్మణుడు అని చెప్పవలయును.

“య దక్షరంపరంబ్రహ్మ తస్మాత్, ఏతి ధారమేత్ ”

బ్రహ్మోపనిషత్.

అక్షరమగు పరబ్రహ్మమెద్దియో యదియే యజ్ఞోపవీతమని ధరించవలెను

“తస్మాత్తం విదితం యేన స విప్రో వేదపరగః ”

బ్రహ్మోపనిషత్.

యజ్ఞోపవీత మగునామూర్తమును అపరోక్ష సాక్షాత్కార స్వానుభవముచేత నెరుచున్నప్పుడుగాఁ దెలిసికొనునో యాబ్రాహ్మణుడే నేదమూలము. మనమున్న జడ్డివిదవారి డగును. అట్టివారిని బ్రాహ్మణులని చెప్పవలయును.

యజ్ఞోపవీతము. మూడుసూత్రములు బ్రహ్మముడియులగు యజ్ఞోపవీతము ఒక్కసూత్రమునకు మూడు అంతరసూత్రములును, ఒక్కయంతరసూత్రమునకు మూడుపోగులునుండును. కావునయజ్ఞోపవీతమునకు 27 పోగులగును.

ఓం = అ + ఉ + మ్. ఇవి మూడును బెద్దపోగులు లేక సూత్రములు;

భూః, భువః, సువః—ఇవి మూడును అంతరసూత్రములు;

తత్సవితుర్వరేణ్యం ..... } ఇవి మూడును మూడుపాదము  
భర్గో దేవస్య ధీమహి ..... } లయు పరియుతర సూత్రమున  
ధితాయానః ప్రచోదయాత్ } కును బోగులుగ నేర్పడును;

సీని సంపుటికరణమే బ్రహ్మముడి. అదియే గుణసామ్యవస్థ.

**అ**యజ్ఞోపవీతముదలి మూడు పోగులు ఇడ పింగళ సుషుమ్న లనియు బ్రహ్మముడియే త్రికూటస్థానమనియు త్రికూటస్థానమునువదలి సహస్రారముడుటయే సన్యాసమనియు తెలిసికొనుడు.

**అ** సూత్రములు 27 చంద్రుని భావ్యలు అని ప్రతీతి. ఈ 27 ను యజ్ఞోపవీతమునకు 27 పోగులనియు, బ్రహ్మముడియే చంద్రుడనియు, ఈచంద్రునివలననే కామము వృద్ధియనియు, కామములేనియెడమనస్సు వృద్ధిరహితమనియు అదియే సన్యాసమనియు తెలుచవలెను.

**అ** రామాయణము 7, కాండలును 24000 శ్లోకములును గలది. ఒక్కొక్కవేయిని మొదటిశ్లోకము ఒక్కొక్కగాయత్రి మంత్రాక్షరముతో ఆరంభింపబడి యుండుటనుబట్టి రామాయణము గాయత్రిరూప మని చెప్పుదురు.

ఇట్టియజ్ఞోపవీతమును దృఢపాదయే సన్యాసము. అట్టిసన్యాసికి గుణములులేవు. సంకల్పమును లేదు. తలను బాడి చేయుచుకొన్నంతమాత్రముననే సన్యాసము కానేరదు. సంకల్పరాహిత్యము కావలెను. శారీరక పుట్టుక యుండవలెను. కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములులేక



యుండవలెను. శమము ఏమము ఉపరతి తిత్తిత. శ్రద్ధ సమాధానము నను  
షడ్గుణములయు సంపత్తి కలిగియుండవలెను. అట్టివాఁ డేయాశ్రమము  
నందున్న నేజాతియందున్నను బ్రాహ్మణుడనియే చెప్పవలయును. నిష్కా-  
మకర్మయే చేయుచుండవలయును.

“ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత్ సాప్రవృత్త వరాన్నిబోధత త్పురస్కథారా నిరీతా  
దురత్యయా దుర్గం పథ స్తత్కవయో వదన్తి.”

క తో ప వి మ త్ .

బ్రహ్మవిద్యాప్రాప్తికి మార్గము బహుకష్టమని పెద్దలు చె-  
ప్పదురు. కనుక నోజీప్ర.డా యజ్ఞానాధికార ముఖ్యమని  
నుండి లేచి జాగ్రత్ గలవాడవై యపరోక్షసాత్మాత్మర-  
స్వానుభవముచేతనిత్యత్యప్తులై బ్రహ్మనందమనెడు సముద్ర-  
మునందు మునిగి యుండు పెద్దలయొద్దికిఁబోయి, యాత్మ-  
తత్వమును దెలిసికొనుము. సానఁబెట్టిన మంగలకత్తి యొక  
యుండును గలిగి యుండుటచేత నెట్లు తాకుటకు శక్యము  
గాక యుండునో యట్లే పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దురమముగా  
నుండును. అట్టికత్తిపోటు తగిలిన యవయవము తెగునట్టిలే  
పరబ్రహ్మజ్ఞానోదయము. కలిగినవాని యహంకారమును దిగి  
నశించును. అహంకారముతోడనే యహంభావమును నుం-  
చును. అనఁగా నపరోక్షసాత్మాత్మరము స్వయముగ నను-  
భవమునగుదురగనె యాపరబ్రహ్మమందైక్యము కలుగు-  
నని భావము.

భూతలద్దము ( lens ) యొకచోఁ బెట్టి క్రిందగుడ్డ పెట్టిన సూర్యకిరణ-  
ములయొక్క సంపుటికరణమే గుడ్డనుగాల్పుట చూచుచున్నాముగదా!  
సూర్యకిరణము లెట్లు పలుకెనెలకు వ్యాపించుచుండునో యట్లులే  
మనస్సు ననేకవృత్తులకుఁ బాటుచుండును. దానిని వృత్తిరహితము

(Concentrate) చేసిన గలుగునట్టి జ్ఞానాగ్నివలన సంచితమగు నజ్ఞానము కాలిపోవును. పూర్వుల కందఱకు జ్ఞానచక్షుస్సు కలిగి యుండుట చేత భూతలద్దము మొదలుగాఁగల వస్తువులు లేకపోయినను వారి జ్ఞానోత్తముచేత నక్షత్రములను జూడఁ గలిగి యుండిరి. అన్యదేశసమాచారములను తెలిసికొనిరి. ఇదియే జ్ఞాననేత్రము ఇదియే త్రినేత్రము ఇట్టి నేత్రము కలిగియుండుటచేతనే శివుడు త్రినేత్రుఁ డని చెప్పబడెను.

**Hence concentration of Mind is absolutely necessary.**

మంచినీరు త్రాగనిది దాహము తీరనియట్లు అపరోక్షసాక్షాత్కారము స్వానుభవమువలనఁ గలుగనిది జన్మరాహిత్యము కలుగ నేరదు. తేనెటీగలు పుష్పమునందలి యమృతమును త్రాగకమునుపు విశేషధ్వనినిజేయును. అట్లే మనుజులకు బ్రహ్మానందవాసన తెలియనంతవఱకు మనస్సు వృత్తులకుఁ బాటుచూడును. బ్రహ్మానందసారమొక్కించుక సోకి యనుభవము గలిగెనేని తోడ్పడన మనస్సు సంకల్పరహితమై వృత్తులు నశించి బ్రహ్మానందాబ్ధియందోలూడుచుండును. అనుభవమువలననే తెలియును. గాలము లేకుండా చేఁపలు పట్టుపడవు; ఉరులు వేయకుండా పక్షులు చిక్కవు; ఓదము లేకుండా మావటివానిచేత యేనుఁగులు కట్టుపడవు; బాణములు లేకుండా కూర్మమృగము లగు సింహములు పెద్దపులులు అడవిపందులు మొదలుగాఁగల మృగములు పట్టుపడవు; అటులనే రాజయోగానుసంధానము లేకుండా ఉపాలచేతను వినికిడి మాటలచేతను వేదాంతవిచారణచేయుచు ఉపన్యాసములిచ్చుచు వాదించుచునుండువారికి శ్రోతృత్వకృత్కుర్చిహ్వభ్రాంబుల నెడుజ్ఞానోంద్రియంబులు వాక్పాణిపాదపాయూపఫలనెడు కర్తేంద్రియములు క్రియింద్రియములకు రాజఅయినమనస్సు వశీకృతము కానేరవు. అట్టివారు వారిమనస్సును నిలువఁజాలక బేలుపోయి విషయభోగములలోఁ దగులుకొని అపరోక్షసాక్షాత్కారజ్ఞానము లేక విచ్ఛలపిడిగఁ దిరుగుచుందురు.

శ్లో॥ ఋణం యాచ్ఛాచ వృద్ధత్వం జార చోర దరిద్రతా

రోగశ్చ భుక్తశేషశ్చ వృష్టకష్ట ప్రకీర్తితా॥

అనేడి న్యాయము చొప్పున అష్టకష్టములపాలై

క॥ దయయు జగుప్పయు మోహము

భయమును సంశయముఁ గులము బల శీలముల

న్నియుఁ గూడ నష్టపాశము

లయు వెలయును వాని నాత్మఁడంటక యుండుక॥

కుక చ ౧౪౧.

యా పృథ్వీకారము అష్టపాశములఁ దగులుకొని దరిఁగానలేక పరిత  
పించెదగు. మఱికొందఱు.

శ్లో॥ ఉత్తమా తత్త్వ చింతాచ

మధ్యమం శాస్త్ర చింతనం

అథమా మంత్ర చింతాచ

తీర్థభాగ్ం త్యథమాధమ॥

అనున్యాయమును గుర్తెఱుంగక తీర్థయాత్రలుసేవించెదమనియు  
అందువలన ముక్తికలదనియుఁ దలంచెదయే. శాస్త్రము చదువుటవల  
నను మంత్రానుష్ఠానమువలనను తీర్థయాత్రలవలనను ముక్తిలేదని మెక్కి  
వక్కాణింపగలము. అపరోక్ష సాక్షాత్కారస్వానుభవముగల పెద్దల  
చెంత జేరి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు సేయుచు వారియొక్క నిర్వే  
తుక జాయమాన కటాక్షమువలననే రహస్యములఁ దెలిసికొని మున్ను  
దుగా జనున్ముక్తిని పొంది అపిమ్మట పరిపూర్ణా వలోకనచే విదేహ  
ముక్తిని పొందవలయును. ఇది తప్ప తేరుమార్గము కానము. కావున  
తగిన గురువును వెదకి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు చేయవలయును.

# చతుర్విధశుశ్రావణం.

స్థానశుశ్రావణం అంగశుశ్రావణం భావశుశ్రావణం ఆత్మశుశ్రావణం  
యని నాలుగు విధములు.

అందు:—

1. స్థానశుశ్రావణం:—గురువు జపతపాద్యనుష్ఠానములు చేసికొను  
నట్టియు, ఆసన శయనాదుల నడుపునట్టియు, బ్రదేశములను  
మలినములేకుండ నూడ్చియునలికియు భాగునేయుట. గురుని  
యొక్క యిల్లు వాకిలి భూములు పైరులు పంటలు పశు  
పులు ధనము ధాన్యము సామానులు మొదలగునవి కాపాడు  
తూ వానికి యేవిధమయిన సప్తము కలుగకుండునట్లు సర్వ  
జాగ్రత్త నుండుట. జాతి వంశ ప్రతిష్ఠలయందలి యభి  
మానమును దేశభిమానమును విడుచుటయే స్థానశుశ్రావణం  
యనిభావము.

2. అంగశుశ్రావణం:—గురువుయొక్క శరీరమునకు మలినము లేకుండ  
శోముట కాకులు పినుకుట మొదలగు నుపచారములు  
చేయుట. కామ క్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యము  
లనెదు అంతశ్చేత్రపులును పంచమలములును లేక నుండుట  
యే అంగశుశ్రావణం యనిభావము.

పంచమలములు:—

(1) ఆరావమలము=మర బ్రహ్మమును తెలిసికొనవలె ననుజ్ఞాన  
ము అప్పుడప్పుడు కలుగఁగా దానిని మఱుగు  
పఱచునది ఆరావమలము.

సముదాయాచారవృద్ధత్వం జారచోరదరిద్రితా

రోగశ్చ భుక్తశేషశ్చ పృష్టకప్తప్రకీర్తితాః॥

అనెడి న్యాయము చొప్పున అష్టకప్తములపాలై

క॥ దయయు జగుప్పయు మోహము

భయమును సంశయము గులము బల శీలముల

న్నియు గూడ నష్టపాశము

లయు వెలయును వాని నాత్మఁడంటక యుండుక॥

శుక చ రి త్రి.

యీ పుకారము అష్టపాశముల దగులుకొని దరిగానలేక పరిత  
పించెదరు. మఱికొందఱు.

శ్లో॥ ఉత్తమా తత్త్వ చింతాచ

మధ్యమం శాస్త్ర చింతనం

అథమా ముత్ర చింతాచ

తీర్థభాగ్ని త్యశమాధమ॥

అనున్యాయమును గుర్తెఱుంగక తీర్థయాత్రలు సేవించెదమనియు  
అందువలన ముక్తికలదనియు దలంచెదయే. శాస్త్రము చదువుటవల  
నను మంత్రానుష్ఠానమువలనను తీర్థయాత్రలవలనను ముక్తిలేదని మెక్కి  
వక్కాణింపగలము. అపరోక్ష సాక్షాత్కారస్వానుభవముగల పెద్దల  
చెంత జేరి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు సేయుచు వారియొక్క నిర్వే  
తుక జాయమాన కటాక్షమువలననే రహస్యములు వెలిసికొని మున్ను  
దుగా జీవన్ముక్తిని పొంది అపిమృత పరిపూర్ణా వలోకనచే విదేహ  
ముక్తిని పొందవలయును. ఇది తప్ప తేరుమార్గము కానము. కావున  
తగిన గురువును వెదకి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు చేయవలయును.

## చ తు ర్వి ధ శు శ్రా వ లు.


\*  
స్థానశుశ్రూష అంగశుశ్రూష భావశుశ్రూష ఆత్మశుశ్రూష  
యని నాలుగు విధములు.

అందు:—

1. స్థానశుశ్రూష:—గురువు జపతపాద్యనుష్ఠానములు చేసికొను నట్టియు, ఆసన శయనాదుల నడుపునట్టియు, బ్రదేశములను మలినములేకుండ నూడ్చియునలికియు బాగుసేయుట. గురుని యొక్క యిల్లు వాకిలి భూములు పైరులు పంటలు పశువులు ధనము ధాన్యము సామానులు మొదలగునవి కాపాడుతూ వానికి యేవిధమయిన నష్టము కలుగకుండునట్లు సర్వ జాగ్రత్తతో నుండుట. జాతి వంశ ప్రతిష్ఠలయందలి యభిమానమును దేహభిమానమును విడుచుటయే స్థానశుశ్రూష యనిభావము.
2. అంగశుశ్రూష:—గురువుయొక్క శరీరమునకు మలినము లేకుండ యోముట కాకులు పిసుకుట మొదలగు నుపచారములు చేయుట. కామ క్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యముల నెదురింపఁ జేయుట అంతశ్చేత్రపులును పంచమలములును లేక నుండుటయే అంగశుశ్రూష యనిభావము.  
పంచమలములు:—
- (1) ఆణవమలము=పర బ్రహ్మమును తెలిసికొనవలె ననుజ్ఞానము అప్పుడప్పుడు కలుగఁగా దానిని మఱుగుపఱచునది ఆణవమలము.


- (2) కార్తికమలము = పెద్దలవలన రహస్యములను తెలిసికొనునపుడు దానియందు బుద్ధిని పోషించునది.
- (3) మాయకమలము = దట్టమయిన యజ్ఞానము. పరబ్రహ్మమును తెలిసికొనవలె ననుజ్ఞానవాసనను యెప్పుడును కలుగజేయునది మాయకమలము.
- (4) మాయేయమలము = మాయసంబంధములగు సాపకృత్యములను జేయించునది.
- (5) తిరోధానమలము = “జగత్సత్యం బ్రహ్మమిక్ష్మ” యనునట్లు సర్వవృత్తిరహితంబును త్రిగుణాతితంబును పంచకోశరహితంబును అవాఙ్మానసగోచరంబును అగుపరబ్రహ్మయందు అనిత్యబుద్ధి పుట్టించి అజ్ఞానమును గలుగఁ జేసి పరబ్రహ్మమునకుండు వేరుగ పూజలు దేవతలు మంత్రములు క్రియలు మతములు సాధనములు కలవు అనియు అవి సత్యములు అనెడు బుద్ధిని కలుగఁజేసి, జననమరణాదుఃఖముల యనుభవమునకు కారణమైనదియే తిరోధానమలము.


3. భావశుశ్రూష:—గురువు కోరినదాని నెల్లఁ దెచ్చి యిచ్చుచు, గురునికిఁగోరిక లేకుండఁ జేయుట. గురుఁడే రక్షకుఁడనియు, గురుఁడే దైవమనియు, గురుఁడే తల్లియనియు, గురుఁడే తండ్రియనియు, గురుఁడే ధనము విద్య ప్రియుఁడు స్నేహితుఁడు బంధువు దాత మామ తాత అన్న, సమస్తము గురుఁడే యని తలంచుట భావశుశ్రూష.

 మనసు జడమనియు దానుమనసుకంటె భిన్నుఁడనియు, శరీరమునశించునది గనుకఁ దాను శరీరముకంటె భిన్నుఁడనియు దానుపంచకోశములకు విలక్షణుఁడనియు, జ్ఞానేం

త్రియములు కమేకాంద్రియములు సంతరింద్రియములున నడు చతుర్థశేంద్రియములకును దాను విలక్షణుడై సాక్షిగనుండుననియు తలంచుటయే భావశుశ్రావణమున భావము.

4. ఆత్మశుశ్రావణము:—గురువు కోరనిదే యాయన యభిప్రాయమును దెలిసికొని, యిష్టములను నెఱపి, కష్టములను దొలగించి తృప్తిపఱచుట. వారి కిష్టము లగువస్తువుల నెల్ల కోరకమునుపే సంతృప్తిగఁ దెచ్చియిచ్చుట ఆత్మశుశ్రావణముని చెప్పఁబడును. భావశుశ్రావణముందుఁ దాను సాక్షినియు విలక్షణుడ ననియుఁ దెలిసికొనును. ఆత్మశుశ్రావణముందుఁ దాను సాక్షియనుకొనుటయు వృత్తియేగనుకఁ దానుసాక్షిగాననియు లఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియు గ్రహించి తానుతానై యుండుట యని భావము. (ఇది యనుభవైక వేద్యము.)

 పాణి మాన ధనములు గురునకు సమర్పించ వలయును. గురువునం దచంచల భక్తిగలిగి మెలఁగ వలయును. ఈవాక్యములను జెప్పుచు మానమును గురువునకు సమర్పించనియెడల సచ్చిష్యురాలు గాదనియుఁ జెప్పుచు కొండ్లు గురువులు తమశిష్యులగు స్త్రీలయొక్క సౌందర్యమునకుమోహించి బలవంతముగా ఆశిష్యురాలినిసమ్మతిపఱచి విషయసుఖములం దేలుదురు. ఇట్టిమహాసీయులు పంచమహాపాతకులకంటెను అధము లని నొక్కివక్కాణింపఁగలము. ఈకారణముననే స్త్రీలకు భర్తయేదైవము, భర్తయేగురుఁడు, అని చెప్పఁబడును. కావున దుర్మార్గులును వేషధారులును అగు గురువుల చేతఁ జేరక సద్గురువుల చేతఁ జేరి వారి యనుగ్రహమును జొందవలయును.

 స్త్రీలు అబలలుగనుక గురువులవలన వేదాంతవాక్యములను విననపుడు భర్తదగ్గఱయండియే వినవలయును. భర్తయింట లేనిసమయ



ములందు శ్రీవణము చేయగోట్టదు. స్త్రీలు స్వతంత్రులుగారు గనుక వారికి ఏకాంతప్రశంస లేదు. స్త్రీలకు పాతివ్రత్యమే భూషణము. ఏయాడుది చెనిమిటిని దైవముగాభావించి పూజించునో యది స్వర్గమునందును దేవతలచేత పూజింపఁబడును. మహాపతివ్రతలు భూలోకంబునను బూజింపఁబడుదురు. పాతివ్రత్యమువలన యిహలోకమందును బరలోకమందును సన్మానింపఁబడుటయే కానిముక్తిలేదు. బ్రహ్మజ్ఞానసంపన్ను లగుస్త్రీలు అనేకమంది లేకపోయినను అక్కడక్కడ బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులుకలరు. వారివారిలనేక జన్మారితపుణ్యపరిపాకమువలన పర బ్రహ్మజ్ఞానము అతిసులభముగ తెలియఁగలదు. స్త్రీలకు జ్ఞానము మెండు గనుక అతినూత్నముగ తెలియఁగలదు. కావున బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులును అశరీరులును, అన్న మయప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయము లనెను పంచకోశముల కతీతులును, హిరణ్యయకోశ రహితులును, స్థూల సూక్ష్మ కారణ మహాకారణ శరీరరహితులును, పరిపూర్ణులును, అగు స్త్రీలు యేజాతియందున్నను యేవృత్తియందున్నను, బాలులైనను వృద్ధులైనను పూజనీయు లని తెలియునది.

అనేక జన్మారితపుణ్యపరిపాకమువలన జ్ఞానోదయమై యేల యీ లీల ససత్యమగుప్రపంచమందలివిషయములలోఁ జిక్కి దరిగానలేక పరితపించుచుంటిని? సారములేని యీసంసారసాగర మెట్లుదాటగలను? అల్పసుఖమునకాశిపడి ధనమంతయు బారస్త్రీలకుఁ గొల్లఁబెట్టితిని. పెద్దల కొకరూకయయిన నియ్యనైతిని. ఒకప్పుడును పెద్దలనేవ చేయనైతిని హా! దైవమూ! అసత్యమగునీవిషయసుఖమే సత్యమనినమ్మి మోసపోతినిగదా! అనివిలపించుచు

“ బాలత్వంబునఁ గొన్నినాళ్లు పిదకఁ భాషాకుచాలింగనా లోలాభ్యున్నతిఁ గొన్నినాళ్లు ముడిమిఁ లోగింటిలోఁ గొన్నినాళ్లు లీలం విహరించితిఁ సుఖఫలం బిందేమియుఁ లేదికం బాలు స్త్రీపదభక్తఁ జేసెదను రామా యార్తరక్షామణి. ”

అని భగవద్భావము చేయుచు నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూప మందలి బ్రహ్మానందము ననుభవించు పెద్దలెక్కడదొరకుదురు? వారి సేవ నాకల్లు లభించునని భగవద్దర్శితముగాఁ బుణ్యకర్మములఁజేయుచుఁ బెద్ద లను వెదకుచుండవలయును.

సీ॥ కంజాతునకుఁగాని కాయంబు కాయమే పవనగుంభిత చక్రభక్తికాశ  
వైకుంఠఁబొగడని వక్త్రంబు వక్త్రమే ధమధమధ్వనితోడిఘటకాక  
హరిపూజనములేని హస్తంబు హస్తమే తరుశాఖని ర్శిత దర్శికాక  
కమలేశుఁబొడని కన్నులు కన్నులే తనుకుడ్యజాలరంధ్రములుగాక  
గీ॥ చక్రిచింతలేని జన్మంబు జన్మమే తరళనలిల బుద్బుదంబు గాక  
ఽష్టభక్తిలేని విబుధుండు విబుధుఁడే పాదయుగముతోడి పశువుగాక॥  
భాగవతము.

విష్ణుని సేవింపని దేహము గాలిపూరించిన తోలుతిత్తియన  
వలయునేకాని దేహమని పేర్కొనుటకుఁ దగినది కాదు.  
పరమేశ్వరుని స్తోత్రముచేయుని నొటనుండివచ్చు శబ్దము  
లు భేరిమోతవలనఁ బుట్టు శబ్దముల యట్టివనందగునేకాని  
యర్థవంతములగు పదములనందగవు. భగవంతునిఁ బూజిం  
పనిచేయి చెట్టుకొమ్మ నఱికి చేసిన తెడ్డననగుంగాని సార్థ  
కమగుచేయికాజాలదు. నారాణునదర్శింపని కన్నులు  
దేహమనియెడు గోడకుఁబొడిచిన కిటికీబొక్కలే కాక నిజ  
మైనకన్నులుకానేరవు. వాసుదేవుని ధ్యానింపని పుట్టుక  
కొంతకాలమాడియాడి మాయమగునీటిబుగ్గవలెనే నిర  
ర్థకమగును. పరతత్వమునందాసక్తిలేని ముదితుఁడును  
తెండుకాళ్ళపశువే యనఁదగుంగాని నిశ్చయమైన పండి  
తుఁడని చెప్పునుప్పడు.

బాహ్యభక్తి, అనన్యభక్తి, ఏకాంతభక్తి అని భక్తి మూడు విధములు. అందుఁ—

1. బాహ్యభక్తి—రాగతాళలక్షణ కనుకూలముగ బాడుచు నాడుచు నానందబాష్పంబులు వర్షింపభజనచేయుటయు ననుదినము రామకృష్ణగోవింద నారాయణాది నామములు స్మరణచేయుటయును దేవతా భక్తిగలవాడై (శ్రీ)రాముల యొక్కగాని కృష్ణునియొక్కగాని మణియేదేవతయొక్కగాని పూజచేయుచుండుట. ఇది యనన్యభక్తికిసాధకంబు. బాహ్యభక్తియందు సకామకర్తము చేయుటకును, బాహ్యభక్తి పరోక్షజ్ఞానమునకుఁ గారణము.
  2. అనన్యభక్తి—గోపించుతానును గోపించఁబడు సమస్తమును త్రిహరియయింపని చింతింపుచు అన్యంబుగానుక్కఱియును దోచక సమస్తమును హరిభావంబుగాఁగనుట. ఇది యేకాంతభక్తికి సాధకంబు. అనన్యభక్తియందు నిష్కామ్యకర్తము చేయుటకును, అనన్యభక్తి అపరోక్షజ్ఞానమునకుఁ గారణము.
  3. ఏకాంతభక్తి—సముద్రమందు తరంగములు కల్గినచందంబునఁ బరబ్రహ్మమందు ప్రపంచము కలిగెనుగాని యీ ప్రపంచము సత్యముకాదని తలంచి యేకాంతచిత్తంబున ధ్యానంబుచేయుట. సత్ రూప మగుపరబ్రహ్మమును చిత్ రూపిణియగు మూలప్రకృతియును చంద్రచంద్రికలవలె యొక్కటయను నిశ్చయజ్ఞానమున కలిగెడిబ్రహ్మనందమును అనుభవించుటకు ఏకాంతభక్తి కారణము.
- భక్తికి అంగములు—శ్రవణ, కీర్తన, స్మరణ, పాదసేవన, అర్చన, వందన, దాస్య, సఖ్య, తత్త్వనివేదనముల నడు తొమ్మిది అంగములు గలదియగును.

ఇట్లు వేదాంతభక్తిగలవాఁడయి యేపాపకృత్యములను శేషుక పుణ్య కర్మములనేచేయుచు గురువును వెతుకవలయునుగాని యెట్లుచేయుక కొండగుహలయందుండినను ఇంచాగ్ని మధ్యమందుండినను యరణ్యస్థుని దుండినను బర్వతశిఖరమందుండినను లేక గర్భిలముల వలె దలక్రిందు గాఁ దపస్సుచేసినను గొంగవలె నేకాగ్రచిత్తముగనుండినను జలుకల నలె శాస్త్రములుతుదముట్టఁ జదివినను యేమియు లాభముండదు.

ఉ॥ అచ్చపుఁజీఁకటిం బడి గృహవ్రతులై విషయప్రవిష్టులై  
చచ్చుచుఁ బుట్టుచు నృతలఁ జర్చిత చర్వణులైనవారికిం  
జెచ్చారఁబుట్టునే పరులు నెప్పిననైన నిజేచ్చనైన నే  
మిచ్చిననైనఁ గానలకు నేగిననైన హరిప్రభాధముల్॥

భాగవతము.

మాయాంధకారమునంబడి గృహకృత్యములకొఱకుఁ బరితపించుచు, నదేవనిగఁ బెక్కుజన్మములెత్తుచు, సంసారచక్రమునంబడికొట్టుకొనుచుండు మూఁధులకుఁ బరతత్వమునుగూర్చిన దివ్యజ్ఞానము స్వయముగఁబుట్టదుసరిగాదా, యితరులు మేలుగోరి హితోపదేశముఁ జేసినను లంచమిచ్చి బ్రతిమాలినను బలవంతమునఁ బట్టి నట్టడవికి నెట్టినను గలుగఁ జూడని తాత్పర్యము.

కనుకఁ దగినసద్గురువునుద్దఁ జేరి రహస్యములను దెలిసికొనవలయును.

“అహఃరనిద్రా భయ మైదునాని సామాన్యమేతత్పశుభిర్షరాణామ్ .

జ్ఞానీ సరాణా మధికో విశేషః జ్ఞానేనహీనః పశుభిస్సమానః॥

ఉత్పత్తి.

అహఃరము నిద్రా భయము సంభోగము ననునవి పశువులకును ముఱు ష్యులకుం గూడ సమానముగఁగుండు గుణములు. పశువులకంటె మును ష్యునియందు జ్ఞానముక్కుటి యధికము. అట్టి జ్ఞానమే లేనిచో ముఱు ష్యుడును పశుప్రాణి సమానుడేయగునని తాత్పర్యము.

అట్టివానిననుసరించుచు జెడ్డలు పేర్కొనియున్నారు. కనుకఁబడు ప్రజావర్జితాచారములు యుండక జ్ఞానమును సరిపాదింపవలెను. సర్వకాలమభివృద్ధిచేయుచు భగవద్భక్తికలిగి గురుత్వమును జెడ్డలయందును భక్తికలిగి యుండునది. అట్టిభక్తివలన శ్రద్ధపుట్టును. శ్రద్ధవలన సత్కర్మాన్వహానము కలుగును. సత్కర్మములవలన జ్ఞానము కుదురును. జ్ఞానము వలన ముక్తిచేయరును.

“నిస్సంగత్వే నిస్సంగత్వం నిస్సంగత్వే నిర్వాహత్వం  
నిర్వాహత్వే నిశ్చలతత్వం నిశ్చలతత్వే జీవన్ముక్తిః॥”

జ్ఞానముతో సహవాసముచేయుటవలన వైరాగ్యము కుదురును. వైరాగ్యమువలన దారాపుత్రాదులయందలి ప్రేమ పోవును. ప్రేమపోవుటవలన జితేంద్రియత్వమును తత్వజ్ఞానమును సిరపడును. తత్వజ్ఞానమువలన జీవన్ముక్తి దొరకునని తార్పర్యము.

కాణ్డీ సజ్జనసంగత్వము చేయవలయును. అందువలన దుర్గుణములుపోయి మోక్షముగలుగును పట్టుచును.

నిజమైన భక్తుని లక్షణములు.— భగవద్గీత.— 12 ఆ 13 శ్లోకము మొదలయొని చివరవఱకును.— సర్వభూతదయాభావత్వము గలిగి మమకారాహంకారములను విడనాడి సుఖదుఃఖములయందు సమముద్ధిని వహించి నిత్యసంతోషియై సంశయములనువదిలి సంకల్పరహితృడయి పక్షపాతములేకుండు శ్రీమత్పరమహాత్మనామమును సమముగాఁ జూచుచు నిత్యత్వప్రసాది సర్వకాల సర్వావస్థలయందును గురుపాదములయందే యుండును నిలిపియుండువాడు నిజమైనభక్తుడని చెప్పవలయును. అట్టిభక్తులయందు కాంతము, దాస్యము, సఖ్యము, పాత్నీయము, మాధుర్యము అనెడి పంచవిధములుగ భక్తిరసము లొలుకుచుండును.

**భక్తిరసములు.**

1. శాంతము. — శాంతగ్రహము గలిగియుండుట.
2. దాస్యము. — ఆధీమానము లేక యే సేవకావ్యక్తివలంబించుట.
3. సఖ్యము. — లేక స్నేహము. స్నేహితునివలె గురుని గౌరవముగాఁ జూచుచు సత్కరించుట.
4. వాత్సల్యము. — బిడ్డలయందువలె గురునియందుఁ బ్రేమయుంచుట.
5. మాధుర్యము. — భక్తిశ్రద్ధలతోడ విషయ విభేదతల వగు పఱచుచు వృదువుగను మధురముగను భాషించుట.

మనోవాక్కాయకర్మంబులచే గురునిసేవ చేయవలయును. మనస్సును గురుని పాదములయందే నిలిపి సాష్టాంగ నమస్కారములుచేయవలయును. యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధులనెదు అష్టాంగయోగములయందును సమర్థుడైయుండుటయే సాష్టాంగనమస్కారము. ఇట్లు సమర్థుడై యుండియు గురువునకుఁ గ్రియారూపమైన సాష్టాంగనమస్కారము చేయవలయును.

క॥ కరయంగములు, చరణంబులు

సురము, అలాటస్థలంబు, నున్నతభజములే,

సరి ధరణి మోపి మొక్కినఁ

బరువడి సాష్టాంగమండ్ర పరమమునంద్రులే.

ఇట్లు చతుర్విధ శుశ్రూషలు త్రికరణశుద్ధిగాఁ జేసినచో గురు నకు నిష్కేతుకముగఁ గలుగు కటాక్షమువలన హస్తమస్తక సంయోగముచేసి, యపుడతఁడు శిష్యునకు రహస్యముల నుపదేశించును.

1. హస్తమస్తక సంయోగము — శిష్యుని నెత్తిమీఁద గురువుయొక్క హస్తమును (చేతిని) పెట్టుట. అప్పుడు శిష్యుఁడు తన తల మీఁద గురువుకొట్టునేమోయని భయపడరాదు. అ

మనస్సు ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తియైయుండును. అదియ నిర్విషయంబు, అట్లు నిర్విషయమగుటకై మనస్సును ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తిచేయుమని చెప్పటకు, హస్తమస్తకసంధాగమను నిబంధన యేర్పడియెను.

2. ఉపదేశము—మనస్సు అధోముఖముగా నుండునపుడు విషయములకుఁబోవును. ఊర్ధ్వముఖముగా నుండెనేని విషయములకుఁ బోక నిర్విషయమగును. బ్రహ్మసదమున మునిగి శేలు నుండును. అజ్ఞానులందఱకు మనస్సు అధోముఖవ్యాప్తియై విషయములకుఁ బాటుచుండును. అట్టిమనస్సును అస్థానమునూడి తప్పించి యూర్ధ్వముఖముగ నిలుపుటయే యుపదేశమనఁబడును. ఇదియే గురూపదేశము. ఈవిషయమును తెలిసికొనఁజాలక యేమోమంత్రములు నేర్పెదరని యజ్ఞులు తలంచెదరు. మంత్రములు నేర్పుట యుపదేశముకాదు. మనస్సు సూర్ధ్వముఖముగ నిలుపుటకు స్థాననిరూపణ చేసి క్రమక్రమముగ అట్లునిలుపుటకు మార్గమును చెలియఁజేయుటయే యుపదేశమగును. మనోపననము లేకముచేసి అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయముల నెడి పంచకోశములనువిడిచి అచల పరిపూర్ణ మై యున్న దహరాకాశమనెడి ప్రదేశమందే వర్తించుటకు మార్గమును చెప్పట.

3. ఉపవాసము—అదివలకు అనుభవించుచుండిన పదార్థముల యనుభవమును బరిత్యజించుట. అనఁగా విషయసుఖములను బరిత్యజించుటయని భావము. అన్నమును దినకపోవుటయే యుపవాసము కానేరదు. శబ్దార్థమువలన—ఉప=సమీపమున; వాసము=నివసించుట అనఁగా సుషుమ్నా నాడి నొకచోట సహస్రారమందే మనసును నిలుపుట యని

భావము. మనసునకు విషయములు స్థానమైయున్నది. అట్టి విషయములను దప్పించి యూర్ధ్వముఖ వ్యాప్తిగలిగించి, దానిని సహస్రాక్షరమందుంచుటయే యుపవాసము. అనగా అధోముఖవ్యాప్తియైన మనస్సును, దానిస్థానమునుండి తొలగించి యూర్ధ్వముఖవ్యాప్తి గలిగించుటయే సమీపనివాసము. అదియే యుపవాసము. ఇందుచేతనే యన్నముమొదలుగాఁగల యాహారపదార్థములు తినుచున్నను మనస్సంకల్పములేనివారగుటచేత సదోపవాసమని కొందఱు పెద్దలుపేర్కొనఁబడిరి. అయితలమే సదోపవాసము.

Concentration of mind is necessary.

శ్లో॥ నాభిస్థానే వసే దగ్నిః హృదిస్థానే దివాకరః  
భ్రామధ్యేచ వసే చంద్రః చంద్రాగ్రేచ వసే స్యనః॥  
నాభియందు జలరాగ్నియుండును. హృదయమందుసూర్యుండును. భ్రామధ్యమందు చంద్రుండును. ఆచంద్రునికి పైగా మనస్సు నివసించియుండును. కావుననే మనసునకు చంద్రుడు అధిధేవత యని చెప్పఁబడును.

యోగమునభ్యసించుట ముఖ్యమని భగవద్గీతలు చెప్పుచున్నవి.

శ్లో॥ సర్వద్వారాః సంయమ్య మనో హృది నిరుధ్య చ  
మూర్ధ్నాయా త్తనః పాణి మాస్థితో యోగధారణామ్ ॥  
భగవద్గీత—8 అ. 12 శ్లో.

అన్నిద్వారములను బిగించి మనస్సును హృదయకమలమందు నిలిపి పిమ్మటఁ దనప్రాణాయామము, సూర్యగామియైన సుషుమ్నానాడిగుండా శిరస్సునకెక్కించి నిలుపుటయే యోగధారణమును పొందుటయని యర్థము.

యోగాభ్యాసములేనిది మనసునిలువదు. కనుక ముందు యోగవిషయము నేర్చికొనవలయును.



## యోగ విషయము.

యోగ మనఁగాఁ బ్రత్యేక తత్తును పరమా తత్తును ఘటాకాశ మహాకాశములకు వలె ఐక్యసంబంధము కలుగుట. అనఁగా మనస్సు ననేకరీతులుగా సంచరింపనీయక తనయందే మగ్నము చేసి కొనుట. ఇంద్రియములను వశపఱచుకొని చిత్తము ఈశ్వరునియందు లయింప జేయుటయే యోగము. ఇది సాంఖ్యమునకు సాధకము.

“దృగ్మగ్నం లీయతే యత్ర మన స్తత్రైవ లీయతే  
దృ జ్జ్ఞో లీయతే యత్ర మారుతం తత్ర లీయతే”

మనము దేనితో సమ స్తపదార్థములను జూచుచుండుమో యట్టి నేత్రద్వయముయొక్క చూపునకు బహిర్వాప్తి లేకుండఁ దనను దాను జూచుకొనుట నేర్పిన నదివఱకుఁ గనుపడు వస్తువులెల్లను గనుప డవు. దీనికే యంతర్ముఖవాప్తియని చెప్పుదురు. అట్లుచూపెచ్చట లీనమగునో యచ్చటనే మనస్సునైతము లీనమగును. చూపును మనసు ఎచ్చట లీనమగు నచ్చటనే సాహస్వరూపముగనుండెడు వాయువును లీనమగును అచ్చటనే మనోమారుతములు లయమగుచున్నవి.

ఒకకుండనుఁదెచ్చి చూచిన లోపలను వెలుపలం గూడనాకాశము కనుపించును. లోపల నుండెడు నాకాశమున కావరణముండెను గదా. ఆకుండను బగులఁగొట్టినపు డాలోపలి యాకాశ మావరణరహితమై వెలుపలనుండు నాకాశముతోఁ గలిసి నిరావరణమై పేరులేనిది యగు చున్నది. ఆవరణ మున్నంతవరకే కుండలోని యాకాశమను వేఱుపేరు గాని ఆయావరణము రహితముకాఁగానే నామభేదమును బోవును. అప్పుడే నామరూపకీయా రహితత్వము సిద్ధించును.

యోగాభ్యాసము చేయఁ దలపు గలవారలు, గుహలయందుగాని, లేక జనసంచారమును దుర్వాసనయు మిట్టపల్లములును లేక, నల్లులు చీమలు దోమలు యెలుకలు మొదలగువానివలని యుష్మద్రవములు లేక, విశాలమై యుండుసమభూమియందుగాని, గృహమునందు ఆవుపేడతో చక్కగా అలికిన గదియందుగాని, మిదైమీదగాని, క్రిందగాని, తెల్లనున్నము చక్కగాజేసి నల్లులు యీగలు చీమలు దోమలు మొదలుగాఁ గలజంతువులు చేరకుండునటులను, గాలి విశేషముగా రాకుండునటులను, గాలి బొత్తిగా లేకపోతే అగదిపనికిరాదుగనుక కొంచెము గాలి వచ్చునటులను, యేర్పరచబడినట్టియు సువాసనద్రవ్యములతో అలంకరింపఁబడినట్టియు గదియందుగాని పులిచర్మమునైనను కృష్ణాజినమునైనను వేసికొని, దానిమీద స్థిరచిత్తముతోఁ గూర్చుండి నడుమును మెడను తలను చక్కగా సరిగా నుంచి భూమధ్యమందలి చిద్బిందువును దిలకించుచు యోగాభ్యాసము చేయవలయును. కోపమునుదూరముగ విడువవలయును. ఉప్పు కారము మొదలగు తామసపదార్థములను దినక, పాలు, నేయి, చక్కెర, మొదలుగాఁగల సాత్విక మధుర పదార్థములనేతినవలయును. “అతిసర్వత్రవర్జయేత్” అనున్యాయముచేత మితాహారమును మితనిద్రయు నుండవలయును. ప్రధమములోఁ బద్మాసనము వేసికొనియొకగంట సేపు కదలక కూర్చుండి యుండుట కభ్యాసముచేయవలయును. అట్లు లభ్యాస మేయినపిమ్మట బ్రాణాయామము చేయవలయును. నాగులవచితి గోకులఅష్టమి శ్రీరామనవమి ఘుక్కోటిపకాడశి శివరాత్రి మొదలగువ్రతములు ఉపవాసములచేతను శరీరమును కృశింపచేయుచు ఏమియును భక్షింపనివానికి రాజయోగాను సంధానములభింపదు. గారెలు బూరెలు లడ్డు హల్వా పోళి మొదలగు మధుర పదార్థములను అన్నమును మిక్కిలి యెక్కువగా చిరునాలుకవలకు తిని ఉచ్చాస్య నిశ్వాసములకయినను ఏలులేక ప్రయాసపడుచు నుండువానికి

రాజయోగానుసంధానము లభింపదు. తెల్లవారుజామున నిద్దరలేవక పగలు రాత్రియు తీరనినిద్రబోతూ ఏప్రాద్ధను నిద్రమబ్బుతో పడి యుండువానికిని తెలివిముఖస్థానమందున లేనివానికిని రాజయోగాను సంధానము లభింపదు. పగలు రాత్రియు నిద్దరబొత్తిగా లేనివానికిని రాజయోగానుసంధానము లభింపదు.

[సద్గురువు లేని యెడ వ్యాధియును మరణమును గలుగును.]

కావున యోగాభ్యాసము చేయువారలు, యోగవిద్య బాగుగఁ దెలిసినగురువును దగ్గఱ నుంచుకొని యభ్యసింపవలయును. లేనిచో వ్యాధులకుఁ గారణమగును. కొండనాలుకకు మందు పెట్ట నున్ననాలుకయు నూడిపోయినట్లు, యోగవిద్య తెలియకపోగా శరీరాయాసము, దగ్గు మొదలగు వ్యాధులేర్పడును. భోజనాసంతరము యోగాభ్యాసముచేయగిట్టదు. తెల్లవారు జామున నాలుగు గంటల వేళయే దీనికి బ్రతీక మయిన కాలము. (4. A. M. daily.)

హఠయోగులు పాలు పంచదార వెన్న నేయి తేనె గోధుమపిండి మొదలగు మధురపదార్థములనే తినవలయును.

యోగము అభ్యాసయోగమని జ్ఞానయోగమని రెండువిధములు:—

1. అభ్యాసయోగము — దీనినే కర్మయోగమనియుఁ బ్రాణాయామమనియును జెప్పుదురు. ఈయోగాభ్యాసమువలనఁ జిత్తపరిపక్వముగలుగును.

2. జ్ఞానయోగము — దీనినేరాజయోగమని చెప్పుదురు. చిత్తపరిపక్వముగలవారీ యోగము వలన ముక్తిని బొందుదురు.

అందు మొదటిది యగు అభ్యాసయోగము ప్రాకృతమని వైకృతమని కుంభకమని మూడు విధములు.

1. ప్రాకృతము లేక మంత్రయోగము.

2. వైకృతము లేక లయయోగము.

3. కుంభకము లేక హఠయోగము.

అందు మంత్రయోగము—అజపరూపమంత్రయోగము, జపరూప మంత్రయోగము, క్రియారూప మంత్రయోగము, స్థరణరూపమంత్ర యోగము అని నాలుగు విధములు.

1. అజపరూప మంత్రయోగము.
2. జపరూప మంత్రయోగము.
3. క్రియారూప మంత్రయోగము.
4. స్థరణరూప మంత్రయోగము.

శ్లో॥ మకారం మననంచైవ త్రాకారం త్రాణముచ్యతే  
మనన త్రాణ మిత్యాహు ర్మంత్రమిత్యభిధీయతే॥

శ్లో॥ దైవాధీనం జగత్సర్వం మంత్రాధీనంతుదైవతమ్  
తస్మంత్రం బ్రాహ్మణాధీనం బ్రాహ్మణోమమదేవతాః

వాని వివరమును దెలిపెదను.

1. అజపరూపమంత్రయోగము.— సూర్యోదయము మొదలుకొని తిరుగ సూర్యోదయమగు వఱకును మూలాధార, స్వాధిష్ఠాన, మణిపూరక, అనాహత, విశుద్ధ, ఆక్షేయ, సహస్రార కమలములకు అధిదేవతలైన గణపతి మొదలగువారికి 21600 హంస అజపగాయత్రీమంత్రజపమునసమర్పించుట.  
(చక్కవిషయమునుచూడుడు)

శ్లో॥ షట్పతంతు గణేశాయ షట్పహస్సంతు వేదనే  
షట్పహస్సం గదాపాణే షట్పహస్సం పినాకినే  
ఆత్మనేచ సహస్సంతు గురవేచ సహస్రశం  
జీవసంఖ్యా విజానియాత్ సహస్సం పరమాత్మనే॥

2. జపరూపమంత్రయోగము.— బీజ, ఋషి, ఛంద, దేవత, శక్తి, కీలక, అంగన్యాస కరన్యాస ధ్యాన కవచ హృదయ మాల

పంజరలగ్నశిస్తోత్ర దిగ్బంధన దిగ్విమోక్ష ప్రాణహస్తములు  
యంత్రవిగ్రహావ్యారాధనములు గలిగి మొదట ప్రణవము  
నొనడుచు దేవతానామమును చివరను వశ్య మారణ  
స్తంభము మోహన విద్యేషణ ఉచ్ఛాటన ఆకర్షణ ఆవేశము  
లనెఱచి అష్ట కర్తములకు తగిన నమః స్వాహా హూ ఫటీ  
వౌషట్ షషట్ ఘట స్వేద మొదిలగు పల్లవములను ప్రణా  
నాదిగ చేర్చి, వినియోగముతోఁ గూడిన యేమంత్రమునైన  
యిష్టసిద్ధికొఱకు జపము చేయుట. ఈ మంత్రము ఏడు  
కోట్ల విధములైయుండును.

“సప్తకోటి మహామంత్రః చిత్తవిభ్రమ కాశాః”

3. స్థిరణరూప మంత్రయోగము—యక్షములు, వివాహములు,  
ఉపనయనములు, గృహములు, సంస్కారానాదిపక్షాఁగ్రాస్తా-  
రములు మొదలగువాని యందు మంత్రములను నొటఁ  
జెప్పుచు జేతులతో చర్వాజ్య సమిధ అక్షత పుష్పచందన  
దర్భ జలాదులతోడఁ గ్రహముగ క్రియల నుపపుటయే  
క్రియారూపమంత్రయోగము.

4. స్థిరణరూపమంత్రయోగము—శివ రామ నామిందె నారాయ  
ణాదినామములను రాగ తాళ స్మృత్య వాద్యములతో భ  
జన సేయుటయును, ఆ నామములను గోటి కోటి మారు  
లుగ వ్రాయుటయును, ఇష్టదేవతారూపముల వ్రాయుట  
యును స్థిరణరూపమంత్రయోగ మని చెప్పబడును.

లయయోగము:—అనాహత చక్రమున (చక్రవిషయమునఁజూడఁడు)  
నుండు దశవిధ ప్రణవనాదముల నెఱిగి, దశమనాదమెఱి  
ట లీనమగుచున్నదో యచ్చటఁ జిత్తశాదర్శనమందు మన  
స్సు లీనమగుటయే లయయోగము. వాయుసోధమే లయ

యోగము. ప్రాణవాయుపునందు అపానంబును అపానవాయు  
పునందు ప్రాణంబును లయంబుగా విచుట లయయోగము.  
శ్లో॥ మనోగ్రే వసతే బిందుః ప్రాణాగ్రే వసతే కళా  
ఉభయో ర్లయతే నాదం లయ యిత్యుచ్యతే బుద్ధైః॥  
మనస్సునకు అగ్రముగానుండు బిందువగు బుద్ధియును ప్రాణమునకు  
అగ్రముగానుండు కళయును (Light of Lights) లీనమయినప్పుడే నాద  
మును లయమగును. అట్టిస్థితియే పరబ్రహ్మస్వరూపము.


Note.— బుద్ధి పంచయని మేధయని చార్వియని చత్వయని గృ  
హీతయని శౌత్రియని పృతిభయని యేడువిధములు. అందు:—

1. పంచ—వేదాంత విషయములను దెలుసుకొనఁ దగినబుద్ధి పంచ  
యనఁబడును.
2. మేధ—శ్రవణ మనన నిధిధ్యాసలచేత పెద్దలవలన తెలిసికొ  
నినగుఁతులను మఱువక పదాంతలోకనగులబుద్ధి మేధ  
యనఁబడును.
3. చార్వి—మనసుచేత ఊహించుటయందు నేర్పుగలబుద్ధి చార్వి  
యనఁబడును.
4. చత్వ—గురువులవద్దఁజేరి తనకుఁగలిగిన సందేహముల నన్నింటిని  
జరిగి వారుచెప్పెడి దంతయు ఓపికతో వినుగులేక వినుబుద్ధి  
చత్వ యనఁబడును.
5. గృహీత—గురువుచెప్పెడి రహస్యములను పరాకులేక వినుచుం  
డుబుద్ధి గృహీతయనఁబడును,
6. శౌత్రి—గురువులవద్దను పెద్దలవద్దను వినుగులేక శుక్రూషచే  
యుటయందు సహనముగలబుద్ధి శౌత్రి యనఁబడును.
7. పృతిభ—సమయోచితముగ శృతి స్మృతి యితహాస అనుభవ  
ములనుజూపి వాగ్దోరణిగలిగి యెరుఁటివారెవరున్న ప్రశ్నలు

చేయలేకుండునటుల రహస్యములను అనుభవములను చక్కగ చెప్పి తేటతెల్లముగ తెలుపుటయందు నేర్పును శక్తియును గలబుద్ధి ప్రతిభ యనఁబడును.

హాత యోగము:— పుణ్యనదీతీరమందుమతము నేర్పరచుకొని హాత యోగవిషయమును బాగుగాఁ దెలిసిన గురుని దగ్గిఁ నుంచుకొని వారిచేత నిర్ణయింపఁబడిన ప్రకారముపథ్యములఁ జేయుచు భోజనాభ్యంగనాదులచేత శరీరరక్షణముచేయుచు గుదాకుంచుముచేత నీళ్ళు వీళ్ళి అధోమలములను కడిగి విడచుచు కల్పఘృతముల చేతను గంఢాషాదులచేతను వక్షస్థలకంఠగత కఫపిత్తాదులను వెలుపలికి వెడలఁగొట్టుచు అంజనసన్ధ్యదులచేత కపాలకుహరము నాసికలయందలి మలములను వెలుపలికి వెడలఁగొట్టుచు శరీరమంతయు విభూది పూసుకొని సాత్వికాహారముల భుజించుచు కాయ శుద్ధిచేసికొని పెద్దలయందును దైవమందును విశ్వాసముఁ గలవాఁడై నిర్మలమగు అంతఃకరణగలవాఁడైమితాహారము మితనిద్రయుగలవాఁడైస్థిరముగ కూర్చొని మూలబుధ ఉద్యాణబుధ జాలంధరబుధములతోడను అష్టవిధ కుంభకములచేతను బ్రాణవాయుపుయొక్క సంచారమును మాన్పి రేచకపూరకంబులనుడిగించి ప్రాణాపానంబుల రెంటిని రేయింబగలొక్కచందంబునఁ గుంభించుట హాతయోగంబు. అట్టినిరోధము వలనఁ గాయసిద్ధియు నాకాశగమన సిద్ధియు దూరదృష్టి దూరశ్రవణసిద్ధులును, అణిమ మహిమ లఘిమ గరిమ ప్రాప్తిప్రాకామ్యము వశిత్వము యాశత్వము అను అష్టసిద్ధులును, స్వేచ్ఛామరణాదులును గలుగును.

(అష్టసిద్ధులు చూడఁడు.)

 ధ్యానయోగము హాతయోగులకు ముఖ్యమని తెలియినది.

జ్ఞానయోగము:— (రాజయోగము) సమస్త విషయములను శ్రవణ మనన నిధిధ్యాసలచేత బెద్దలవలనఁ దెలిసికొని పరమోప శాంతిగలిగి సర్వకాల సర్వావస్థలయందును పరబ్రహ్మస్వ రూపమందలి యపరోక్షజ్ఞానమొనరించు జీవన్ముక్తిని బొంది విదేహముక్తి పర్యంతమును బ్రాప్తించు ననుభవించుచు నుండవలెను. రాజయోగికి బ్రాణాయామ మవసరములేదు. ధారణ ధ్యాన సమాధులు ముఖ్యములు.



## అష్టాంగములు.

యోగాంగములు పూర్వాంగములనియు నుత్తరాంగములనియు రెండువిధములు.

పూర్వాంగములు.

1. యమము.

2. నియమము.

3. ఆసనము.

4. ప్రాణాయామము.

ఉత్తరాంగములు.

5. ప్రత్యేహారము.

6. ధారణము.

7. ధ్యానము.

8. సమాధి.

మంత్ర లయ హాత రాజయోగములలో నేయోగమభ్యసించినను పూర్వాంగములు ముందుగ నభ్యసించి పిమ్మట ఉత్తరాంగముల నభ్యసించవలయును.

1. యమము;—అహింస, అస్తేయము, సత్యము, అపరిగ్రహము, బ్రహ్మచర్యము, అని యైదువిధములు.

1. అహింస;— యజ్ఞములయందును, దుర్గాశక్తినివేదనలయందును తప్పు తక్కినకాలములయందు జంతువులను జం



పకుండుట. ఈయ పేను నల్లి చీమ యీగ మొదలగు స్వల్ప జంతువులను క్రూరములగు పాములు తేళ్లు మండ్రగబ్బలు మొదలగు విషజంతువులను భయంకరములయిన సింహములు పెద్దపులులు చిరుతపులులు ఏనుగులు అడవిపందులు యెలుగుబట్లు మొదలుగాగల అడవిమృగములను చంపకయుండుట అహింసయని చెప్పబడును. ఏప్రాణికిని నొప్పికలుగఁ జేయకుండుట. ఎవని మనస్సునకును ఆయా సము గలిగింపకుండుట.

*'Universal brotherhood'*

2. అస్తేయము:—స్వప్నమందయిన నితరులసాత్తు నాశీంషక తన కేంతటికష్టము సంభవించిన నెరుల యాస్తిని దొంగిలించక తానెంతటివిపత్తున మునిగియున్న నెట్టిపేదఱకము సరుభ వించుచున్న జెజవాడినామ్మ తనకురాగోరక అపహరింపు మని నోటఁ జెప్పక చేతముట్టక యుండుట అస్తేయము.

3. సత్యము:—చూచినసంగతి చూచినట్టుగను దెలిసిన సంగతి తెలిసినట్టుగను విన్నసంగతి విన్నట్టుగను చెప్పుట తన యొక్కగాని యితరుల యొక్కగాని ప్రాణమానములను రక్షించుటకుఁ జెప్పిన యబద్ధము సత్యముగానే యెన్నఁబడఁదగును. ఏలుగలయపుడబద్ధముచెప్పియైనఁ బ్రాణమానములు రక్షింపనియెడ మహాపాపము గల్గినని పెద్దలయభిప్రాయము.

4. అపరిగ్రహము:—శిష్యులు తప్ప తక్కిన యెవరేమియిచ్చినను దానముల బట్టకుండుట.

5. బ్రహ్మచర్యము:—స్త్రీసంభోగము లేక యుండుట. మనస్సు నందైనను స్త్రీలమీఁదఁ గోరక లేక యుండవలయును.

భార్యకలవాడయ్యేనేని ఋతుకాలమునందు మాత్ర మామెతోఁ గ్రడించి తృప్తిజొందువాడు బ్రహ్మచారి గానే యెన్నబడును.

దోషములు మూడు విధములు:—

(1) కాయకము=అన్యస్త్రీని బ్రత్యక్షముగఁ జూచి కాయకదోషము.

(2) వాచికము=అన్యస్త్రీని గోరుచు నన్యస్త్రీలతోఁ డి సంభాషణమునకు సంశోషించుచు, వారి పొందు లభింపకపోయేనే యెట్లు సమకూడు నని మిత్రులతో నాలోచించుచుండుట వాచిక దోషము.

(3) మానసికము= అన్యస్త్రీలను వలచి వారికొరకై మనసునఁ బరితపించుచు నెన్నఁదికిం దెలియ ప్పింపక లోలోనన కృశించుచుండుట.

తనభార్య కాక తక్కిన స్త్రీలందఱు దిల్లులనియుఁ దానువారి కు మారుడనియుఁ దలచుచు స్త్రీలమీఁదకోరిక తప్పించుకొనవలయును ఋతుకాలము=బహిష్కృతది మొదలు 16 దినములు. అందు మొ

దటి నాలుగుదినములు, పదునెకండవ దినమును బదుమూ డవదినమును నిందితములు. అష్టమి, ఏకాదశి, చతుర్దశి, పూర్ణిమ, అమావాస్య, సంక్రాంతి, వ్రతదినములు, సూతకది నములును నిందితములు. కావున నీదినములయందు స్త్రీసంప ర్కముకూడదు. మనదీపమని ముద్దుపెట్టుకొనినచో మూతి కాలును. అట్లే స్వభార్యయైనను ఋతుకాలములయందు దప్ప తక్కినకాలములయందు సంభోగముకూడదు. శాద్ధమం

దు భుజించిన బ్రాహ్మణుడు తన భార్యకోరినను నాడుసంప  
ర్కము చేయగూడదు. ఋతుస్నానము చేసిన మూడుదిన  
ములకుబోపల గామాతురుడై యుండినను రమింప గూడ  
దు. ఒక పడకయందు బవళించుటయును గూడదు. స్రాత్యకాల  
ము, పగలు, అర్ధరాత్రములయందును సంధ్యాకాలములయం  
దును రమింపగూడదు. దితి సంధ్యాకాలమున కశ్యపునితో  
బలాత్కారముగ రమింప హిరణ్యకశిపుడు హిరణ్యాక్షులు  
బుట్టి సంధ్యాకాల దోషముచే అతి క్రూరులయిరి. కనుక  
సంధ్యాకాలమందు సంగమము కూడదు. రాత్రీకాలమందే  
స్త్రీసంభోగముకూడునుగాని పగటగూడదు.

“ప్రాణంవావీతే ప్రస్కంద నియేదివారత్యాసంయుజ్యస్తే  
బ్రహ్మచర్య మేవ తద్యద్రాతౌ” రత్యాసంయుజ్యస్తే”

పుణ్యోపనిషత్-పృథువుశ్చ 18.

అట్లు కానియెడ

4 వ దినమున ననగా స్నానదినమున రమింపగానిల్చిన గర్భ  
మందలి శిశువల్పాయువును దర్శిద్రమును బొందును.

11 వ దినమున నిల్చిన గర్భ మధర్మమందిచ్చగలయాడు  
శిశువును బొందును.

18 వ దినమున నిల్చిన గర్భమున వర్ణసంకరురాలగు కూ  
తురు కలుగును. ఇది నిశ్చయము.

ఉపరతి వలన నిల్చిన గర్భము స్త్రీయొక్కయాకార చేష్టలు  
గల నపుంసకునిబొందు; లేకున్న బురుషచేష్టలు గల స్త్రీయైనని  
బొందును. అయితే సములుమిగిలిన గర్భిణి స్త్రీని రమింపగూడదు.  
బ్రహ్మచర్యనియమమును సమస్తమైనవారును జరుపవలయును.

11. నియమము:—స్వాధ్యాయము, సంతోషము, శౌచము, తివిధతపస్సులు, ఈశ్వరప్రణిధానము నని యైదువిధములు.

1. స్వాధ్యాయము=వేద మూలమంత్రములను పఠించుట.

(1) వాచికము—నోట బిగ్గరగా యితరులకు వినబడు నట్లు చెప్పట,

(2) ఉపాంగువు—యితరులకు వినబడకుండ ధ్వనిగలుగు కుండ మనస్సుననే పఠించుట.

(3) మానసికము—ధ్వనిలేకుండఁ బ్రత్యక్షమును విరళించి నెమ్మదిగా మనస్సున జపముచేయుట.  
అన్నిటిలోనను మానసికము ముఖ్యము.

“True prayer is voiceless”

2. సంతోషము=సుఖమునకు సంతోషింపక దుఃఖమునకు వ్యసన పడక ప్రారబ్ధమువలన నేవేళ కేడిస్తామిచినను యదృచ్ఛాలాభసంతృప్తితో నుండి నిత్యతృప్తి నొందియుండుట.

3. శౌచము=మలినము లేకుండుట.

(1) బాహ్యశౌచము—స్నానము మొదలగు వానివలన శరీరముయొక్క వెలుపలిమలమును బోగొట్టుట.

(2) అంతరశౌచము—అరిషడ్వర్గమును బంచమలముల ను విడనాడి మనస్సును బరిశుద్ధముగా నుంచుకొనుట.

4. తివిధతపస్సులు:—

(1) శరీరతపస్సు—యమమునందలి అహింస అస్తేయము సత్యము అపరిగ్రహము బ్రహ్మచర్యము అనునవియును శౌచము నందలి బాహ్యపరిశుద్ధము

అంతరపరిశుద్ధము అనునవియును అణకువయును  
విధేయతయును గలిగి దేవతలను బెద్దలను బా  
హ్యులను గురువులను పండితులను సన్యాసులను  
హంసలను పరమహంసలను అవధూతలను సాధు  
లను బూజించుట శరీరతపస్సు.

(2) వాక్తపస్సు—సత్యములై మనోహరములగు మాట  
లాడుట. నేడమూలమంత్రములను పఠించుట  
వాక్తపస్సు.

(3) మనోతపస్సు—మనోనిగ్రహమును మనశ్శుద్ధియును  
మంచినడతయును గలిగియుండుట. నిర్మలమగు  
మనస్సు గలిగి యుండుట మనోతపస్సు.

5. ఈశ్వర ప్రాణిధానము :—

సీ॥ కరణంబు లఖలోపకరణంబులునుగాఁగఁ

బ్రాణంబు లుపచారభటులుగాఁగఁ

గంగాప్రముఖనాడికలు జలంబులుగాఁగఁ

పట్కమలమలు పుష్పములుగాఁగఁ

జతరాగ్ని హుతాలే ముజ్జ్వలధూపవిధిగాఁగఁ

బటుజీవకళలు దీపములుగాఁగఁ

నందితానందంబు నైవేద్యముంగాఁగఁ

రవిశశిజ్యోతు లారతులుగాఁగఁ

సీ॥ నంగ దేవాలయమున సహస్రశివల

వీరమువశాంతి జనకజోపేతుడగుదుఁ

జెలగుఁ బరమాత్మ రాము నర్చించుచుంట

తత్పవదు లీశ్వరప్రాణిధానమందు.

జ్ఞానేంద్రియములును గర్భేంద్రియములు సంతరింద్రియములును బాహ్యాపాత్రములుగను దశవిధప్రాణములు పనిబాగులవాండుగను గంగాయమునాసరస్వత్యాది నామములుగల యిడా పింగళా సుషుమ్నా దులగునాడు లభిపే కాది జలములుగ మూలాధార స్వాధిష్ఠానమణిపూర కలనాహత విశుద్ధ అజ్ఞేయములను పట్క-మలములు పుష్పములుగను జత రాగ్నిధూపముగను జిత్క-ళలు దీపములుగను బ్రహ్మానందము నైవేద్యముగను సూర్యచంద్రులమండలజ్యోతు లారతులుగను జేసి శరీరమనెడు దేవాలయమందు సహస్రార కమలమనెడి సింహాసనముపైన కాంతి యనెడు సీతతోఁగూడియుండు పరబ్రహ్మస్వరూపుడగు కీర్తామునినెల్లప్పుడు పూజించుచుండుటయే, యీశ్వరప్రణిధాన మని తాత్పర్యము.

### III ఆ స న ము లు.

ఆసనము లెనుబడినాలుగు లక్షలు. అందు ముఖ్యములగునవి వివరింపబడును.

1. పద్మాసనము.—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడ మీఁదఁ గుడిపాదమునుంచి వెనుకపక్కగఁ గుడిచేతితోఁ గుడికాలిబాటనవేలు నెడమచేతితో నెడమకాలిబాటనవేలును బట్టుకొని గడ్డము పక్షస్థలమునకు దగులునట్టుగఁదల పంచి భౌమధ్యమందు దృష్టినిలిపియుండునది. ఇది గృహ స్థులకు ముఖ్యము.

2. సిద్ధాసనము. — ఆసనమందు (మలద్వారమున) నెడమకాలి మడిమయు లింగస్థానమందుఁ(మూత్ర)ద్వారమున) గుడికాలి మడిమయు నునిచి, శరీరము వంకర లేకుండ నిలిపి కొంచెముగా తలవంచి సగముకన్నులుమూసి నిష్కాలితనేత్రుడై భౌమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి ఆత్మావలోకన చేయునది.

గృహస్థులకు పద్మాసనము ముఖ్యము. రక్షిసయాశ్రమస్థులకు సిద్ధాసనము ముఖ్యము. యీ అసనమువలన మనస్సు నిర్మలమగును. ఇంద్రియనిగ్రహముగలిగి రిద్వారా దేహదారుఢ్యమున్న ముఖవర్చస్సున్న కలుగును. ముఖము హాడకకళాపరిపూర్తియై యుండును.

3. భద్రాసనము:— కాలిచీలమండలను అండములక్రింద నునిచి రెండుమడిమలను రెండుచేతుల బట్టుకొని కదలక భ్రామధ్యమున దృష్టిని నిలుపునది.

4. సింహాసనము:— ఎడమపీఠక్రిందఁ గుడికాలిమడిమయు కుడిపీఠక్రింద నెడమకాలిమడిమయు నునిచి తనరెండుచేతుల వేళ్ళను రెండుమోకాళ్ళమీద సవ్యముగ నెడల్పుగనునిచి నిక్కి సరిగాకూర్చుండి నోరుదెఱచికొని భ్రామధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి ఆత్మావలోకన జేయునది.

~~పద్మాసనము~~ పద్మాసనము సిద్ధాసనము భద్రాసనము సింహాసనములను నాలుగుయాసనంబులును ముఖ్యంబులని తెలియునది.

5. ఏరాసము. — ఒకతొడమీఁద నొకపాదమును మఱియొకతొడక్రింద రెండవపాదమును జేర్చి శరీరమును పంకర లేకుండ నిలిపి భ్రామధ్యమందు దృష్టినిలిపియుండునది.

6. మతాంతరపద్మాసనము. — కుడితొడమీఁద నెడమపాదమును ఎడమతొడమీఁద కుడిపాదమును వెలికిలనుంచి తొడపై వ్రాస్తములనుంచి ముక్కుకొనయందు లక్ష్యమునునిలిపి నెమ్మదిగ నాయువును పూరించుటయే మతాంతరపద్మాసనము.

7. కుక్కుటపద్మాసనము. — కుడితొడమీఁద నెడమపాదమును నెడమతొడమీఁదఁ గుడిపాదమునుంచి నెమ్మదిగ గుడిచేరి

తోఁగూడికాలిబాటనవ్రేలు నడమచేతొ నడమకాలిబాట  
నవ్రేలును బట్టుకొని గడ్డము వత్తుస్థలమునకుఁ దగులునట్టుగ  
దలవంచి లేచించి ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముచేసి కుండలిని పెక  
లించి భూమధ్యమందు దృష్టిని నిలుపవలెను. దీనినే ముక్త  
పద్మాసనమనియుఁ బద్మపద్మాసనమనియుఁ జెప్పుదురు.

8. కుక్కుటాసనము:—కుడితొడమీఁద నడమపాదము నడమతొడ  
మీఁదఁ గూడిపాదము నుంచి గడ్డము వత్తుస్థలమునకు దగులు  
నట్టుగఁ దలవంచి పిక్కలకుం దొడలకును నడుమ జేతుల  
దూర్చి యాచేతులను నేలమీఁద మోపి పైకి లేచినట్లుండి  
భూమధ్యమందుండు చిద్బిందువును జూచుచుండునది.

9. కూర్మాసనము:—కాలి మడిమలమీఁదఁ గూర్చుండి భూమధ్య  
మందు దృష్టిని నిలుపునది.

10. ఉత్థానకూర్మాసనము:—కుడితొడమీఁద నడమపాదము నడమ  
తొడమీఁదఁ గూడిపాదము నుంచి గడ్డము వత్తుస్థలమునకు  
దగులునట్టుగఁ దలవంచి తన రెండుచేతులతో తనకంఠమును  
బట్టుకొని వెలికిలబడియుండిభూమధ్యమందలిచిద్బిందువును  
జూచుచుండనేని యుత్థానకూర్మాసన మని చెప్పుబడును.

11. మతాంతర సిద్ధాసనము:—గింగస్థానమునకు మీఁదుగా నడమ  
కాలిమడిమ నునిచి అమడిమపైన కుడికాలిమడిమ నునిచి  
భూమధ్యవలోకన చేయుచుండుటయేమతాంతర సిద్ధాసన  
మని చెప్పుదురు.

12. స్వస్తికాసనము:—పిక్కలకును దొడలకును నడుమఁ బాదములఁ  
జేర్చి కరీరిమునుకర లేకుండ నిలిపి భూమధ్యమందు దృష్టిని  
నిలిపియుంచునది.



13. యోగాసనము:—ఎడమతొడక్రింద గుడిపాదమును గుడితొడ క్రింద నెడమపాదము నుంచి తొడలనడుమఁ జేతులు గ్రచ్చి పిక్కలఁబట్టుకొని శరీరము వంకర లేకుండ నిలిపి భ్రూమధ్య మందలి చిద్బిందువును తిలకించుచుండనేని యోగాసన మని చెప్పుదురు.
14. గోముఖాసనము:—ఎడమకాలి మడిమ కుడివీపుపక్కగాను కుడికాలిమడిమ యెడమవీపుపక్కగాను మోకాలిమీఁద మోకాలు గదియనుంచి శరీరమువంకర లేకుండ నిలిపి, భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలుపునది.
15. కపాలాసనము:—కాళ్ళమీఁదికిని దల క్రిందికి నునిచి, భ్రూమధ్య మందు దృష్టి నిలిపి యుండునది. ఈసనము నిత్యము క్రమ క్రమముగా నొకజాము అభ్యాసము చేయుచుండిన సమస్త కోగములనునివర్తిచేయును. జఠరాగ్ని పరిజ్వరిల్లఁ జేయును. అల్పభోజనముచేత నాయుసంచారము తగ్గించును. శరీరము బహుశ్రేణిగ నుండును. ఇట్లు ధూమ్రాదుసంవత్సరము లభ్యసింపఁచేని సాక్షాత్పరశివుడే యగును.
16. ముక్తాసనము:—ఎడమకాలి మడిమచే గుడపాదమును గప్పి, కుడి పాదము నెడమతొడమీఁద నునిచి భ్రూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపి యుంచునది.
17. ధనురాసనము:—కాలిబొటనవ్రేళ్లను రెండుచేతుల వీపువెనుక చెవులకుసరిగాఁ బట్టి భ్రూమధ్యవలోకన చేయుచుండనేని ధనురాసన మనదట.
18. మయూరాసనము:—చేతుల నేలమీఁద మోపి మోచేతుల నాభియిరుపక్కల నునిచి ముఖము పైకిఁ బ్రేరింపఁకాళ్ళు

చాచి నమలి నోకవలెపైకెత్తి భూమధ్యమందలి చిట్టిం  
దువును తలకించుచున్న మయూరాసనమగును.


19. టిట్టిభాసనము — పాదములు వెలికిలనుండ శిరస్సుపైగదియిం  
చీ తలను గట్టిగ పాదములతో పట్టుకొని చేతులతో బూ  
సకగా నిలిచి ముడ్డిని పైకెత్తి ఆత్మావలోకన చేయగా టిట్టి  
భాసన మని చెప్పుదురు.

20. అర్భకాసనము—గొంతుకూర్చుండి మోకాళ్ళమీద తలపెట్టి  
మోకాళ్ళను చేతులతో చుట్టిపట్టుకొని లత్యోనుసంధానము  
చేయగా అర్భకాసన మని చెప్పుదురు.

21. కామదహనాసనము.—కాలివేళ్ళు మడిచి భూమిమీద నిలిపి  
మోకాళ్ళకిందనుక మడిమలమీద పిటుదులుంచి కూ  
ర్చొని హంసదండముమీద చేతులనూని నిక్కి భూమధ్య  
మందు లత్యముంచి ఆత్మావలోకన చేయగా కామదహనా  
సన మని చెప్పుదురు.

22. పూర్వతామ్రవాసనము.—కాలివేళ్ళు మడిచి భూమిమీద  
నిలిపి మడమలు పిటుదులును జేర్చి తలను చేతులతోను  
నడుమును మోచేతులతోను అదిను పట్టుకొని నడుమును  
నిక్కించి భూమధ్యమందలి ముక్తికాంతను చూచుచుండ  
గా పూర్వతామ్రవాసన మని చెప్పుదురు.

23. పశ్చిమతామ్రవాసనము.—నలమీద రెండు కాళ్ళను జక్కగా  
జాచి మోకాళ్ళమీదఁ దలపెట్టి రెండుకాళ్ళుల బొటనవే  
ళ్ళును రెండుచేతులు బట్టికొని భూమధ్యమందు దృష్టినిలిపి  
యుంచునది.

 అన్ని యాసనములలోనను సుఖాసనము పరమశ్రేష్ఠమైనది

24. సుఖాసనము.—అంతర బ్రాహ్మదృశ్యములన్నియుఁ బరబ్రహ్మ స్వరూపమనియు, ఆపరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁదలంచి యేసరికల్పమునులేక, నిస్సంకల్పుడై బడలిక, జాడ్యము, నిద్ర, ఆయాసము మున్నగునవి యేపరబ్రహ్మస్వరూపమున నుండుటచేతఁ గలుగవో యట్టియునికియే సుఖాసనము. దృష్ట, దర్శన, దృశ్యములు, (అనఁగాచూచువాఁడు, చూపు, చూడఁబడునది.—respectively) యేపరబ్రహ్మమందు లయ మగుచున్నవో, యట్టిపరబ్రహ్మమునందే దృష్టినిలుపవలెంగా ని యభ్యాసకులవలె భూమిధ్యమున లక్ష్మ్యములు నిలుప రాదు. ఇదియ యమనస్క రాజయోగ లక్షణము.

#### IV. పాణాయామము.


ప్రాణాయామము ప్రాకృతప్రాణాయామమని వైకృతప్రాణాయామ మని కుంభకప్రాణాయామమని మూడు విధములు.

1. ప్రాకృతప్రాణాయామము=అజపరూపమంత్రోయోగము.

(చూడుము 49 పుట.)

2. వైకృతప్రాణాయామము=ఎడమముక్కున వాయువును బూరించి సగభాగము కుంభకమందు నిలిపి కడమసగమును కుశీముక్కున రేదింపవలెను. మఱియొ గుడిముక్కునఁ బూరించి సగము కుంభకమందు నిలిపి, కడమసగమును నెడమముక్కున రేదింపవలెను. ఈతరున యథాశక్తిగఁ బ్రాణాయామము చేయుచుండవలెను.


3. కుంభకప్రాణాయామము—మూలబంధ ఉద్యానబంధ బా లంధర బంధములఁగావించి, వాయువును పూరింపక, రే దింపక ఏకరీతిని నిలుపుట.

 పూరకము—ఉత్పత్తి; రేచకము—సంహారము; కుంభకము—స్థితి.  
పూరించుట=ప్రాణవాయువును మూలాధారమునుండి బ్రహ్మరంధ్రప  
ర్యంతము సుషుమ్నానాళద్వారముగ నుత్థాపకము చేయుట.  
దీనినే కుండలిని పెకలించుట యనియు చెప్పుదురు.

రేచించుట=బ్రహ్మరంధ్రపర్యంతము పూరించిన వాయువును మఱల  
సుషుమ్నానాళద్వారముగ మూలాధారమునకుఁ జేర్చుట.

కుంభించుట=పూరించినవాయువును గొన్ని నిమిషములు రెండుముక్కులు  
మూసి రేచించకుండ బ్రహ్మరంధ్రమందు అనఁగా కపాలకుహర  
మందు నిలుపుట. ఇదియే ఊర్ధ్వకుంభకము.

అధోకుంభకము=రేచించినవాయువును గొన్ని నిమిషములు రెండుము  
క్కులుమూసి, పూరించకుండ మూలాధారమందు నిలుపుట.  
ఇదియే అధోకుంభకము.

 ప్రాణాయామము రెండుభాగములు. — కుడిముక్కును మూసి  
యెడమముక్కుగూడ వాయువును లోపలికిఁబీల్చి, ఎడమముక్కు  
మూసి కుడిముక్కుగూడ వాయువును లోపలినుండి విడుచుట  
పూర్వభాగము. ఎడమముక్కు మూసి కుడిముక్కుగూడవాయు  
వును లోపలికిఁ బీల్చి కుడిముక్కుమూసి యెడమముక్కుగూడ  
వాయువును లోపలినుండివిడుచుట ఉత్తరభాగము.

మూలబంధము=ఎడమకాలి మడమచేత గుదస్థానమునుమూయుట.  
ఉద్యాణబంధము=కుడికాలి మడమచేత నాభిస్థానమునుమూయుట.  
జాలంధరబంధము=తలవంచి, గడ్డము తొమ్మునందుంచుట.

యోనిబంధము=కాలి మడమచేత గుదస్థానమును మూయుచు  
అపానవాయువును ఊర్ధ్వముఖముగా పయికి పీల్చి యొందు  
నది యోనిబంధము.

ఈవిధముగఁబ్రాణాయామము నిత్యము నభ్యాసము చేయుటవలన  
శరీరము తేలిక యగును. అభ్యాసము కానుకాను కేవలకుంభకమగును.

చెయ్యవలయును. ప్రాణాయామము చేయుటవలన వైత్యము దగ్గు మొదలగు వ్యాధులు నెమ్మదిండును. ఏవ్యాధియు నుండదు. భోజనానంతరమియభ్యాసము చేయగిట్టదు. తెల్లవారుజామునఁ జేయుట యుక్తము.

Note.—యమ! నియమాసనంబులు అభ్యసించిన పిమ్మట నే ప్రాణాయామ మభ్యసించవలయును. అట్లుగాక మున్నందుగాఁ బ్రాణాయామ మభ్యసించినచో హృదయవ్యాధులకుఁ గారణమగును. కావున జాగ్రూకత గలవారై యమనియమాసనంబులు ముందు అభ్యసించునది.

### V. ప్రత్యాహారము.

జ్ఞానేంద్రియములను గర్భేంద్రియములను అంతరింద్రియములను వాని వానివిషయములకుఁబోసియుక మఱియించుట ప్రత్యాహారము ఈ ప్రకారము నిత్యము నభ్యసించిన నింద్రియములు స్వాధీనములగును. ప్రాణాయామమువలన వాయువు నిలిచినపు డింద్రియవ్యాపారములును నిలుచును. మనసు సైతము నిలుచును.

జ్ఞేంద్రియములు.

శ్రోత్రేంద్రియము—(చేవి) నర్జరూప ధ్వనిరూపములైన సకల శబ్దములను వినును.

త్వగింద్రియము—(చర్మము) మృదువుకఠినము ఉష్ణముశీతము మొదలగు గుణములను తాఁకుటవలన గ్రహించును.

చక్షురింద్రియము—(కన్న) పొట్టి పొడుగు లావు సన్నముగల రూపములను నలుపు తెలుపు పసుపునీలము సునీలము యింద్రోనీలము పీతము ఎఱుపు అకుపచ్చ మొదలుగాఁ గల రంగులుగల అనేకరూపములను జూచును.

జహ్వేంద్రియము—(నాలుక) ఉష్ణ పులుసు కారముతీపుచేదు వగరు అను రుచులను గ్రహించును.

ఘ్రాణేంద్రియము—(ముక్కు) సుగంధ దుర్గంధములగువాసనలను గ్రహించును.

- కగోదియములు.
- వాగింద్రియము:—(నోరు) శబ్దములను బలుకును.
  - పాణింద్రియము:—(చేయి) ఇచ్చట పుచ్చుకొనుట మొదలగుపనులు చేయును.
  - పాదేంద్రియము:—(కాలు) నడుచుట ఎగురుట పరుగెత్తుట మొదలగు పనులు చేయును.
  - పాన్వీంద్రియము:—(గుడము) మలవిసర్జనము చేయును.
  - ఉపశ్లేంద్రియము:—(యోని లేక శిశ్నము) మూత్రవిసర్జనముచేయును. సురతాదులచేత నానందించును.
- అంతేంద్రియములు
- మనస్సు:—కోరికలను బుట్టించును.
  - బుద్ధి:—నిశ్చయించును.
  - చిత్తము:—ఆలోచించును.
  - అహంకారము:—మూర్ఖముతో పనులు చేయించును.

ఈపదునాలుగు గింద్రియములను తమతమవ్యాపారములకుఁ బోషియక నిలుపవలెను. ఏసంగతి నైన నాలోచించునప్పుడు మనస్సు ఆపనియందే నిలుచును. అట్టిసమయమున నెదుట నున్నవస్తువు కన్నులకుఁగనుపడదు ఇతరులు చెప్పుమాటలును వినఁబడవు. ఇది సర్వత్ర యనుభవమువలనఁ చెలియువిషయమే. అదేప్రకారము మనస్సు పరబ్రహ్మస్వరూపమందులయఁపైనఁ బదునాలుగు గింద్రియములును వ్యాపారశూన్యములై నిలుచును.

## VI ధారణము.

మూలాధారము, స్వాధిష్ఠానము, మణిపూరకము, అనాహతము, విశుద్ధము, ఆజ్ఞేయము, సహస్రారము ననెడు కమలములయందు (అనఁగా చక్రములయందు) వానికి నధిదేవత లయిన గణపతి, సరస్వతితోడి బిహ్మ, లక్ష్మితోడి విష్ణువు, గౌరితోడి రుద్రుఁడు, ఈశ్వరుఁడు, సదాశివుఁడు, పరమాత్మ (respectively) యనువాని నాయాస్థలముల యందు

ధ్యానించునపు డాయాచక్రములయందు మనస్సును నిలుపుటయే ధారణము. ఈప్రకారముగ నిత్యము నభ్యసించినచో శరీర మెట్లునిలిపిన అట్లు నిలుచును. తీర్థాసమందు చెమటపట్టును. మనస్సణఁగి యుండును. వృత్తిరహిత మగును. వాయువుయొక్క రాకపోక లనుదిన మొక జాము నిలిపిన సమర్థుఁ డగును.

## VII ధ్యానము.

ధ్యానము ధర్మధ్యానమనియు నిర్గుణధ్యానమనియు రెండువిధములు:—

1. సగుణధ్యానము:—హృదయపద్మమందు విరాట్పురుషుని నిలిపి మనస్సుచేత సమస్త వస్తువులను గల్పించి షోడశోపచారములను జేసి ధ్యానింప వలెను. పయినవ్రాసిన “నియమ” మందలి యీశ్వరప్రణిధానలక్షణమును జూడుఁడు. (చూ—పుట. 58)
2. నిర్గుణధ్యానము:—వీరాసనమున నుండి, చేతులను తొడలమీఁదనుంచుకొని నేత్రంబులు మూసి, “అహంబ్రహ్మస్మి” అను న్యాయమువోపునఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తానని, నిర్వికల్పనిష్ఠఁ గలిగి యుండుట. స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరములు తానుగానని యుఁ బంచప్రాణములు ఉపవాయువులు తానుగాననియు, బదునాలు గింద్రియములు తానుగాననియు, శరీరప్రాణేంద్రియములకుఁ దానుసాక్షి ననియు, నట్టిసాక్షిత్వమును పృథ్వియేగనుక పరబ్రహ్మస్వరూపమే తా ననియు, సర్వదా బ్రహ్మనిష్ఠయందే యుండుట.

ఇట్లుధ్యానము చేయుట నిత్యము నభ్యాసము చేయుగ నాత్మజ్యోతి దరిశన మిచ్చును. సత్యజ్ఞానానంద నిత్యనిర్మలాఖండ స్వరూపమగు పరబ్రహ్మమే తాననడి నిశ్చయము స్వానుభవవేద్య మగుదాఁక సర్వకాల సర్వావస్థలయందు పారబ్రహ్మనాశసంపర్కంతము దేహోపసానసంపర్కంతము నిర్వికల్పబ్రహ్మనిష్ఠ గలిగియుండుటే నిర్గుణధ్యానము.

## VIII. స మా థి.

శ్లో॥ సవికల్ప నిర్వికల్ప సమాధి ద్వివిధా భవేత్  
దృశ్యశబ్దాను విద్ధోయం సవికల్పః పునర్ద్విధా॥

సమాధి సవికల్పమని నిర్వికల్పమని రెండువిధములు. అందు సవికల్పము దృశ్యానువిద్ధసవికల్పమని శబ్దానువిద్ధసవికల్పమని రెండువిధములు. ఈమూఁడును బాహ్యంతర భేదములచేత నాఱు విధములయ్యెను. సమాధి ముక్తికి మార్గము. ముముక్షువులకు సహజనిర్వికల్పసమాధియు సుఖాసనమును ముఖ్యములు.

సమాధి సవికల్పమని నిర్వికల్పమని రెండువిధములు:—

1. సవికల్పసమాధి. ఇది రెండువిధములు.

(1) దృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి.

(2) శబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధి.

2. నిర్వికల్పసమాధి.


ఇవి బాహ్యంతర భేదములచేత నాఱువిధములు. వానివివరము.

1. బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి :— బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరుల నెడి తీమూర్తులు యింద్రాదిదేవతలు మనుష్యులు పశువులు పక్షులు కీమికీటకాదులు మొదలగు చేతనములును కొండలు గుహలు పర్వతములు మొదలుగాఁగల అచేతనములును నేత్రములకు గోచరములగు బాహ్యదృశ్యముల నెడసమస్తచేతనాచేతనములును దన తెలివియందేపుట్టి నశించును గనుక నట్టిదృశ్యములకుఁ దానువిలక్షణుడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుట బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి యనఁబడును.



2. అంతరదృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి :—తనయందు స్వభావము చేత, బుట్టు సంతరదృశ్యములకు ననఁగా వృత్తులకుఁ దానువిలక్షణఁడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుటఅంతర దృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి యని చెప్పదురు.
3. బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధి:— బాహ్యశబ్దములనెడుసమస్త నామములకుఁ దాను విలక్షణఁడ ననియు నామరూపకీయారఘ్నిత మగు పరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁదలంచుచు ఆనందముననే దేలుచుండుట బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్ప సమాధి యని తెలియునది.
4. అంతర శబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధి:— అంతరశబ్దములనెడు కామ క్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములు మొదలగువానికి ప్రణవనాదమందలి చిణీనాదము, చిణిచిణీనాదము, ఘంటానాదము, శంఖనాదము, వీణానాదము, తాళనాదము, వేణునాదము, భేరినాదము, మృదంగనాదము, మేఘనాదములను దశవిధనాదంబులకుఁదాను విలక్షణఁడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియు దలంచుటఅంతరశబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధియని చెప్పఁబడును.
5. బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి:— పైనాలుగువిధములగు సవికల్పసమాధులయందును స్థిరమై అంతరబాహ్యములయందుఁ దనకంటె భిన్నమయిన దేదీయుఁదోచక పరబ్రహ్మస్వరూపముగ నె కనుపించుట బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి యనఁబడును.
6. అంతరనిర్వికల్పసమాధి:— తాను విలక్షణఁడ ననెడువృత్తియులేక తానే పరబ్రహ్మ స్వరూపమనెడు వృత్తియు లేక, యఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానందపరబ్రహ్మస్వరూపమై తాను తానై యుండుట అంతరనిర్వికల్పసమాధియని పేరిడినది.
- (అనుభవమువలననే తెలిసికొనవలయును.)

ఈసమాధులయందు వాయువుపూర్తిగానిలుచును. నిద్రాంతసమాధి కమయిన సుఖము కలుగును. సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠునకు నన్నపానాదుల యందుఁ గోరికయుండదు. బంగారము మట్టియు సమముగ నేతోఁచును. అతనికి కీతోష్ణములు, సుఖదుఃఖములు, జాతిమతములు, శాస్త్రములు, కర్మలు, నుండవు. భూషింపఁడు. కొట్టడు కొట్టబడఁడు. తిట్టడు తిట్టు వడఁడు. చక్రివిషయమున సహస్రారమందు సమాధిని గూర్చి వాయుఁ బడును.

 మఱియు సంపృజ్ఞాతసమాధియని అసంపృజ్ఞాతసమాధియనిరెండు విధములు. అందు—మనస్సు పూర్తిగా అయిక్యము కాకుండా వుండేస్థితిగల సమాధి సంపృజ్ఞాతసమాధి యనియు మనస్సు పునరావృత్తిరహితముగా అయిక్యమయి బ్రహ్మానందమున మునిగి యుండేస్థితిగల సమాధి అసంపృజ్ఞాతసమాధియనియుఁ జెప్పుదురు. సంపృజ్ఞాతసమాధియందు పృజ్ఞయుండును అసంపృజ్ఞాతసమాధి యందు పృజ్ఞ లేదు. ఈయసంపృజ్ఞాతసమాధియే అంతరనిర్వికల్ప సమాధి యని తెలియునది. యీరెంటికిని భేదమేమియు లేదు.

శ్రీమలేక నిర్వాణప్రాప్తి కానేరదు. సకల ప్రాణులు మరణించు టయందు ఆత్మ నేత్రములగుండానో లేక అధోముఖముగా మూలాధారముగుండానో లేక మరియేద్వారముననో బయలు వెడలును. ఇట్టిసమాధులయందు అభ్యసించిన సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠునకు కపాలకుహరము అనఁగా బ్రహ్మగంధముగుండా ఆత్మ అంతరాత్మ పరమాత్మ బయలు వెడలును. సమాధినిష్ఠుని శరీరము మంచికళలు గలిగియుండును. ఏస్త్రీ చూచినను మోహించునట్లు ప్రకాశమానముగ నుండును. స్వప్రకాశము దానంతట ఆదే బయలు వెడలును. చిత్తము ప్రాణవాయువుతోకూడా సుషుమ్నతోకలియను చిత్తనిరోధమగును. అప్పుడు మనస్సునిలుచును.

**Note**—ప్రాణాయామముగాని సమాధులుగాని అభ్యాసకులు జామునకు (3 hours) మించి చేయగిట్టదు. స్త్రీసంపర్కమువలన బలహీనము యింద్రియనష్టములగును. స్త్రీసంపర్కములేకుండ యోగాభ్యాసముచేయువానికి శరీరమంతా సుగంధము వ్యాపించును. విశేషముగా స్త్రీసంపర్కము గలవానికి శరీరమంతయు దుర్వాసన యగును.

**సమాధికివిఘ్నములు**—రోగము, బడలిక, సందేహము, అజాగ్రత్త, సోమరితనము, విషయలోలత్వము, తప్పుఅభిప్రాయము, స్థిరములేమి, బాధ, హీనత్వము, జాడ్యము, ఆయాసము, దగ్గు మొదలుగాఁగలవి. ఇవి యున్నప్పుడు సమాధులు చేయగిట్టదు. మున్ముందుగా పృతిబుధములను నివర్తి జేసుకొని సమాధినిష్ఠలకుఁ బోవలయును.

**తత్వములు**—పాదము మొదలు మోకాళ్ల వఱకు లకారము బీజము పృథివీతత్వము, మోకాళ్లు మొదలు గుదసానమువఱకు వకారము బీజము ఆపోతత్వము, గుదము మొదలు హృదయము వఱకు రకారము బీజము అగ్నితత్వము, హృదయము మొదలు భ్రూమధ్యమువఱకు యకారము బీజము వాయుతత్వము, భ్రూమధ్యము మొదలు కపాలకుహరము వఱకు హకారము బీజము ఆకాశతత్వము అని తెలియు నది.

## పంచదశ యోగాంగములు.

యమము, నియమము, త్యాగము, మానము, దేశము, కాలము, ఆసనము, మూలబుధము, దేహసామ్యము, దృక్ప్రీతి, ప్రాణాయామము, ప్రత్యాహారము, ధారణము, ధ్యానము, సమాధియని పదునైదు యోగాంగములు. అందు :—

1. **యమము**—పృథివ్యాపస్తేజోవాయురాకాశముల నెదుపంచభూతములు, సూలసూక్ష్మకారణ శరీరములు, శ్రోత్ర్యక్షశ్రుద్భిహ్వ

ఘోషముల నెడుజ్ఞానేంద్రియములు, బాక్ష్మణిపాదపాయూ  
పస్థలనెడు కర్ణేంద్రియములు, మొదలగుబాహ్యదృశ్యము  
లును; మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములనెడు సంతరింద్రియ  
ములు, ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానములనెడుపంచప్రా  
ణములు, నాగకూర్మకృకుర దేవదత్తధనుజయులనెడు  
నుపవాయువులు, మొదలగుసంతరదృశ్యములును; పరబ్రహ్మ  
స్వరూపమనియు, ఆయవాక్ష్మాససగోచకమగు పరబ్రహ్మమే  
తాననియుఁ దలంచుట యమమని చెప్పబడును.

2. నియమము—చతుర్థశేంద్రియములకును వానివానివిషయము  
లకును దాను విలక్షణుడననియు, సచ్చిదానందస్వరూపుడ  
ననియు, సత్వరజస్తమోగుణసంబంధములైనవృత్తులు లేని  
వాడననియు, బ్రాహ్మణక్షత్రియవైశ్యకూడ్రుల నెడుజాతు  
లు లేనివాడననియు, స్థూలసూక్ష్మస్వరూపములు లేనివాడ  
ననియుఁ బేరు లేనివాడననియు, గనుకనే నామరూపక్రియా  
గహితుడననియుఁ దెలిసికొని, సర్వకాలసర్వావస్థలయందు  
ను బ్రహ్మనందముతో మునిగియుండుట.

3. త్యాగము—శరీరము యింద్రియములు మనస్సు ప్రాణములు  
మొదలుగాఁగలవి తానుగానని వానియందభిమానము వదలి  
యుండుట; సంకల్పరాహిత్యము.

4. మహానము—“యతోవాచోనివర్తంతే అప్రాప్యమనసాసహ”  
మనస్సుతోఁగూడఁ పరబ్రహ్మమును జెందనేజకవాక్కులు  
మతిలుచుండును; అట్టి పరబ్రహ్మమునందే మనస్సునుమగ్న  
ముచేసియుంచుట. మనస్సు పరబ్రహ్మమునుజూడనేరదుగాని  
పరబ్రహ్మమందైక్యమగును; అనఁగాఁపరబ్రహ్మమేతానగును.

“పరా పాణమయీ పోక్తా కశ్యపీచ మనోమయీ  
మధ్యమా యుద్ధియాత్యాహుః వైఖరీహాగితిస్సృతాః”  
వాక్కులు వాలుగువిధములు:—

- (1) పరావాక్కు—సంకల్పముపుట్టుట.
- (2) మధ్యమవాక్కు—సంకల్పమును వెలువరించుట.
- (3) మధ్యమవాక్కు—దంతతాల్వోష్ణ వ్యాపారములతోఁ గూడినది.

(4) వైఖరీవాక్కు—బిగ్గరిగా మాటలాడుట.

ఈవాక్కులు దిగువనుండి యొకటొకటి యడఁగిపోగా జవతకు నిలిచెనుపరావాక్కుకూడ లేనప్పుడు బ్రహ్మానందము కలుగును. అస్థితియే మానము. చింతభాషిగా నుండుట. మాటలాడినచోఁ జెప్పినమాటలను జ్ఞప్తినుంచక, యోసాకల్పమును లేక, నిస్సంకల్పుడై యుండుట.

5. దేశము—ఏప్రదేశమునందు మనసును నిలిపిన నింజ్రియసంబంధములగు వికారములు లేనిదియు, సుఖదుఃఖములు జననమరణములు తాపత్రయములు మొదలుగాఁగలవి లేనిదియు, సర్వకాలస్వాతంత్ర్యముండును సత్యమై నిర్మలమై శోభమై సచ్చిదానందస్వరూపమగునదియును బెద్దలచేతఁ దెలియఁదగినదియు నవాఙ్మాయసగోచరంబునగు పరబ్రహ్మము శ్రేయోనో, యట్టిప్రదేశమే యేకాంతస్థలము. ఈసంగతిని బెద్దలవలనఁ దెలియఁజాలక బహుజను లేకాందేశమనన్జ్ఞానప్రదేశమనియు పట్టడవియనియు దలంచి యడవులశీగితపన్నుదేయుడనియు గుహలకేగెదరు. అట్లుపొరబడక యేకాంతప్రదేశమును జక్కఁగఁ దెలిసికొనవలెను. అదియేయాత్మ

గుహ యని చెప్పుదురు. అదియె యింద్రయోగాని. అట్టియో  
నియందు రమించిన నిరంతరసుఖముకలగును. అట్లుచేయక  
యడవికిఁబోయినను, లేక గుహలలోఁ గూర్చుండినను మన  
సమోత్తము నిలువక విషయములకుఁ బోవుచుండును. మ  
నసు నిస్సంకల్పమయినయెడ నభ్యుత్థానోదను, గుహలలో  
డను బ్రయోజనములేదు.

[చూడుము—చక్రవిషయము; సహస్రారము].

6. కాలము—ప్రపంచవ్యవహారమందు వలె గాలనియమము లేక  
యఖండముగాఁ బ్రకాశించు పరబ్రహ్మమే కాలము. యోగి  
యట్టి కాలస్వరూపము తానై ప్రళయకాలములకును లోఁ  
బడక యేకీతిగాఁ బ్రకాశించును.

7. ఆసనము—

(1) సుఖాసనము—పరబ్రహ్మస్వరూపము తానై యున్నప్పుడి  
ద్రీయములకు వ్యాపారము లేదు. నిద్రాయలజడిమొద  
లగునవియును లేవు. కావున నాపరబ్రహ్మస్వరూపము  
తానైయుండుట.

(2) సిద్ధాసనము—అస్తీ, జాయతే, వర్ధతే, పరిణమతే, అపక్షీ  
యతే; విసశ్యతే, అనుషడ్వికారములును లేనిపరబ్రహ్మ  
ము సహోక్షజ్ఞానదృష్టిచేతఁ జూచి దానియందైక్య  
మైశోడనే యణిమాద్యష్టసిద్ధులును గలవాఁడగుట.

8. మూలబంధము—అన్ని బంధములకును మూలమైనది పరిపూ  
ర్ణావలోకనమైనమోత్తముననే సమస్తమునకును గారణమైన  
యీబంధము విడును.

9. దేహసావ్యము—సముద్రమునందు సమస్తములు, మునుగు  
కాల్వలు, మొదలగునవి యన్నియు గలసి యభేదముగ

- నున్నట్లు బ్రహ్మానందమ నెడు సచలసముద్రమునందు నిండి యములు, వానివిషయములు, నరిషడ్వర్గమును మొదలుగా గలవన్నియుఁ జేరి, వానిరూపములంబాసి పరిపూర్ణమందై క్యమగుచున్నవి. అప్పుడు స్థూలనూత్నకారణ మహా కారణములనెడుశరీర భేదములు లేక రూపనామకీయారహితమైన పరబ్రహ్మస్వరూపమ నెడు పరిపూర్ణ మంతటనునిండియుండును.
10. దృక్స్థితి—లక్ష్మ్యములలో శ్రేష్ఠమగు శాంధివీలక్ష్మ్యముచేతఁ పరబ్రహ్మమందే తదేకస్వరూపిగా దృష్టిని నిలుపుట.

(1) బాహ్యలక్ష్మ్యము= శోత్రోత్పత్తి డిహ్వఘ్నములనెడు జ్ఞానేంద్రియములయొక్కయు, వాక్పాణిపాదపాయూపథ్యలనెడు కర్తేంద్రియములయొక్కయు, విషయములగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధవచనదానగమన విసేర్జనానందములయందు లక్ష్మ్యమును నిలుపుట.

(2) అంతర్లక్ష్మ్యము=మనో బుద్ధి చిత్తాహంకారములయొక్కవృత్తులగు సంకల్ప నిశ్చయ చంచలకర్తవ్యములయందు లక్ష్మ్యము నిలుపుట.

(3) మధ్యలక్ష్మ్యము=అంతరబాహ్యమధ్యలక్ష్మ్యము=బాహ్యేంద్రియవిషయములు అంతరింద్రియ విషయములయందు లక్ష్మ్యమును నిలుపుట.

(4) మజ్జఖ=శోత్రోత్పత్తి డిహ్వఘ్నములనెడు జ్ఞానేంద్రియములు మనస్సులయందు లక్ష్మ్యమును నిలుపుట.

(5) శాంధివి=పైనాలుగులక్ష్మ్యములను సమష్టిగాఁ జేర్చి యంతర బాహ్యములయందుఁ బ్రకాశించు పర

బృహస్పత్యూపనిషత్తు లక్ష్యమునీలుపుట. ఇది  
యన్నిలక్ష్యములలో శ్రేష్ఠము.

11. పాణిణియము:—శ్రోత్రోత్పత్తి క్షుద్బిహ్వహానిము లనెడు జ్ఞానేంద్రియములును వానివృత్తులగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబులును, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులును వానివృత్తులగు వచనదానగమన విసర్జనానందములును నునోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులనెడు సంతకరణ చతుష్టయంబును, వానివృత్తులగు సంకల్పనిశ్చయచంచల కర్తృత్వములును బాణిపానవ్యానోదానసమాసంబులనెడు పంచపాణింబులును, నాగకూర్మకృకురదేవదత్తధనుంజయు లనెడు నుపవాయువులును బరబ్రహ్మస్వరూపమనియు ఆపరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుట. అట్లు తలచునేని పైనఁ జెప్పినవృత్తులన్నియు నశించును. “యద్వైశ్యోతన్నశ్యమ్” అనునట్లు కనుపడు పదార్థజాలమంతయు నశ్య మగునని యెంచి విటునియందు విటకఁజేకువలె మనస్సును బురబ్రహ్మస్వరూపమందైక్యము చేయుట.

- 12, ప్రత్యాహరము:--సద్గుణములను దుష్గుణములను బరబ్రహ్మ  
స్వరూపముగాఁ దలంచుట.

13. **ధారణము:**—మనస్సు దేనిని సంకల్పించునో, దేనిని జూచునో, యాతలఁచినది, చూచినది యంతయుఁ బరబ్రహ్మ స్వరూపమని హృదయమందు నిశ్చయముగ నిలుపుట.

శ్లో॥ యద్యత్ప్రశస్తి చక్షుర్భాస్వం తత్తదాత్మేతిభావయేత్  
 యద్యత్స్పృశతి హస్తాభాస్వం తత్తదాత్మేతిభావయేత్  
 యద్యచ్ఛ్రవణాతికర్ణాభాస్వం తత్తదాత్మేతిభావయేత్  
 కైల్యాణపరిమల్.



కన్నులచేతఁ జూడఁబడునది చేతులచేత, దాకఁబడునది  
చెవులచేత వినుఁబడునది యాత్మస్వరూపమని భావించవ  
లెను. నాసికచేత వాసనచూడఁబడునది నాలుకచేతఁబడి  
చూడఁబడునది అత్యయని భావించవలెను. యిందువలన  
అణిమ మహిమ లఘిమ గరిమ ప్రాప్తి ప్రాకామ్యము  
వశిత్వము యీశత్వములను అష్టసిద్ధులు లభించును.

Note — ప్రపంచమందు యోగి పిచ్చివానివలెను చెవిటి  
వానివలెను మూగవానివలెను తెలివిలేని  
వానివలెను యుండును. అతఁడే సిద్ధయోగి  
యని తెలియునది.

14. భ్యాసము:—స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరములు, శోతోత్పత్తిక్షు  
ర్జిహ్వఘ్రాణములనెడు జ్ఞానేంద్రియములు వాక్పాణిపాదపా  
యావస్థలనెడు కర్మేంద్రియములు, మనోబుద్ధిచిత్తాహం  
కారములనెడు సంకేతింద్రియములు సమనీపదునాలు గింది  
యవిషయములు, ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానములనెడు  
పంచప్రాణములు, వాగకూర్మకృకురదేవదత్తధనుంజయు  
లనెడు నుపవాయువులు, మొదలగు దృశ్యములు నేనుగాను,  
వీనిని జెలిసికొనెడుదృశ్యస్వరూపుడను, సాక్షిని, అనియెం  
చి, పట్టు తప్పకయుండుట.

15. సమాధి—సర్వకాలములయందు సనగా భూతభవిష్యద్వర్త  
మానకాలములయందు లేక అహికారాత్మకలయందును;  
సర్వావస్థలయందు సనగా జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తి తురీ  
యములనెడునాలుగవస్థలయందును సమస్తము బ్రహ్మస్వ  
రూపమేయని యెల్లప్పుడు దర్శించెనేని సమస్తవిక్లారములు  
ను రహితమగుసహజనిర్వికల్పనిష్ఠ యగును.

## చక్రవిషయము.

పర్యాయముగ కనుబడి యీసూలదేహమందు మూలాధారము నుండిక పాలకువారమువలకు పీఠాదండమువలె నెక వెన్నెముక యుండును.

“దేహస్వపశ్చిమే భాగే పీఠాదండ స్వరూపభృత్  
 దీర్ఘాపి మూర్ధపర్యంతం బ్రహ్మదండితి కథ్యతే”  
 శ్లోకగీతి.

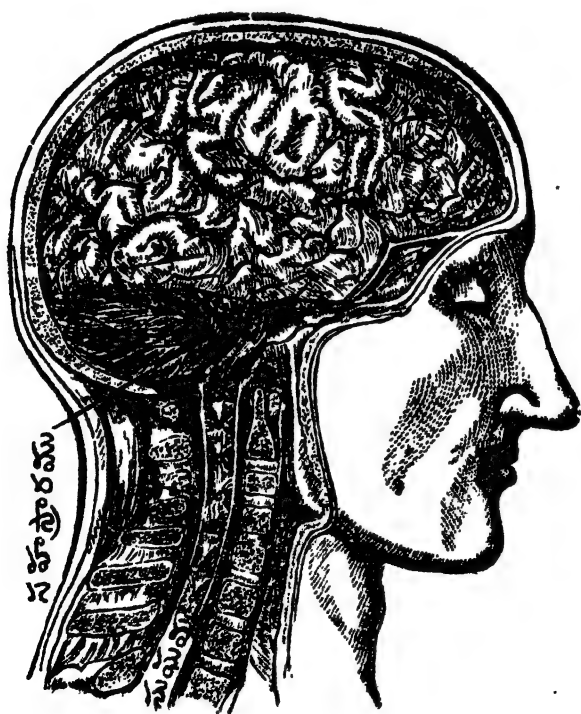
శరీరముయొక్క వెనుకభాగమున పీఠాదండమువలె శిరస్సు పర్యంతమును వెన్నెముక యున్నది. దానిబ్రహ్మదండియని చెప్పదురు.

“తస్యాంతే సుషిరం సూక్ష్మం బ్రహ్మనాడితి సూచిః  
 ఇదాపింగళయోర్మధ్యే సుషుమ్నా సూక్ష్మరూపిణీ”  
 శ్లోకగీతి.

వెన్నెముక మధ్యను గొట్టమువలె సూక్ష్మరూపముగ నుండు రంధ్రమును బ్రహ్మనాడి యందురు. అనాడి ఇదాపింగళనాడులకు మధ్యనుండినదై సుషుమ్న యనుపేరఁ బరగుచున్నది ఈసుషుమ్నయే బ్రహ్మజైత్ర్యప్రతిపాదకమైనది గనుక బ్రహ్మనాడి యని చెప్పబడును. ఈసుషుమ్న కంతర్గతముగా కుండ లిసిత క్రిగలదు.

ఈపీఠాదండమునకు పీఠకు మెట్లువలెనే యొకటిమీఁద నెకటిగా ముప్పదిమూడు పూసలుండును. అందు మొదటియేడిటినే మెడపూస లనియు కడమ యిరువదియొడిటిని వెన్నుపూస లనియుఁ జెప్పదురు. యీవెన్నెముక కే బ్రహ్మదండి మేరువు ననుపేరులు, ఈపూసలనడుమ

నాశముండును. అదియే సుషుమ్నానాళము. ఈనాళముగుండ నుషుమ్న అధోముఖముగ మూలాధారమునకువచ్చి మనస్సును విషయములకు పోవునట్లుచేసి తానుతిరుగా యూర్ధ్వముఖముగా వ్యాపించుచు వెన్నుపూసలను మెడపూసలను దాటి పెద్దనాళముతోఁ గలియును. ఈపెద్దనాళమునకే బ్రహ్మరంధ్రమని పేరు. ఈసుషుమ్న సర్వాకారముగా నున్నందున వెన్నుపామని చెప్పుదురు. ఈసుషుమ్న కడుకోపాలమైనదియు బహుమృదువైనదియును గావున నేయపాయమును గలుగకుండ శిరస్సునందలి కపాలకుహర మనెడిదట్టమయిన యెముకలపై టైలో నిమద్భుజి యతిజాగ్రతతోఁ గాపాడవలసివచ్చెను. ఈసుషుమ్న యుండెనుస్థానము బ్రహ్మరంధ్రము. ఇదియే ప్రాణాధారము.



**క** వేన్నెముకయందుం డెడిముప్పదిమూడుపూసల నేముప్పదిముగ్గురు దేవతావరులనియు శరీరమందలిముప్పదిమూడుకోట్లకోమంబులే ముప్పదిమూడుకోట్ల దేవతలనియు జెప్పచున్నారు. ఇందుచేడు; బ్రహ్మ, అష్టవసువులు 8 ఏకాదశరుదుగ్రులు 11 ద్వాదశాదిత్యులు 12 మొత్తమున ముప్పదిముగ్గురు దేవతావరు లనియు తెలియునది.

శరీరమున నుడుముఖ్యములైన నూఱునాడులలో నెక్కింకదానికి నూజేసి శాఖానాడులును అందొక్కొక్కశాఖానాడికి 72000 సూక్ష్మ నాడులును గలవు.

నాడులనేకముగాగలవు అందుముఖ్యములగుపడింటినివివరించెద —


1. సుషుమ్న — అతికోమలమును సుకుమారమునై, యిడాపింగళి లనునాడులతో మూలాధారమునుండి యూర్ధ్వముఖము గాఁ బోయి “కుండలీశక్తి” యను పేరితోఁ గపాలకుహర ముంఁ బ్రవేశించియచటనుండి నాలుకకొనకుఁ జేరి“సరస్వతి” యను పేరిటఁ బ్రసిద్ధమగుచున్నది. ఈసుషుమ్న మూలాధారమునుండి సహస్రారముదనుక వ్యాపించుచుపశ్చిమాభిముఖమై భూమధ్యమందు నిడాపింగళానాడులతోఁ గలిసి యుండును. ఆస్థానమే “త్రివేణీసంగమము” “త్రికూటము” “అజ్ఞాచక్రము” ననిచెప్పబడును. సుషుమ్న కెల్లసరంగు గలది గాన “శుక్లనాడి” యని, పరబ్రహ్మమును గుఱించిన జ్ఞానమునకు సాధకముగావున “బ్రహ్మనాడి” యనియును జెప్పబడును.


**క** త్తరదేశమునందు కాశీమహాక్షేత్రమునకు సమీపము నప్రయాగః (Allahabad)లో సరస్వతిగుప్తగామినిగానున్నది. అటులనే సుషుమ్నయును గుప్తగామిని యని తలంచునది.

3. ఇతః—ఏడమముక్కునందుండి వాసనలను గ్రహించును. ఇదియే చంద్రీవాడి. ఈనాడి ముక్కునందుండి కపాలముదనుక పోవును గనుక వాసనలను గ్రహింపజేయును. (*Olfactory nerve*)
8. పింగళ—కుడిముక్కునందుండి వాసనలను గ్రహించును. ఇదియే సూర్యనాడి. ఈనాడియు ముక్కునందుండి కపాలముదనుక పోవును గనుక నిదియు వాసనలను గ్రహింపజేయును. (*Olfactory nerve*) ఈయిడాపింగళ నాడులు సుషుమ్నతోఁ గూడనాథార చక్రమునందుండి యూర్ధ్వముఖముగాఁ బోయి భ్రూమధ్యమందుఁ జేరి “గంగా” “యమునా”యను పేరులు గలవియగును. వీనివలననే ప్రాణవాయువునకు సంచారము కలుగును గంగాయమునాసరస్వతులు కలియుపానము గనుక భ్రూమధ్యమనకుఁ ద్రివేణీసంగమ మనుపేరు కలిగెను.
4. పూషాలము. } అను నాడులు రెండును చెవులలోపలినుండి
5. అలంపూష. } కపాలమునటకును పోవును గనుక నివిశబ్దము లను గ్రహింపజేయును. ఈనాడులు లేనిచో శబ్దమునువినఁ జాలము. (*Auditory nerves*)
6. గాంధారి } అను నాడులు రెండును గన్నులలోపలి నుండి
7. హస్తీజిహ్వ } కపాలమునటకును పోవును; గనుక రూపము లను గ్రహింపజేయును. (*Optic nerves.*)
8. కుహూనాడి—గుదస్థానమున నుండి మలమును విడచు నట్లు చేయును.
9. సివీవాలీనాడి—గుహ్యస్థానమం దుండి మూత్రమును వదలు నట్లు చేయును.
10. రక్తావ్వాయనాడి—గుహ్యస్థానమందుండి శుక్ల శోణితములను వెడలఁగొట్టును. లింగ లేపనము కలుగజేయును.

చెవులు కన్నులు ముక్కు నాలుక—ఏనినుండి యేడునాడులు మేదస్సు (brain) నందు సుషుమ్నతోఁ గలియును. ఆస్థానమునే “బ్రహ్మరంధ్ర” మనియు “సప్తపథ” యనియుం జెప్పుదురు. అచ్చటనే సహస్రారముండును. శ్రోత్రచక్షుర్జిహ్వభ్రాణములనుండిపోవునాడులు కలియుస్థానము గనుక దీనినే “చతుష్పథ” మనియు “శృంగాటక” మని యుంజెప్పుదురు.

బ్రహ్మరంధ్రము.—భూపతనమైనతోడనే బిడ్డలకు నడినెత్తిన మృదువైనగుంట యొకటియుండును. ఆగుంటకు దిగువతట్టున నొక కమలముండును దీనికే సహస్రారకమల మని పేరు. శిశువు గర్భములో నున్నప్పుడు యీకమలము వికసించియుండును. ఆ కారణముననే గర్భములోనిబిడ్డలకు నేడవమాసము మొదలుభూపతనమునఱకుజ్ఞానము మొదై, భూపతనమయిన తోడనేయజ్ఞాన మనడిమాయ యావరించి, యీకమలము ముకుళించుకొని పోవును. గర్భములోనున్నప్పుడు శ్రోత్ర త్వక్చక్షుర్జిహ్వభ్రాణములయందు ఆత్మ విస్తరించలేదు కావునో ఆయంద్రియములయొక్క విషయములున్ను లేవు. బ్రహ్మరంధ్రమునుండియేజ్ఞాననేత్రముద్వారాశిశువు గర్భములోనుండియును సమస్తమును తెలిసికొనగలడు. నాభివద్ద నుంచినచ్చేడి తీగెగుండా తల్లిభుజించినపదార్థములయొక్క రసమును అనుభవించగలడు. బ్రహ్మరంధ్రముగుండా ఆత్మ స్థూలశరీరములో ప్రవేశించును. మొదట యేద్వారమున ప్రవేశించునో ఆద్వారముననే తిరుగ పెడలుటయే యుక్త మార్గమని పెద్దలు తలంచెదరు.

 భూపతనమైనది మొదలు బిడ్డలకు మాడునజమరు పెట్టి పనుపు రామట యాచారమని సర్వత్ర తెలిసిన విషయమే. ఇట్లు దినదినమును జమరు రాయరాయ బిడ్డలకు నడినెత్తిన నుండెడి గుంటపూడి కనుపడకుండును. పండ్రెండు సంవత్సరములకు నెముకలన్నియు నతుకుకొని తల గట్టిపడును.

 సహసార కమలమునకే “బ్రహ్మరంధ్ర” మనియు, ఆకమలము మొక్క మధ్యనుండెడి నాళమునకే “సుషుమ్నా” నాళమని యుం బేరులు.

 బ్రహ్మరంధ్రము పదియవద్వారమని చెప్పెదను.

“పుర మేకాదశద్వారమ్”

శ్లోకపద్యం.

కన్నులురెండు, చెవులురెండు, ముక్కురంధ్రములురెండు, నోరు, మలమూత్రద్వారములురెండును, నాళిద్వారము, బ్రహ్మరంధ్రము— పదునెకండుద్వారములు.

“నవద్వారంతు పృథ్వీం దశమం మనఃచ్యతే  
మనోద్వారే స్థితంగోప్యం గురువాక్యేన లభ్యతే  
గురుర్భువన జ్ఞాతవ్యం నాన్యథా గ్రంథకోటిభిః ||”

నవద్వారములు కనుబడుచున్నవి. దశమద్వారమగు మనోద్వారముగోప్యముగనున్నది. గ్రంథములుచదివి తే తెలియదు. గురువువలననే తెలియవలెను.

పదిద్వారములని చెప్పినప్పుడు నవద్వారములును బ్రహ్మరంధ్రమును గూడి లెక్క కువచ్చును.

మూలాధారంబునకు నెనిమిదంగుళములమీదనుషుమ్నానాళము ననుసరించి నాళచక్రమున్నది. అనాడిచక్రమునుండి కుహూనాడి సిని వాలీనాడిరక్తాహ్వయనాడి యనుమూడునాళులునభోముఖవ్యాపనము

గలవై యుండును. ఆనాడీచక్రమునుండి యనేకనాడు లూర్ధ్వముఖ వ్యాపనముగలవైయుండును. నాడులకుఁ గూడలిస్థానమై వానిలోఁ గొన్నిటి సభోముఖముగను గొన్నిటి సూర్ధ్వముఖముగను వ్యాపింపఁజేయు మధ్యమస్థానము గనుక నాడీచక్రమని చెప్పబడును. తొమ్మైముకకును వీణాదండమునకును మధ్యను ఆభోముఖముగా వేలాడుమాంసపిండమునే హృదయమని చెప్పుదురు. ఇదియె హృత్పూడనీకము. ఇందు జీవాత్మయుండును. మేదస్సునుండియే సుషుమ్నా నాళద్వారమున నిక్కడికి నాడులు వచ్చును. మఱియు యీసుషుమ్న మూలాధారము నుండి తిరిగి వెల్లునప్పుడు తనతోడ నుండెడు ఇడ పింగళ యనునొకచేడియల నిరుప్రక్కల నిడికొని నూఱునాడులతో ననాహతమునకువచ్చి యానూఱునాడుల నక్కడ విడిచి యూర్ధ్వముఖవ్యాపియై శిరస్సునకుఁ బోవును. మఱియుఁ బసిబిడ్డలు గర్భములోనున్న కాలమందుఁ దల్లి భుజించిన యన్నపానాదులరసమును దమనాభియందుండెడి తీగగుండ గ్రహించి యందువలన వృద్ధిఁ బొందెదరు. భూపతన మయినతోడ్రోడన నాతీగను గోయుదురు. గర్భమందున్న కాలములో వాగింద్రియవ్యాపారములేదు. నోటితోఁ దినుటయునులేదు. ఈతీగయె రసగ్రహణమున కాధారము. ఈనాభినాళమును నవద్వారములకంటె మించిన యొక ద్వారమని చెప్పుదురు.


శ్రోత్ర మనన నిధిధ్యాసలును, శమ దమ ఉపరతి తిలీక్ష శ్రద్ధ సమాధానములను మద్గుణసంపత్తియును, సర్వభూతదయాభుత్వమును, యమనియమంబులును, గలిగినచో సహస్రారకమలము వికసించితోడ్రోడన విజ్ఞానము కలుగును. అందువలన ముక్తియును గలుగును. ఇంద్రియ సుఖమే పరమార్థముకాదు. కనుక విషయములకు లోబడక విజ్ఞానమును సంపాదించవలయును.

వీణకు తుంతెలవలె నీవీణాదండమునకు గుడపామునుండి కపాలము పఱకు నొకటిమీఁద నొకటిగా మూలాధారముస్వాధిష్ఠానము మఱి



పూరకము అనాహతము విశుద్ధము ఆత్మేయము సహస్రారమున నెడు సత్త్వ చక్రింబులుగలవు. అందు మొదటియాటను షట్కమలములను యొన్నఁ బడును. సుషుమ్నానాడి యీ యాటకమలములగుండ సంచరించును గనుక నీయాటకమలములకును సుషుమ్నానాళమందలి నాడులతో సొబంధముగలదు. అనుభవమున నీవిషయము యోగులకుఁ జక్కఁగాఁ దెలియును.

**Note**—ఈమూలాధారాది కమలములు స్థూలశరీరమునందుమాత్రమే కలవు. సూక్ష్మశరీరము కారణశరీరముమహాకారణశరీరములందు కనుబడవు. మఱియు స్థూలశరీరమునందయినను కోసితే కనుబడవు. కుండలినీశక్తిని నిదుర లేపి పెకలించి చూచితే అనుభవమునకు గోచరమగును. ఇందలి యేడుచక్రంబులకును యేడుగ్రహములకుండు సొబంధమని తెలియునది.

 మూలాధారచక్రముయొక్క అగ్రకోణమందు అనఁగామధ్యను కుండలినీశక్తియుండును. మూలాధారమునకు అధోకుండలియుని యుభౌమధ్యమునకు ఊర్ధ్వకుండలియునియు చెప్పుదును. విషయలోలులయియుండు జనులందఱికి మూలాధారమందు కుండలినీశక్తియొక్కతలయుభౌమధ్యమందుతోకయునుండును. మనస్సు అధోముఖివ్యాప్తియైయుండును. విజ్ఞానముగలవారికి భౌమధ్యమందుకుండలినీశక్తియొక్కతలయుమూలాధారమందు తోకయునుండును. ఈకుండలినీ సర్పాకారమని చెప్పుదురు.

## షట్కమలములు.

1. మూలాధారము.—స్థూలశరీరంబునందు గుడస్థానమునకంటె రెండంగుళంబులమీఁదను లింగస్థానమునకంటె రెండంగుళంబులకిందను అగ్రకోణము అధోముఖముగాఁ గల

మూడుకోణంబులతో శరీరమునకు మధ్యను మూలాధారచక్రమున్నది. అందు నాలుగుదశములుగల కమలముండును. వ శ ష స అ నెడునాలుగును బీజములు. ఈ కమలమునకధిపతి యగు గణపతికి అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 600 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది పృథివికి స్థానము గాన దీనికిని ముక్కునకును సంబంధము. ఇది మలవిసర్జనకుఁ గారణము. (చూడుము—హంసవిషయము.)

2. స్వాధీస్థానము—మూత్రద్వారమందు ఆరుదశములు గల కమలముండును. బ భ మ య ర ల అ నెడునాలుగును బీజములు; ఈ కమలమునకధిపతియగు సరస్వతితోఁ గూడియుండు బ్రహ్మకు అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది జలమునకు స్థానముగాన దీనికిని నాలుకకును సంబంధము. ఇది మూత్రవిసర్జనకును శుక్ల శోణితముల విసర్జనకును గారణము.
3. మణిపూరకము—నాభియందుఁ బదిదశములు గల కమలముండును. డ ణ ణ త థ ద ధ న ప ఫ అ నెడుపదియును బీజములు. ఈ కమలమునకధిపతియగు లక్ష్మితోఁ గూడియుండు విష్ణునకు అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది అగ్నికి స్థానము గాన దీనికిని గన్నులకును సంబంధము. ఇందలియగ్ని భుజించిన సమస్తపదార్థములను జీర్ణముచేయును. ఇది యె చిత్తమునకు స్థానము.
4. అనాహతము—వక్షస్థలమందు అొమ్మెముకకును వీణాదండమునకును మధ్యనుండెడి హృత్పద్మము. ఇది ఐంద్రుడుదశములు గల కమలము. క ఖ గ ఘ ఙ ఞ త థ డ ధ త

అనెడు పండెందును బీజములు. ఈకమలమున కధిపతి  
యగుపార్వతితోఁ గూడియుండుదురునకు అజపాగాయత్రీ  
మంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది  
వాయువునకు స్థానము గాన దీక్షిని త్వగిందియమునకును  
సంబంధము. ఇదియె పాణివాయుసంచారమునకును అహం  
కారమునకును స్థానము.

“పద్మకోశప్రతీకాశం హృదయం చా ప్యథోముఖం  
అథో నిష్కావితస్త్యాంతు నాభ్యా ముపరి తిష్ఠతి  
హృదయం తద్విజానీయా ద్విశ్వస్యాయతనం మహత్”

తైత్తిరీయాపనిషత్.

కంఠమునకుఁ గ్రిందుగను బొడ్డునకు జానెడు  
మీఁదుగ నుండి యథోముఖముగా వేల్చాడు  
మాంసపిండమగు హృత్పద్మమందుఁ బరమాత్మ  
యున్నాడు.

“అనాహతస్య శబ్దస్య తస్య శబ్దస్య యో ధ్వనిః  
ధ్వనే రంతర్గతం జ్యోతి ర్జ్యోతి రంతర్గతం మనః  
తస్మాన్ విలయం యాతి తద్విష్ణోః పరమం పదం”॥

ఉత్తరగీత.

కొట్టబడికయే మ్రోగుచుండెడు అనాహతమందు  
శబ్దము పుట్టును. ధ్వని యుండుటవలన శబ్దము  
కలుగును. ధ్వనియందు వెలుగును, ఆ వెలుగు  
నందు మనస్సు నున్నవి. మనోలీన మైనచో  
ముక్తికలుగును. దీనినే యమనస్క-మనియుఁ  
జెప్పుదురు.

మనసును స్వాధీనముచేసికొనుటకుమున్నందుగాసనాహారమును తమందు దృష్టిని నిలిపినచో శబ్దమంతయు నణగి ప్రణవనాద మనుధ్వని వినబడును. అట్టులభ్యాసము చేయుండేయను బ్రణవనాదము తగ్గి స్వప్రకాశము కనబడును. దీనినే ఆత్మజ్యోతియని చెప్పుదురు. పిమ్మట హిరణ్మయకోశ మగు మనస్సుయొక్క నిజమగుస్వరూపము తెలియును. అప్పటికిని సాత్వికాహంకార ముండును. మనస్సు పరబ్రహ్మమును జూడలేకపోయినను బరబ్రహ్మము దైక్యమగును. ఈచక్రమందుఁ గొట్టబడకయే దశవిధప్రణవనాదములు మోగించుచుండును గనుక యీచక్రము అనాహతచక్రమని చెప్పబడుచున్నది. ఈనాదానుభవము యోగాభ్యాసముగలవారి కే తెలియును. నాద మనఁగా మూలాధారమునుండి హృదయమునఁబుట్టిన సంగీతధ్వని. కుండలీయోగముచేత నాదబ్రహ్మమును లేపియానందమును జెందవలయును.

- 5 విశుద్ధము: — కంఠస్థానమందుఁ బదియాలుదళములు గల కమలముండును. “అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఊ ఋ ౠ ఌ ఒ ఔ” అనెడి పదునాలుగు బీజములు. ఈకమలమున కధిపతియగు నీశ్వరునకునజసాగాయత్రీమంత్ర జపమున 1000 హంసలుసమర్పింపబడును. ఇది యాకాశ హంశము గానఁ జెవులతో సంబంధము గలిగి యుండును. ఇదియే మనస్సునకు స్థానము. సమస్తభూతములయందుండెడి యాత్మస్వరూపమే కృష్ణుఁ డనియు నాకృష్ణుఁడు సహస్రారమందుండు ననియు విశుద్ధచక్రంబునందలి పదియాలు దళంబులను వీక్షించుచుండు ననియు నీపదియాలుదళంబులే

పదియాలు వేలగోపిక లనియు సీవీక్షణవలననే కృష్ణుడు  
గోపికలతోఁబొందె ననియు నాకృష్ణుఁ డస్థలితబ్రహ్మచారి  
యనియునడోపవాసి యనియుఁ జెప్పుదురు.

“దంతములు జహ్వా కుత్తుక తాలుతలము

కంతనాళంబు హృదయం బగణ్యచరిత

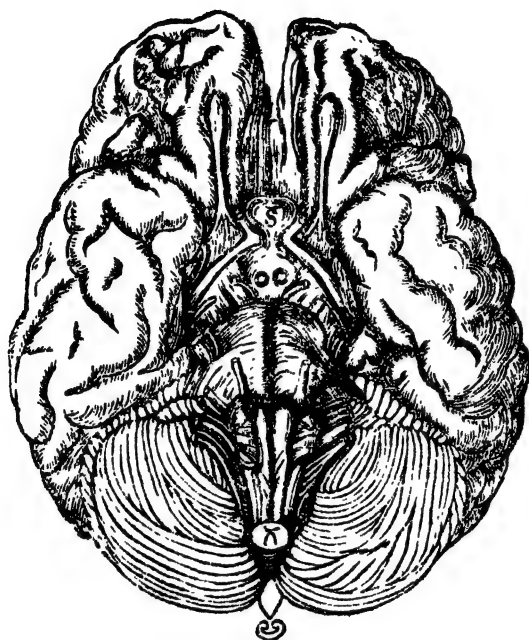
మఱలి లోఁబడి యెచటకి మనసు మెలగె

డాగఁ దప్పక యచటను నాగవలయు.”

ఇందలియర్థమును బెద్దలవలనఁ జెలిసికొని యాస్థానము నను  
భవింపవలయును.

6. ఆజ్ఞాచక్రము—భూమధ్యమందు రెండుదశములు గల  
కమల ముండును . హా ఊ యనునవి బీజములు. ఈకమల  
మున కధిపతి యగు సదాశ్రవణకు సజ్జపాగాయత్రీమంత్రోఽప  
మున 1000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది బుద్ధిస్థానము  
మనస్సునకు గరితము స్థానమైనను సకలేంద్రియవ్యాపార  
ములు చేయుటయందు ఆజ్ఞాచక్రమునకు వచ్చును గనుక  
మనసునకు విషయము లగుసంకల్పవికల్పములే యీచక్ర  
మునకు రెండుదశములని చెప్పఁబడిను. మొదటయైదుచక్ర  
ములయందు హరియోగులు క్రమక్రమముగ మగను నలిపి  
వాయుసోఁగము చేసి ఆభ్యసించెదరు . రాజయోగులు ఆ  
జ్ఞానహస్తారచక్రములయందేలభ్యాసము చేసెడిరు . ఇదియే  
ముక్తికాంతకు స్థానము. ఇచ్చటముక్తికాంత లేక జ్ఞానకాం  
తతో సంయోగమే . జీవన్ముక్తి ఇదియే జీవేశ్వరైక్యము  
దీనినే త్రినేత్ర మనియుఁజెప్పుదురు.

సహస్రారకమలము.




ఈసహస్రారకమలమందు డెసి యక్షరములలో,

క.—ఇది మనస్సును సహస్రారచక్రమందు నిలుపవలసిన స్థానము. ముచ్చందగా మనస్సును విషయములనుండి మఱివి ఆభ్యాసమును ఆజ్ఞాచక్రముననిలిపి పిమ్మట సహస్రార చక్రమందలి యీస్థానమందు నిలుపుట కభ్యాసముచేయఁగ వృత్తిహితమగును. ఆరూఢియందు విదేహము క్షిణమగును.

గ.—ఇది సహస్రారకమలముయొక్క యగ్రమునను డెసి కేసరముల మధ్యను దుద్దుహంస యీచుద్దుపైనుండిన స్వప్నావస్థయగును.

అ.—ఇది హంస పద్మనాభమున దిగుటకుమార్గము. యీనాభమున దిగిన సుషుప్త్యవస్థ యగును.

 ఈపద్ధమును విశుచుటయే తురీయము. అదియేసన్యాసము.

సహస్రారము — ఈ కమల మాజ్ఞాచక్రమునకు మీఁదుగఁ గపాల కుహరముండును. ఈ కమలమున యెనిమిది దళములు గలవు. ఒక్కొక్క దళమునందు 125 తేకులు. అట్లు కమలమునకు 1000 తేకులు కలిగియుండును. ఈచక్రాధిపతి యగుపరమాత్మకు అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 1000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఎనిమిదిదళములు గలిగియుండుటచేత నష్టదళ పద్మమనియు 1000 తేకులు కలిగియుండుటచేత సహస్రార మనియు జెప్పఁబడును.

Note.— ఈయెనిమిది దళములందు యెనిమిది వృత్తులు కలవు. ఆవృత్తులనుబట్టియే యెనిమిది దళములని చెప్పఁబడును.

“జహ్వగ్రే పూర్వదిగ్భాగే త్రికోణాకారమండలే  
సర్వవతి మమృతా పస్యే నేత్రాభ్యాం సుసమాహితః”

బృహాపనిషత్.

“త్రిపుటీనిరసన మగుతటి  
సుపజహ్వకు నూటి నుండి యుదయింపుచుఁ దాఁ  
దపనుని పగిదిని బరగెడు

నిపుణుని గనుగొన్నవాఁడు నిత్యుడు రామా”

ఈ మొదలగుప్రమాణంబు లనేకంబులు గలవు. అనుభవజ్ఞులయొద్ద నీవిషయములను జక్కఁగ దెలిసికొని యోగానందము లేక బ్రహ్మానందము నెఱియమృతమునుగ్రోలి నిత్యసుఖము ననుభవింపవలయును.

“అస్తరేణ తాలుకే యపిషస్తన ఇవావలమృతే సేన్ద్రయోనిః  
యత్రాసా కేశాంతో వివర్తతే వ్యపో హ్యాశీర్షకపాలే.”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

కాడలమధ్యను స్తనమువలెనే వ్రేలాడు మాంసఖండముండును. అది కపాలకుహరమును జేల్చుకొని వెలుపలికివచ్చి

వేరుగాఁ గనుపడుచున్నది. ఇదియే బ్రహ్మస్వరూపప్రాప్తికి  
మార్గము. దీనినే కొండనాలంకయని చెప్పుదురు.

పరమాత్మస్థానములు — పరమాత్మ

స్థూలశరీరమంటిత్రామైముకకునునీణాదండమునకునుమధ్య  
ను వేలాడు మాంసఖండమం దుండుననియు,  
(చూడుము — అనాహతచక్రము.)

సూక్ష్మశరీరమందు నేత్రస్థానమందుండుననియు,

(చూడుము — అక్షివిషయము.)

కారణశరీరమందు దాడలమధ్యను వేలాడుమాంసఖండ  
మందుండుననియు,

మహాకారణ శరీరమందు కపాలకుహరమందలి సహస్రార  
చక్రమందుండుననియు,

శరీరరహితమందు సర్వవ్యాపకమై యంతర్బాహ్యములయం  
దు సర్వత్ర నిండి నిబిడీకృతమైయుండుననియుఁ  
బెద్దల యభిప్రాయము.

[తాలుపులమధ్యను వేలాడుచుండెడి మృదువగుమాంస  
ఖండమునుండియే యోగానుభవము గలవారలకు సుధ  
(అమృతము) స్రవించుచుండును. ఆసుఖాపానమందలినిరంతర  
సుఖము వారికి తేలియవలెను. గాన యిదిపరమాత్మస్థాన  
ముగా నెంచబడినది. గ్రంథవిస్తరభీతిచేనింతట విరమించితి.]

ఆజ్ఞాచక్రమునకు మీఁదపండ్రెండంగుళముల దూరమున సహస్రార  
చక్రముండుటచేత నిది ద్వాదశాంతమని చెప్పఁబడును. ఆజ్ఞాచక్రము  
నకుఁ బైన నెక యంగుళమువరకు శక్తియని దానిపైన మూడంగు  
ళములవఱకు వ్యాపిని యని ఆవల నాలుగంగుళములదాఁక సమనయని  
ఆమీఁదనాలుగంగుళములవఱకు నున్ననియునునుష్ణమ్మకుఁ బేరులు.



ఈయన్దదశపద్మమందు

హంస తూర్పు దశముమీద వాలినఁ బుణ్యమతియై పుణ్యకర్మలను  
జేయతలంపును,

ఆగ్నేయ దశముమీద వాలిన నిద్రాస్యములు సోమరి  
తనమును,

దక్షిణపు దశముమీద వాలినఁ గూరపుబతులు చేయు  
తలంపును,

నైఋతి దశముమీద వాలిన బాపకర్మములను జేయు  
తలంపును,

పశ్చిమదశముమీద వాలిన నాటపాటలయందుదలంపును,

వాయవ్య దశముమీద వాలిన గురుపులయొక్కికి బోవల  
యు ననుకోరికయును గమనాగమనంబులు చేయు  
తలంపును

ఉత్తరపు దశముమీద వాలిన సంభోగములయొద్దిచ్చయు  
ను వివిధ పదార్థములననుభవించవలెను తలంపును

ఈశాన్యదశముమీద వాలిన నన్నదానము ద్రవ్యదానము  
భూదానము మొదలుగాఁగల దానములు చేయవల  
యు ననుతలంపును,

కమలమధ్య నుండుండినవైరాగ్యము పరమోక్షశాంతి శమ  
దమోపరతితీతశ్రద్ధానమాధానములు మొదలు  
గు సత్సగుణములును,

కమలముయొక్క యగ్రమున ననఁగాఁ గేసరములయందుం  
డిన జాగ్రదవస్థయును,

ఆ కేసరములమధ్య దుద్దుపైనుండిన స్వప్నవస్థయును,  
పద్మనాళమున డిగిన సుషుప్త్యవస్థయును గలుగును.

ఈపద్యమునువిడుచుటయేతురీయము. అదియేసన్యాసము. అట్లుగాన  
మనస్సు సూర్యముఖవ్యాపనముచేసి మెల్లనమూలాధారంబుదాటుట  
వలనఁబృథ్విశతత్వంబు జయంబగును. పిమ్మటస్వాధిష్ఠానకమలంబునకెక్కి  
గ్రముకనివిషముండి యంతనదియు నతిక్రమించుటవలన జలతత్వంబు  
జయంబగును. అనంతరము మణిపూరకకమలంబునఁ బ్రవేశించి యందుం  
డేడిసమానవాయువును. కూడియాకమలముదాటుటవలన దేజోతత్వంబు  
జయంబగును. అంతనవాహత కమలంబుఁజేరి యందలి పాణివాయువును  
గలిసి యాకమలమును దాటుటవలన వాయుతత్వంబుజయంబగును.  
పిమ్మటకమలంబుఁజేరియందలి యుదానవాయువునుగలిసియాకమలమును  
దాటుటవలన నాకాశతత్వమ్ముజయంబగును. ఆపిమ్మట నాజ్ఞాచక్రిం  
బుఁజేరి యందుస్థిరముగానిలిచిమిట్టమధ్యాహ్న మందలి సూర్యనివలెనే  
నివాతస్థానంబు (గాలిలేనిచోటు) నందుండేడి దీపంబుంబోలియుండి య  
దిమునతిక్రమించుటవలన మనస్తత్వంబు జయంబగును. అందుండిమెల్లఁ  
బంద్రమండల బు దాటుటవలన సహస్రార కమలవాసుడును గురు  
స్వరూపుడు నగును. నాచిందుకళల నతిక్రమించి సహస్రార కమల  
మందుజేరి సుఖాసీనుడై యశిమాద్యప్త సిద్ధులును దూరశ్రవణ ఆ  
కాశగమనమాల సిద్ధియునుగలిగి నిగ్రహనుగ్రహ సామర్థ్యము గలిగి  
త్రికాలజ్ఞానియై సమస్తలోకములయందలి సమస్తవ్యాపారములను  
గుఱతలామలకముగాఁగనుగొనుచు సర్వజ్ఞుడైయుండును. ఇదిసమస్త  
యోగములకు రాజయోగ (శ్రేష్ఠమైనదిగా) నుండును గనుక రాజయోగమని  
చెప్పుటకును. అట్టిరాజయోగ మధ్యస్థించి కృతార్థులుగావలయును.

“సుఖమ్ న నాడికామధ్యే విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరిమ్”

సుఖమ్న నాడిమధ్యమంకు మెఱపుడేగెయున్నది. ఈమె  
లపుడేగెయందలికాంతికేకళయనియు నాకళలోనిష్కళయే  
పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు చెప్పుదురు.

పంచాక్షరియందలి

న కారమే పృథివీతత్వమనియు నాథార చక్రమనియు,  
మ కారమే యాపోతత్వమనియు స్వాధిష్ఠానచక్రమనియు,  
శ్చి కారమే యగ్నితత్వమనియు మణిపూరకచక్రమనియు,  
వా కారమే వాయుతత్వమనియు ననాహతచక్రమనియు,  
య కారమే యాకాశతత్వమనియు విశుద్ధచక్రమనియు,  
ఓం కారమే యాజ్ఞాచక్రమనియు,

అన్నిటిసంపుటికరణమే సహస్రారమనియుఁ జెప్పబడును.

## అష్ట సిద్ధులు .

1. అణిమ—అన్నిజంతువులకంటె స్వల్పజంతువువలె కనుపడుట తన  
యాకారమునకంటె కొద్దియాకారముగల జీవమువలెనేయ  
గుట కఠినమగురాతిలో నయిననువ్రేలిండుట,
2. మహిమ—బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరులను తిమ్మూర్తులకంటెబెద్దవాఁ  
డుగాఁగనుపడుట. అన్నిటికంటెను ఆధిక్యతగా నుండుట.
3. లఘిమ—దూదికంటెనుచేలికయైయుండుట. ఏమాత్రమును పరువు  
లేకుండుట. ఆకాశగమనము కలిగియుండుట.
4. గరిమ—బరువుగలసమస్తజీవములకంటెను సమస్తపదార్థములకంటె  
తెనుబరువైయుండుట. ఇనుముకంటెను విశేషబరువుగా  
నుండుట.
4. ప్రాప్తి—కోరినదానినెల్లఁ గలుగఁజేసికొనుట. తన కేయాకారము  
గావలెననిన నాయాకారమును బొందుట. కోరినచోటికెల్ల  
క్షణమాత్రములోఁబోవుట. కోరినవస్తువునుగాని జీవమును  
గాని తనయొద్దికిఁ దెచ్చించుకొనుట.

6. పాత్రకామ్యము—ఆకాశగమనము గలిగియుండుట. తనశరీరమును వదలి త్రిలోకసుందరమగు యవ్వనరూపమును చామగోరి నంతకాలము బొందియుండుట.
7. వశిత్వము — సమస్తజంతువులను దుష్టమృగములను పెద్దపులి చిరుతపులి, సింహము మదగజము మొదలుగాఁగల యడవి జంతువులను మొసలి చేప తాఁబేలు మొదలుగాఁగల నీటి జంతువులను సర్పములు మొదలుగాఁగలవానిని మచ్చిక చేసి వశపఱచుకొనుట.
8. ఈశత్వము— కామకోధలోభమోహమదమాత్స్యము లనెడు నవిషడ్వర్గము జయించియాధ్యాత్మికాధిభౌతికాధి దైవికము లనెడు తాపత్రయములు లేనివాడై జితేంద్రియుడై యపరోక్షసాక్షాత్కార స్వానుభవము గలిగియుండుట. భూత భవిష్యద్వర్తమానవిషయములను సర్వమునుగ్రహించి యీ శ్వరునివలెనే సృష్టిసీతలయములకుఁ గారణభూతుఁడగుట.

## సప్త భూమికలు.

భూమికలు జ్ఞానభూమికలని యజ్ఞానభూమికలని ద్వివిధము. జ్ఞాన భూమికలు ఊర్ధ్వలోకములనియు అజ్ఞానభూమికలు అధోలోకములనియు తెలియునది.

అజ్ఞానభూమికలు.

1. బీజజాగ్రము.
2. జాగ్రము.
3. మహాజాగ్రము.
4. జాగ్రత్స్వప్నము.
5. స్వప్నము
6. స్వప్నజాగ్రము.
7. సుషుప్తి.

జ్ఞానభూమికలు.

1. శుభేచ్ఛ.
2. విచారణ.
3. తనుమానసి.
4. సత్వాపత్తి.
5. అసంసక్తి.
6. పదార్థాభావన.
7. తురీయము.

ఇందలి యజ్ఞానభూమికలను ముందు వివరించెద.

1. బీజజాగ్రము— స్థానము పొత్తికడుపు. లోకము అతలము. వల్లము తెలుపు. ఇందుఁ గొన్ని పన్నగములుండును. నామ రూపక్రియారహితమును స్వప్రకాశము నఖండవిపూర్ణసచ్చిదానందము నగువరబ్రహ్మమందుఁ గలిగిన త్రిగుణాత్మకమైన పక్వత్రయనకు తెలివి బీజరూపంబుగా నుండుటచేత బీజజాగ్రమనంబడును. ఇదియె జ్ఞప్తికి నూతనావస్థ.
2. జాగ్రము— స్థానము పీఠుదులు. లోకము వితలము. చాయ నలుపు. ఆ బీజరూపమగు తెలివిప్రపంచాభిముఖమై సంకల్పముతోఁ గూడి యుండుట.
3. మహాజాగ్రము— స్థానము తొడలు. లోకము సుతలము. రంగు పచ్చన. ఆ తెలివియే లోకవాసన ప్రబలి వివిధవిషయముల యందును వేరువేరు భావనలచేత నిర్ధారణలుచేయుట మహాజాగ్రమని చెప్పంబడును.
4. జాగ్రత్స్వప్నము— స్థానము మోకాళ్లు. లోకము తలాతలము. ఇందుఁ గులకతాభ్యు నిండుకొని యుండును. దానపు లేలుదురు. వస్తుజాలమునందుఁ జూచినవి చూడనివి మనసునందా సంకల్పించి వ్యర్థముగ మనోరాజ్యమేలుట జాగ్రత్స్వప్నమని చెప్పంబడును.
5. స్వప్నము— స్థానము పిక్కలు. లోకము మహాతలము. ఇది పర్వతమయము. తెలివి జాగ్రతలేనిదై కల్పితస్వరూపములను జూచియు నిజమను నమ్మిక కలుగుటయే స్వప్నము జాగ్రతయందు రజ్జునర్పభ్రాంతియు, శుక్తిరజితభ్రాంతియు యొడమాపులనుజూచినరనుకొనడి భ్రాంతియును, గలిగినను

విచారణయుండును. అవిచారణచేత నిజము తెలియగలదు.

స్వప్నమందు విచారణలేదు.

6. స్వప్నజాగ్రము—స్థానము చీలమండలు. లోకము రసాతలము చిర కాలముచూడబడకుండుటచేతస్థూలదేహపుస్ఫురణతప్పి జాగ్రద్దశవలెనే చిరకాలానువృత్తంబగు స్వప్నమే స్వప్న జాగ్రమని చెప్పబడును. ఇది జాగ్రద్దశయందునుగలుగును.

7. సుషుప్తి—స్థాన మటకాట్లు. లోకము పాతాళము. ఈ యాటవ స్థలులేకయీ త్రయైక్క ప్రతిబింబస్వరూపమగు ప్రపంచమందలి విషయసుఖములయందు మునుగుటయే సుషుప్తియని చెప్పబడును. ఇదియేజడంబైయొప్పుజీవునియొక్కస్థితి. అప్పు డీజీవుడు గాఢాంధ కారంబున మునిగియుండును.

ప్రపంచమసత్యమనియు, సత్యమగు పదార్థమేదియో తెలియక పెద్దలను వెదకుచుండును. పరధమమందు నీయజ్ఞానభూమికలను దాటిన వాడైపిమ్మట జ్ఞానభూమికలనుదాటవలయును. జ్ఞానభూమికలేముఖ్యంబులుగనుక సప్తభూమికలని చెప్పబడును. అజ్ఞానభూమికలందు పామరులు సంచరించెదరు. మోక్షము దపేక్షగలవారుజ్ఞానభూమికలందు సంచరించెదరు. జ్ఞానభూమికలు:—

1. శుభేచ్ఛ—స్థానము బొడ్డు. లోకము భూలోకము. మనుజులకు వాసస్థానము ఈభూమికయందుఁ బ్రజ్ఞయు నహంకారమును లేక యుండవలయును

2. విచారణ:—స్థానము కడుపు లోకము భువనలోకము. ఇందు యత్తులు రాక్షసులు గంధర్వులు కిన్నరులు కింపురుషులు సిద్ధులు మునులును నివసింతురు. సత్సంగత్యము వైరాగ్యము కలిగి పెద్దలవలన వేదాంతశాస్త్రములను తెలిసి

కొనుచు శ్రవణ మనన నిదిభ్యాసలచే నాత్మానుసంధానము చేయుట. అనగా మనస్సును వృత్తిరహితముగను ఊర్ధ్వగామిగను జేసి యాజ్ఞాచక్రమందు నిలుపుటయే విఘారణయనబడును.

3. తనుమానసి:—స్థానము తోము, లోకము సునర్లొకము. ఇందు దేవతలు వసువులు రుద్రులు ఆదిత్యులును నివసించుదురు. ఇచ్చటనే చంద్రలోకమును చిత్రలోకమునుగలవు. ఈపయి రెండుభూమికలయొక్క పూర్ణమయిన అభ్యాసమువలన విషయములలో దగులక మనస్సును షీఁగింపచేయుచు అత్మానుసంధానము చేయఁజేయ మనస్సు ప్రమక్రమముగావృత్తిరహితమై విషయములకు బోకయుండును. ఇట్లు లింగ్రియములు విషయములును రహితమై తెలివి యభిముఖముగ నుండుస్థితియే తనుమానసి యనబడును.

[ఈమూఁడు భూమికలే జాగ్రదవస్థయనబడును. ఇందుండు వారికి పునర్జన్మము కలదు; గాని కడమనాలుగుభూమికలయందు నుండువారి కిది జన్మములేదు. నాలుగవభూమికయందుండువారికిని జన్మముకలుగదు.]

4. సత్వాపత్తి—స్థానము మెడ. లోకము మహర్లోకము. ఇందు భృగువు మొదలుగాఁగల ఋషులు నివసించుదురు. పైమూఁడు భూమికల యభ్యాసముచేతను మనస్సు సుకల్పరహితమై జ్ఞానేంద్రియ కర్తేంద్రియ విషయముల నెందక యేసంకల్పమును లేక పరబ్రహ్మనిష్ఠయందే యుండును. ఇట్టి స్థితియే సత్వాపత్తి యనబడును. మనస్సు పరబ్రహ్మమునుజూడనేరదు కాని పరబ్రహ్మస్వరూపము నెందును.

Mind cannot see Parabramha:

but can become Parabramha and

dissolve itself into Parabramha.

ఈభూమికయందు జగత్తు స్వప్నమువలె దోచును. గాన నిది స్వప్నావస్థయనబడును. అట్టి యనుభవము గలవాడు బ్రహ్మవిదుడని చెప్పబడును.

5. అసంసక్తి—స్థానము ముఖము. లోకము జనర్యోకము. ఇందు ససకాదులు నివసించుదురు. ఈనాలుగుభూమికల యభ్యాసముచేత మనస్సు విషయరహితమును సంకల్పరహితమును సత్వరజస్తమోగుణరహితమునై శుద్ధసత్వప్రధానమునుగాక పరబ్రహ్మస్వయందుఁ బట్టుతప్పుక యుండును. ఇదియె సుషుప్త్యవస్థ. అట్టియనుభవము గలవానినే బ్రహ్మవిద్వరుడని చెప్పుదురు.

6. పదార్థాభావన—స్థానము భూమిధ్యము. లోకము తపోలోకము. ఇందు వైరాగ్యము గలవారు నివసించుదురు. వీరే బ్రహ్మమానసపుత్రులు. వైలయిదుభూమికలయభ్యాసముచేత సంతరజహిర్మధ్య దృశ్యములు లేక సమస్తవాసనాక్షయమై తమకన్యములేక సమస్తము తమస్వరూపమేయనియనదియె పరబ్రహ్మమనియుఁ దలంచుదురు. ఇదియె జీవన్ముక్తి. ఇదియె తుర్యావస్థ. అట్టియనుభవముగలవాడు బ్రహ్మవిద్వర్యుడని చెప్పబడును.

7. తురీయము—స్థానము కపాలకుహరము. లోకము సత్యలోకము. ఈలోకమందే యన్నిలోకములు యిమిడియున్నవి. మొదటి యాఱుభూమికల యభ్యాసముచేతను సమస్తమును దనస్వరూపమనెడు వృత్తి యనగా సఖండపరిపూర్ణసచ్చిదానంద



పరబ్రహ్మముతానేకాని తనకంటె వేఱుకాదనెడు వృత్తికును  
రును. విభేదమునులేక పరబ్రహ్మమగు తానుతానెయై యుం  
డుననుట. అవాఙ్మనస గోచరము. ఇదిత్యర్థాతీతము. ఇది  
యై విదేహము క్తి. అట్టియనుభవముగలవానిని బ్రహ్మవిద్య  
రిష్టుడనిచెప్పుదురు (అనుభవైక వేద్యము.)

“ఏమహానీయులు సప్తమ

భూమిక నింపొందువారు పుణ్యులు నాత్మా

రాములు వారలె వినుమా

రామమహాత్మపదమందు రంజిలుదురొగ్గి॥”

సప్తమ మగుతురీయ భూమికయందఁనుండు

ధన్యులె పుణ్యపురుషులు నాత్మారాములు ననఁ

దగినవారు. వారలెపుడును బరబ్రహ్మపదవియం

దే క్రీడించుచుండును.

## హంస విషయము.

హంస యనఁగా ఉచ్చాస్యసనిశ్వాసంబులు. దీనికే ప్రాణమనియు  
చెప్పుదురు. హకార బిందు సకారములే హంస. హకారము శివబీజము  
సకారము శక్తిబీజమును, యీరెంటిమధ్యను శివశక్తులకుఁవికృతస్థానమై  
బిందురూపక మగుబుద్ధితత్వము ప్రకాశించుచుండును. హకారమే శుక్ల  
ము. సకారమే రక్తము. ఈరెంటియొక్క సయోగమే బిందువు. హ  
కారమే సూర్యనాడి లేక మిగత యని చెప్పఁబడి కుడిముక్కునవాయు  
పునుపీల్చును. సకారమే చంద్రనాడి లేక ఇడ యనిచెప్పఁబడి ఎడమ  
ముక్కున వాయుపును పీల్చును. మధ్యనుండెడిబిందువునకే తేజోనాడి  
యని లేక సుషుమ్న యని చెప్పఁబడును. సకారముశక్తిబీజము గనుక  
బుద్ధి సకారమువైపున తిరిగినప్పుడుప్రపంచవిషయజ్ఞానమును హకారము

వైపున తిరిగినప్పుడు నిర్విషయజ్ఞానమున్ను కలుగును. ఈ మూఁజే నాదబిందుకళలు. ఈహంసప్రకృతిమయమైన ప్రపంచజ్ఞానము శివమయమైన పరబ్రహ్మజ్ఞానము అనెడురెండు రెక్కలతో చిద్బిందురూపమున సకలప్రాణులయొక్క సహస్రారకమలములయందు సంచరించుచుండును. ఈహంస ప్రాణవాయురూపమున ప్రత్యక్షముగ కనుఁబడును.

ప్రాణము==లోపలికిపోయి వెలుపలికివచ్చు శ్వాసము.

1 ప్రాణము = 4 సెకనులు; four seconds of time

6 ప్రాణములు = 1 ఫలము, లేకవిఘడియ.

15 ప్రాణములు = 1 నిమిషము—one minute

60 నిమిషములు = 1 గంట—one hour

24 గంటలు = 1 దినము—one day

కనుక దినమునకు ప్రాణములు 21600.

ఈహంసలను అజపాగాయత్రీ మంత్రోజపమున

అథారచక్రమున కధిపతి యగు గణపతికి ... 600

స్వాధిష్ఠానచక్రమున కధిపతి యగు బ్రహ్మకు ... 6000

మణిపూరకచక్రమున కధిపతి యగు విష్ణుకు ... 6000

అనాహతచక్రమున కధిపతి యగు రుద్రునకు ... 6000

విశుద్ధచక్రమున కధిపతి యగు ఈశ్వరునకు ... 1000

అజ్ఞాచక్రమున కధిపతి యగు సదాశివైనకు ... 1000

సహస్రారచక్రమున కధిపతి యగు పరమాత్మకు... 1000

---

21600

---

ఈప్రకారముగ నిత్యము అజపాగాయత్రీమంత్రోజపమున వారివారికి 21600 హంసలు పంచిపెట్టగను దనకుకర్తవ్యములేదు. జ్ఞాతమనో బుద్ధిచిత్తాహంకారంబులనియెడు అకాశపంచకంబును, సమానవ్యాసో

వానప్రాణాపానంబులనియెడు నాయుపంచకంబును, త్రోత్రోత్వక్షుత్తుర్జి  
వ్యోఘ్రాణంబులనియెడు అగ్నిపంచకంబును, శబ్దస్పర్శరూపరస గంధం  
బులనియెడు జలపంచకంబును, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనియెడు పృథ్వీ  
పంచకంబును, యీ యిరువదియైదు తత్వంబులును సహస్రారంబునను  
ఁజేసియున్నంతో సంబంధమగుటనుబట్టి 25000 హంసలగును. అందు  
లో 3400 కుంభకమందునిలుచును. అది యోగులకే అనుభవనీయమును  
కరతలామలకంబు నగును. కడమ 21600 హంసలు అజపాగాయత్రీమం  
త్రోజపమున ఆయాచక్రాధిదేవతలకు సమర్పింపబడును.

ఈహంస మూలాధార స్వాధిష్ఠాన మణిపూరక అనాహత విశుద్ధ  
ఆజ్ఞేయంబు అనుషడాధారంబులజుట్టి తిరుగుచుండును. ఆరోహణము  
అవరోహణములే సోహము. కనుక నాడబ్రహ్మమును లేపి యానందించ  
వలయును. లేచక పూరకములే ఆరోహణ అవరోహణంబులని తెలియునది.

అజపాగాయత్రీమంత్రోజపమున 21600 హంసలు ఆయాచక్రాధిదేవత  
లకు సమముగాఁ బంచిపెట్టకుండుటకు కారణంబేమని విచారించినచో  
ఆయాచక్రములయందు సుషుమ్నయొక్క సంచారము చక్కగఁగ తెలి  
యఁగలదు. సూర్యోదయము మొదలు తిరుగ సూర్యోదయము వఱకు  
21600 హంసలు సమర్పించబడును. దినమునకు 60 ఘడియలు; 3600  
విఘడియలు. పగలు ముప్పది గడియలు; రాత్రి ముప్పది గడియలు.  
సుషుమ్న 600 హంసలకాలముమూలాధారచక్రమందుండుననియు 6000  
హంసలకాలము స్వాధిష్ఠానచక్రమందుండుననియు 6000 హంసలకాలము  
మణిపూరకచక్రమందుండుననియు 6000 హంసలకాలము అనాహతచ  
క్రమందుండుననియు 1000 హంసలకాలము విశుద్ధచక్రమందుండుననియు  
1000 హంసలకాలము ఆజ్ఞాచక్రమందుండుననియు 1000 హంసలకాల  
ముసహస్రారచక్రమందుండుననియు అనుభవమున తెలియఁగలదు.

	హంసలు.	గడియలు.	గంటలు	నిముషములు	శేకములు
మూలాధారము.	600	౧-౪౦	0	40	0
స్వాధిష్ఠానము.	6000	౧౬-౪౦	6	40	0
మణిపూరకము.	6000	౧౬-౪౦	6	40	0
అనాహతము.	6000	౧౬-౪౦	6	40	0
విశుద్ధము.	1000	౨-౪౬౪౧	1	6	40
ఆశ్లేయము.	1000	౨-౪౬౪౧	1	6	40
సహస్రారము.	1000	౨-౪౬౪౧	1	6	40
	21600	౬౦-౦	24	0	0

సూర్యోదయ మెప్పుడయితే అనిముషము మొదలు కాలమునేర్పరచవలయును. సూర్యోదయము 6 గంటలకేనని యాదిగన ఆచూచకములయందు నుషున్న నిలుచుకాలము తెలుపబడెను. లేక సూర్యోదయము 6 గంటలకుపయిన కొన్నినిముషములకు అగు నెడల అనిముషములను యాక్రొద్దివివరింపబడియుండు కాలమునకు చేర్చుచో సరియైన కాలము తెలియఁ గలదు.

		మొదలు.					వరకు.		
		ఘం	ని	శే			ఘం	ని	శే
మూలాధారము.	ఉదయము.	6	-	-	ఉదయము.	6	40	-	
స్వాధిష్ఠానము.	ఉదయము.	6	40	-	పగలు.	1	20	-	
మణిపూరకము.	పగలు.	1	20	-	రాత్రి.	8	-	-	
అనాహతము.	రాత్రి.	8	-	-	రాత్రి.	2	40	-	
విశుద్ధము.	రాత్రి.	2	40	-	రాత్రి.	3	46	40	
ఆశ్లేయము.	రాత్రి.	3	46	40	రాత్రి.	4	53	20	
సహస్రారము.	రాత్రి.	4	53	20	ఉదయము.	6	-	-	

హంస మూలాధారమందుండెడి కాలమందు తెలివి సహస్రారము నుండి అధోముఖవ్యాప్తియై విషయములతోఁ గూడుకొని వ్యవహారములను జరిపించును. ఆపిమ్మట మూలాధారచక్రమునుండి స్వాధిష్ఠానమునకు వచ్చి మిక్కిలి జాగ్రత్తో పనులు చేయించును. ఆవెనుక స్వాధిష్ఠానమునువడలి మణిపూరకమునకు వచ్చినతోడనే జఠరాగ్నిని ప్రజ్వరిల్లఁ జేయును. ఆప్రకారము మణిపూరకమునకు వచ్చినపిమ్మట అనగా అపరాహ్నకాలమందు పితృకార్యములయందు పిండములు పెట్టుట సర్వత్ర తెలిసినవిషయమే. మణిపూరకము నందున్న సమయమందు భుజించిన పదార్థము జీర్ణముకాగలదు. ఆపిమ్మట అనాహతమునకువచ్చినచోనిద్రాబోవుకాలము సమీపించునని తెలియునది. యీ అనాహతమందు ప్రవేశించినపిమ్మట మొదటిపాదముతప్ప తక్కిన మూడుపాదములు సుషుప్తి కాలమని తెలియవలెను. అందలి నాలుగవపాదము గాఢసుషుప్తి. అనాహతమును దాటి విశుద్ధమునకు వచ్చినచో తెలివి వికసించును. ఆజ్ఞాచక్రము సహస్రారకమలములయందు సంచరించెడికాలము మనస్సునకు విశ్రాంతిని కలుగఁజేసి సుఖము నిచ్చుకాలమని జెలియునది ఈకాలము యోగాభ్యాసముచేయుటకును మనస్సువృత్తిరహితమై బ్రహ్మానందమును బొందుటకును మంచిసమయము. కావున యీ కారణములచేత ఆయా కాలమాలినుబట్టి హంస సంచరించును గనుక అన్ని చక్రములయందు సమానముగాచురుడక భేదములుగనుండెనని జెలియునది.

### అక్షి విషయము.

అక్షి యనగా నేత్రము. ఇంద్రియములలో ప్రధానమగు నేత్రమును గురించి చెప్పబడును.

“చక్షుర్మధ్యే స్థితం గుహ్య మంగుష్ఠం పరమాత్మకమ్”

నేత్రమునకునుధ్యమ గోప్యముగ అంగుష్ఠమాత్రపురుషుడగు పరమాత్మయున్నాడు.

“నీలతోడమధ్యస్థా విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరా  
నీవారతూకవ త్తస్మిప్రీతాభాస్యాత్తనూపమా  
తస్యాశ్శిఖాయామధ్యే పరమాత్మావ్యవస్థితః॥”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

నేత్రస్థానమందుండెడినల్లగుడ్డన కేనల్లకలువయని చెప్పుదురు. అందుమధ్యను నివ్వరిభాస్యపుముల్లువలెనే అతిసూక్ష్మమగు రంధ్రమున్నది. అందు విద్యుల్లేఖ యీనడుమెఱుపులేకే ప్రకాశించుచుండును. అదియే కళ. నిష్కళయే పరమాత్మ స్వరూపము. ఈనేత్రస్థానమే పరమాత్మస్థాన మని పెద్దలుచెప్పుదురు. ఈకళయే ముక్తికాంతయనియు జ్యోతియనియు స్యప్రకాశమనియు చెప్పుదురు ఈప్రకాశమువల్లనే సూర్యునికిని ప్రకాశము కలిగినది. సూర్యునివలన చంద్రునికి ప్రకాశముకలిగినది. కావున వెలుగునకుకారణము కళయేయని తెలియువది. ఇదియహిరణ్మయకోశము.

సూర్యునియొక్కకాంతి తెలుపు అని సర్వలోకెలిసినవిషయమే. అదియే శుద్ధసత్వప్రధానము. సూర్యకాంతి ప్రత్యక్షముగ తెలుపురంగులదైనను నిజముగ విచారించి చూడగా వివిధరంగులయొక్క చేరికయని తెలియగలదు.

సూర్యకాంతి ముక్కోణపు అద్దము (prism). చేత భాగించబడి వివిధరంగులు అగునట్లు నేత్రస్థానమందును 7 రంగులు గలవు.

1. ఎరుపు. (red)

2. నారింజపండు వర్షము—ఎరుపు శనుపు కలిసినవర్షము,  
(orange)

3. పసుపుపచ్చ వర్ణము. (yellow)
4. ఆకుపచ్చ వర్ణము. (green)
5. నీల వర్ణము—దీనికేనల్లగుడ్డు అని చెప్పుదురు. (blue)
6. సునీల వర్ణము—ఇదియె పాప. (indigo)
7. ఇంద్రానీల వర్ణము. (violet)

(అద్వమును తెచ్చి అందులో పోతిబింబమునుమాచినచో అన్నిరంగులు తెలియఁగలవు. ఈయోడురంగులుసప్తచక్రంబులనియు అందిలికశయే సుషుమ్నాయనియు నిష్కశయే పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు పెద్దలుచెప్పుదురు—2, 3, 4, రంగులుకలిపి తెలుపుగాయెన్నఁబడును.)

ఎఱుపు — తెల్లగుడ్డుచుట్టూ వుండేది. పృథివీతత్వము, క్రియాశక్తి, బహ్మ అధిదేవత, అకారమాత్మక, అన్నమయకోశము, సద్బోజాతముఖము.

తెలుపు—తెల్లగుడ్డు. ఆపోతత్వము, జ్ఞానశక్తి, విష్ణుఅధిదేవత, ఉకారమాత్మక, ప్రాణమయకోశము, వామదేవముఖము.

నలుపు—తెల్లగుడ్డుమధ్య నుండునల్లగుడ్డు. తేజోతత్వము, ఇచ్ఛాశక్తి, రుద్రాదు అధిదేవత, మనోమయకోశము, తత్పురుషముఖము.

సునీలము—నల్లగుడ్డుమధ్యనుండునీలమైనపాప. వాయుతత్వము, ఆదిశక్తి, ఈశ్వరుడధిదేవత, అర్థమాత్మక, విజ్ఞానమయకోశము, అఘోరముఖము.

ఇంద్రానీలము—పాపమధ్యను వెలిగేకళ. ఆకాశతత్వము, షరాశక్తి సదాశివుడు అధిదేవత, ఓంకారము మాత్మక, అనందమయకోశము, ఈశానముఖము.

[ ఈలయిదురంగులు అయిదుచక్రములనియు బిందువే ఆజ్ఞాచక్రమనియు కళయేసహస్రారమనియు నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు తెలియునది. ]

నల్లగుడ్డునకే అండాండమనియు, గంగయనియు, చంద్రమండలమనియు, నాదమనియు, ఇడయనియు, కామాక్షియనియు, స్థూలదేహమనియు, జాగ్రద్వస్థయనియు, తమోగుణమనియు పాపకే పిండాండమనియు, యమునయనియు, నీలతోయదమనియు సూర్యమండలమనియు, బిందువనియు, పింగళయనియు, మీనాక్షియనియు, సూక్ష్మశరీరమనియు, స్వప్నవస్థయనియు రాజసగుణమనియు,

పాపమధ్యను వెలిగేకళకేబహ్మండమనియు, సరస్వతియనియు, విద్యుల్లేఖయనియు, అగ్నిమండలమనియు, కళయనియు, సుషుమ్నయనియు, విశాలాక్షియనియు, కారణదేహమనియు, మహాకారణమనియు; సుషుప్త్యవస్థయనియు, తుర్యావస్థయనియు సాత్వికగుణమనియు చెప్పుదురు.

[ ఈకళలో నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపము ]

పృథివ్యాపస్తేజోవాయు రాకాశములనెడు పంచభూతములు, క్రియా శక్తిజ్ఞానశక్తి యిచ్చాశక్తి ఆదిశక్తి పరాశక్తి యనెడుపంచశక్తులును, బ్రహ్మవిష్ణు రుద్రీయాశ్వుర సదాశివులనియెడి పంచదైవతములును, అకారణకార మకార అర్థమాతృక ఓకారములనియెడు పంచమాతృకలును అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయములనెడు పంచకోశంబులును, అండాండ పిండాండ బ్రహ్మాండములనియెడు అండత్రయమును, గంగాయమునా సరస్వతులనియెడు వేణీత్రయమును, సూర్య చంద్రాగ్ని మండలంబులనియెడు మండలత్రయంబును, నాదబిందుకళ



లును, ఇదాపింగళసుషుమ్నలును, కామాక్షిమీనాక్షివిశాలాక్షియనెను  
అక్షిత్రయమును, సత్వరజస్తమోగుణాబులును, మూలాధారస్వాధిష్ఠాన  
మ.శివరక అనాహతవిశుద్ధత్రైజీయసహస్రారంబులనియెడు సప్తచక్రం  
బులును, స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరంబులనియెడు శరీరత్రయంబును, జాగ్ర  
త్స్వప్నసుషుప్తులనియెడు అవస్థాత్రయంబును, నేత్రస్థానమందె నిరూ  
పించఁబడియెను. సమస్తవృత్తులును నేత్రస్థానమందే పుట్టును. నిద్ర  
యును సంగమందలికోరికయును అచ్చటనేకలుగును. రేతోస్థలనము  
ఆస్థానమునందేకలుగును. కావుననే రేతోస్థలనమప్పుడువీరసమునునిస్తా  
ణయును నేత్రములయందు బరువును కలుగును. ఇదిస్వానుభవమువల్లనే  
తెలియఁగలదు.

“ అగోరణీయాన్తహతోమహీయా  
నాత్మాగుహాయానిహితోస్యజన్తోః ”

తైత్తిరీయోపనిషత్ .

అతిసూక్ష్మములగు అణువులకంటె అణువును అతిసూల  
మైన మహత్తుకంటె మహత్తును అగుపరమాత్మజన్తువు  
లయొక్క బుద్ధిగుహాయందుండును.

“ జాలసూర్యమరీచిస్థం యత్సూక్ష్మతరంరజః  
తస్యవష్టాప్త మోభాగః అణురిత్యభిధీయతే॥ ”

ఇంటికప్పులోని సందులగుండాజారెను సూర్యకాంతిలోని  
నలుసుయొక్క ఆరోభాగమునకు లేక ఎనిమిదోభాగము  
నకు అణువనిపేరు.

నేత్రమందలి పాపకుమధ్యను నివ్వరిముల్లువంటి అతిసూక్ష్మమగురంధ్ర  
మున్నది. ఇక్కడనుంచియే నాడులుక పాలమునకుపోవును. ఆరంధ్రమధ్య  
మందు ముక్తికాంతయున్నది. ఈనాళమే నడినాళమనియుబ్రహ్మరంధ్ర  
మనియు మేరుశిఖరమనియు మోషుమ్మ నాళమనియుచెప్పుదురు. అందు  
దెడి ముక్తికాంతకే కళఘ్ననియు ఆపోశ్యోతియనియు చెప్పుదురు,

మనస్సును క్రమక్రమముగా లీనముచేసి, చూచేవాడున్న చూడఁ బడునదియును లేక, నిరామయుడై తుర్యావస్థనుపొంది ముక్తిమొంద వలయును. ఉపనిషత్తులు చదివితమనియు మహావాక్యవిచారణవల్ల పర బ్రహ్మమయితమనియు చెప్పుదురు. అదిభావంబుగాని అనుభవంబుగాదు స్త్రీనిపొందితేనే ఆసుఖము తెలియవలెగాని కళాశాస్త్రము మొదలగు పుస్తకములు చదివినంతమాత్రముననే తెలియదు. సంగతులుమాత్రము తెలియునుగాని అనుభవముండదు. అట్లే బ్రహ్మసందానానుభవమును ఉపనిషత్తులు మొదలుగాఁగలపుస్తకములు చదివినంతమాత్రమునను, నాకు తెలుసును అవి విద్యామదముచేత చెప్పినంతమాత్రమునను, అనుభవము గలుగనేరదు గాన మనస్సును వృత్తిరహితము చేసి అనుభవజ్ఞులు గావలయును.

***Mind should be concentrated & centred at the focus.***

చంద్రునికి సూర్యునివలననే కాంతిగలిగెనుగాని సహజకాంతిలేదు. అసూర్యుడే పరబ్రహ్మమని కొందరు తలచెదరు. అదియ అజ్ఞానము సూర్యునికినిస్వతంత్రకాంతిలేక సమస్తభూతములయందు అంతరాత్మగా వెలిగే స్వప్రకాశమువల్లనే సూర్యునికి కాంతి కలిగినది. ఈకళయును పరబ్రహ్మమనికొందరజ్ఞులుతలంచెదరు. ఆకళలోనిష్కళయేపరబ్రహ్మము. ఇదినిశ్చయము. అనిపెద్దల యభిప్రాయము.

చిదాకాశము. — ఇంద్రియగోచరంబు లగువస్తువులు విషయంబులనంబడు. అట్టివిషయంబులం దొక్కొక్కటి తెలివిచేగ్రహింపంబడియుండ నాతెలివి యావిషయంబునువిడచి మరియొకవిషయమునకు పోవునపుడు పూర్వము పొందియున్నవిషయంబు నువదలుటచేతను యితరవిషయంబునుగ్రహింపకుండుటచేత నుయామధ్యకాలంబున విషయంబులనంటకుండు నాతెలివికి

యేయాపంబోఅదియ చిదాకాశంబు. స్థూలంబునకుచూచు  
వాఁడుసాక్షియనియు, చూచువానికి మనస్సుసాక్షియనియు  
మనసున కగ్రముగ బుద్ధియనియు, బుద్ధి కగ్రముగ ఆత్మ  
యనియు, ఆత్మ కగ్రముగ పరమాత్మయనియు, పరమాత్మ  
కగ్రముగ పరబ్రహ్మమనియు పెద్దలయభిప్రాయము.

అక్షరంబు. — రక్త శ్వేత కృష్ణ నీలవర్షములమధ్యను బ్రకాశించు  
ఆపోజ్యోతిశేనీలతోయదమధ్యస్థమయిన విద్యుల్లేఖయనియు  
అక్షరుండనియు చెప్పుదురు. ఇదియే అంతర్లక్ష్యం, గగన  
ముద్ర, శిఖాస్థానము, అగ్నిశిఖ, సర్వసాక్షి, చిన్మయనేత్ర  
స్థానము, మేరుశిఖరము, కైలాసము, సత్యలోక వైకుంఠము  
లకు స్థానము అనిచెప్పుదురు.

“అధిప యిదిమర్మ మంగధ రాగ్రమధ్య  
వార్ధినఃపమ కృష్ణాశ్రయద్వారవతిని  
యాత్తుండున్నాడు సూక్ష్మదృగ్వాప్తిచేత  
జ్ఞాతగలవాడనై కనుసాక్షిగాను.”  
ఇదిలి యర్థమును బెద్దలవలనఁ దెలియునది.

## పంచముద్రలు.

1. భేచరి. — పర్వత గుహప్రదేశంబున ఆసనంబున సమాసీనుడై  
పద్మాసనమునందు కూర్చొని అఙ్గోన్మీలితలోచనంబుడై నవ  
ద్వారంబులఁ జిత్తంబుచే నిరోధించి విషయములతోకూడ  
యింద్రియములను ప్రత్యాహరముగావించి కుండలీశక్తిని  
మేలుకొలిపి ప్రాణవాయునిరోధముచేసి తాలువులమధ్యప్ర  
దేశంబున జహ్వమూలంబు లగ్నంబగుటఁగావించి బహిరం

తరములయందును ఊర్ధ్వాధోభాగంబులయందును భావాభావ  
రూపంబులయందును సాయోగింపని మనోదృష్టిస్వహించి  
దంతంబులచేతం దంతంబులస్పృశింపక మనస్సునుఊర్ధ్వము  
ఖముగ మూర్ఛియందుంచి వృత్తిరహితము చేయవలయును.  
ఇదియ భేదరిముద్ర. ఈముద్ర తెలియువఱకు అతికష్టమనియు  
తెలిసినపిమ్మట అతిసులభమనియు అనుభవజ్ఞులు చెప్పుదురు.

2. భూచరి:—నేత్రములు గదలింపక నాసికాగ్రమున దృష్టినిలుపుట.

3. మధ్యలక్ష్మ్యము:—కనులు సగముమూసి నాసికామధ్యమందు  
దృష్టిని నిలిపి అంతర్లక్ష్మ్యమందు మనస్సును నిలుపునది.

4. షణ్ముఖ:—నేత్రములు రెండు, శ్రోత్రములు రెండు, నాసికా  
రంధ్రములు రెండు, యాయామరంధ్రములు మూసి భ్రూమ  
ధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి నాదబిందు చిత్కళలను తెలియునది.


5. శాంభవి. “అంతర్లక్ష్మ్యం బహిర్దృష్టి ధ్వి మేషోస్తేషవర్జితా  
ఏషాసా శాంభవీముద్రా సర్వతాత్రేషు గోపితా॥”

1. బహిర్లక్ష్మ్యము—నేత్రములు దెరచి మనస్సును వృత్తు  
లకుఁ బోసెయక యొకవస్తువయందుఁ గదల  
సేయక నిలుపుట. ఇందు దృశ్యమందు లక్ష్మ్య  
మును నిలుపునది. ప్రథమమందు బహిర్లక్ష్మ్య  
మును అభ్యసించునది.

2. మధ్యలక్ష్మ్యము—నేత్రములు దెరచి మనస్సును వృత్తు  
లకుఁబోసెయక అభిముఖముచేసికొని భ్రూమధ్య  
మందు లక్ష్మ్యమును నిలుపునది. ఇందు దర్శనము  
(చూపు) నుండే లక్ష్మ్యమును నిలుపునది. బహి

ర్లక్ష్యమందు నిలిచినపిమ్మట మధ్యలక్ష్య మభ్యసించునది. ఈ రెండులక్ష్యములు అభ్యాసమయినపిమ్మట అంతర్లక్ష్యమభ్యసించునది.

8. అంతర్లక్ష్యము—నేత్రములఁ దెరచి శ్రోత్రత్వక్షు ర్విహ్వహ్నిఁబులను జ్ఞానేంద్రియములు వాక్పాణిపాద పాయూపస్థలను కర్మేంద్రియములు మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారములను అంతరింద్రియములు యీషదునాలుగింద్రియములను ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానంబు లనెడిపంచప్రాణంబులను నాగకూర్మకృకుర వదత్తధనుంజయులనెడి యుపవాయువులను జయించి దృష్టిని శబ్దగుణశంబును పంచభూతాత్మకంబును అగు ఆకాశంబునందువదలి మనస్సును వృత్తులకుఁ బోసెయక అభిముఖముచేసికొని భ్రామిమధ్యమునకంతరముగా లక్ష్యమును నిలిపి అక్కడివింతలను చక్కఁగఁజూచునది. ఇందుద్రష్టయందు లక్ష్యమును నిలుపునది. ఇదియ శాంభవీముద్ర.

 ఫేచరి షణ్ముఖ శాంభవీ ముద్రలయందు అంతర్లక్ష్యమున్న భూచరి ముద్రయందు బహిర్లక్ష్యమును మధ్యముద్రయందు మధ్యలక్ష్యమున్ను ఉంచునది.

## పిండ్లో తృప్తి.

గర్భమందలి పిండముయొక్క యుత్పత్తినిగురించినది గనుక పిండ్లో తృప్తియని జెప్పఁబడియె.

ఆరగించిన అన్నము 7 దినములకు రసమగును. రసము 7 దినములకు రుధిరమగును. రుధిరము 7 దినములకు మాంసమగును మాం

సము 7 దినములకు మేదస్సగును. మేదస్సు 7 దినములకు అస్థియగును.

అస్థి 7 దినములకు మజ్జయగును. మజ్జ 7 దినములకు శుక్ల శోణితములగును.

సతిపతులు రతులుసల్పగ శుక్ల శోణితములు మేళనమై అయిదుదినములకు నీరుబుగ్గయగును. సంయోగమునకు కూడనిదినములు బ్రహ్మచర్యమునందుఁ జెప్పఁబడియె. (చూ.—పుట. 55)

బదిదినములకు నెత్తురై పదునేనుదినములకు మాంసపుముద్దయగును. ఇగువద్ది దినములకు గట్టిపడి యిగువద్దియైదుదినములకు మనుష్యాకారంబేర్పడును. మొదటి నెలయందు పంచభూతములుకూడి తలయేరుపడును. రెండవనెలను మేదస్సు చేతులు కాళ్లులు యేరుపడి మూడవనెలను ఎముకలు మజ్జ గోభృ వేండ్రుకలు చర్మము కలుగును. నాలుగవనెలను అవయవములును సప్తధాతువులును అయిదువ నెలయందు చేత్రలు ముక్కు కన్నులు నోరు జనించి ఆశలిదప్పలు పుట్టును. ఆఠవనెలయందు కడుపు కంఠనాళము యేరుపడి అరణియందు అగ్నిప్రవేశించునట్లు జీవుడు గర్భరూపముగఁ బ్రవేశించుచున్నాడు. ఈమాంసమందే మావిచేతఁ గప్పఁబడి తల్లిభ్రుజించిన అన్నపానాదులవలన తృప్తి నొందుచుండును. ఏడవనెలయందు జనించిన రోగియగును. ఈమాంసమందే జ్ఞానముకలుగును. ఎనిమిదవనెలయందు కలిగినబిడ్డ బ్రతుకదు. తల్లిగాని బిడ్డగాని మృతినొందును. తొమ్మిదవనెలయందు గర్భమందలి శిశువునకు విజ్ఞానముకలుగును. మావి యనెడుసంచియందలి నీటియందు తోణికిసలాడుచుండును. శుక్ల శోణితవికారముగ మాతృగర్భములోచిక్కుపడి జఠరాగ్నిచేతను క్షిమికీటకాదులచేతను మాతృభుక్తకటుకషాయాది పదార్థములచేతను శ్రమనొందుచుండినను, బయలునతిరుగ నభ్యాసమలేని యెలుక తానున్నకలుగే ప్రపంచమనియు సౌఖ్యమైనదియనియు యెంచినట్లు, మాతృగర్భకోశమే సుఖమైనదిగాతలంచి అచ్చటనేయుండ

నిశ్చయించి ప్రపంచములోనికి పోజాలనని పరితపించుచుండగను యగ్నిదేవుడు గర్భమండలి బాలునియెనుట నిలిచి ధైర్యముచెప్పును “ నేనగ్నిదేవుండను. సర్వాంతర్యామిని. సర్వభక్షకుండను నీకుభృత్యుండనై నీనేత్రస్థానమందుండి నీవు సమస్తమునుజూచునటులఁ జేయగలను. వాక్కుస్థానమందుండి సుభాషించునట్లును నాభిస్థానంబున జరరాగ్నిరూపంబుగ నుండినవాడనై భుజించిన సమస్త వదార్థములు జీర్ణమగునట్లుగను నిద్రనుకిల్పించి సౌఖ్యముకలుగునట్లుగను జేసెదను. ఇట్టిసమర్థుండనునేను నీకు సహాయుడనై యుండగ నీకేమికోదువ! ప్రపంచములోనికి రమ్మజ్ఞానసంపన్నుడ నగుదువు. నీవు మహానీయుండవు. మోక్షమును సాధించుకొనుటకు నేనుసహాయుడ నయ్యెదను. ప్రారబ్ధవశమున నీవిల్లు జన్మించవలసినచ్యైను. ఏవారికిని విధినిదాట నశక్త్యంబు. చేసికొనిన వారికి చేసికొనినంత యచులోకోక్తి ననుసరించి యనుభవింపక తీరదు ” అని ధైర్యమునుజెప్పి యంతర్ధానము మొందును. పిదప సూర్యుడు పౌనన్ముడై ధైర్యముజెప్పును. “ నేనుసూర్యుండను. నీనేత్రములకధిదేవతనై విశ్వమంతయుజూచునట్లు చేసెదను. జ్ఞానమునకు కారణభూతుడనై మోక్షమును సాధించుటయందు నీకుసహాయముచేసెదను. నెగువకప్రపంచమునకు రమ్మ. నీవు మహానీయుండవు. నిన్నునీవెరుగవు. కర్తచేత నిట్లుయితేవి. భయమునువదలరమ్మ ” అని ధైర్యమునుజెప్పి యంతర్ధానమునొందును. అనంతరము చంద్రుడు మనస్థానమందుండెదననియు వాయువు పంచప్రాణములుగానుండెదననియు మరుణుడు జిహ్వాయందుండెదననియు బ్రహ్మగుహ్యేంద్రియమందుండెదననియు రుద్రుడు అహంకారమున కధిదేవతనై యుండెదననియు విష్ణువు పాదములయందుండి బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులగు పెద్దలవద్దికి నడిపించి మోక్షసాధకమందు సహాయుడనయ్యెదననియు బృహస్పతి బుద్ధియందుండి మోక్షమార్గమున

సహాయుడనయ్యెదననియు దేవతలందరు ధైర్యముజెప్పిరి. మృత్యుదేవత గుడస్థానమందుండి మలవిసర్జనమునుచేయుచు సత్పథమును దప్పిననాడు చందెదనని చెప్పినను దేవతలందరు చెప్పినమాటలవలన ధైర్యముగల వాడై ఓదిమాసములునిండగను నాభినాళముక్రమముగాబలియుటచేత మాతయొక్క సమానవాయువు నిలువతావులేక వ్యానవాయువుచేత దోయబడి తల్లి అన్నకోశములోనుండి పుడినపండునకు తొడిమదాని కదిసల్లినచందంబున జారుచుండగ నొప్పులు కనుపించును. అప్పుడు వాయువకుంభింపఁబడును అట్టికుంభకముచేత పొరయందున్న శిశువుఅధోముఖమై తెలివినశించి కుంభకముచేతనే పొరపగిలి శిశువుభూమిమీఁదఁబడి జన్మించును.

ఋతుకాలమందలి సోదినములయందు గర్భమునిలిచిన మొగబిడ్డలును జీసిదినములయందు గర్భమునిలిచిన యాడుబిడ్డలును కలుగుదురు.

తండ్రియొకములు:—ఎముకలు, మెదడు, నీర్యము.

తల్లి యొకములు:—నెత్తురు, వెండుకలు, మాంసము.

సంభోగకాలమందు బురుషునికి రాజసగుణమెచ్చిన రాజసుండును, తామసగుణమెచ్చినతామసుండునుసత్వ గుణమెచ్చినసాత్వికుండునుప్రీతి రాజసగుణమెచ్చిన వ్యర్థుండును, తామసగుణమెచ్చినకూర్మండును సత్వ గుణమెచ్చిన తపస్సంపన్నుండును; ఉదయకాలంబున జనించినసాత్వికుండును, మధ్యాహ్న కాలమందు జనించినదుష్టవర్తనముగలధూర్తుండును అస్తమయకాలమందు జనించిన అనురూపుండును, రాత్రిసరిపొద్దున జనించిన సకలసామ్రాజ్యసంపదలు గలవాఁడును, వేకువజామున జనించిన దీర్ఘాయుష్షుండును, అగుపుత్రుండు కలుగును.



మఱియు శుక్లమధికమున పురుషుడును, శోణిత మధికమైన స్త్రీయును, శుక్లశోణితములు సమమైన నపునకుండును, గర్భమందు శుక్లశోణితములు వాయువుచే భేదింపబడెనేని ఇరువురూ లేక ముగ్గురు శిశువులు కలుగుదురు.

అష్టమమాసమందు స్త్రీపురుషులు రతినల్పగ వీర్యమును శిశువు గుడిచి పాపకర్ముడును జాడ్యగ్రస్తఃకుడును అగును. తొమ్మిదవమాస మందురమించగ పిండము గభాకమునూడి యూడిపడును.

గర్భిణిస్త్రీలు పరుగెత్తకూడదు. గోకుళానగూడదు. వేగముగ నడువ గిట్టదు. బలువైన పనుల జేయగిట్టదు. ఋతుకాలమందలి పదియాటవ దినమున నిలిచిన గర్భమందు బ్రహ్మవిద్యాధురంధరుడు కలుగును. తల్లి గర్భమందు పురుషుడుకుడిపక్కను స్త్రీయెడమపక్కనుండుదురు.

దేహమలములు—కొవ్వు, రేతస్సు, రక్తము, చీమిడి, మూత్రము,

మలము, చెవిగులిమి, గోళ్లు, ముఠికి, కఫము, కంటిపుసి, చెమట.

జన్మములు నాలుగువిధములు.

1. జరాయుజములు—మావియందుబుట్టి మావితోనే భూమి మీదఁ బడుమనుష్యులు పశువులు మృగములు.

పుణ్యముయొక్క ఆధిక్యతచేత నిట్టిజన్మకలుగును.

2. అంశజములు—గుడ్డువలనఁ బుట్టెడు పక్షులు సర్పములు

మొదలుగాఁగలవి.

3. స్వేదజములు—చెమటవలనఁ బుట్టెడు నల్లిదోమ మొదలు

గాఁగలవి.

4. ఉద్భిజములు—భూమినిబగులగొట్టుకొనిపైకినచ్చెడు వృక్ష

ములు, నేలనల్లుకొనుతీగలుమొదలుగాఁగలవి.

పాపముయొక్క ఆధిక్యతచేత నిట్టిజన్మకలుగును.

ఉత్తరాయనము— పుష్యమాసముమొదలు శ్రేష్ఠమువరకునుండు  
ఆఱుమాసములు. ఇది దేవతలకు పగటికాలము. అందువలన  
స్వర్గద్వారములు తెరిచి యుండును.

దక్షిణాయనము— మిగిలిన యాఱుమాసములు. ఇది దేవతలకురా  
త్రికాలము. అందువలన స్వర్గద్వారములు మూసియుండును.

ఉత్తరాయణమందు మృతినొందినవారు స్వర్గస్థులనియు దక్షిణాయన  
మందుమృతినొందినవారు స్వర్గద్వారములు మూసియుండుటవలన స్వర్గ  
స్థులు కానేరనియు చెప్పుదురు. ఈలోకోక్తికినిజమైనయర్థమును యో  
చించవలెను. భూలోక భువర్లోక సువర్లోక మహర్లోక జనర్లోక తపోలోక  
సత్యలోకములు నాభిమొదలుకొని ఊర్ధ్వభాగమందుండును. భూలోక  
మునకు నాభిస్థానము. సత్యలోకమన్నిటికిఁ బైనయుండునుగనుక దీనికి  
ఉత్తరాయణమనియు అతల వితల సుతల తలాతల మహాతల గసాతల  
పాతాళంబులు అనియు అధోలోకములలో పాతాళము చివరనుండును  
గనుక దీనికి దక్షిణాయనమనియు చెప్పుదురు. మృతినొందుటయనఁగా  
మనస్సు మగ్నతయగుట. ఉత్తరాయణమందు మనసు ఊర్ధ్వముఖ  
వ్యాపనముగలదై నిర్విషయమందు మగ్నతయగును. దక్షిణాయనమం  
దు అధోముఖవ్యాపనముగలదై విషయములయందు మగ్నతయగును.  
కనుక ఉత్తరాయణమందు మృతినొందినవానికి అనఁగా ఎవనిమనస్సు  
ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముగలదై నిర్విషయమందు మగ్నతయగునో అట్టి  
వానికి నిరంతరసుఖము కలుగును. అదియే స్వర్గస్థులగుట.

(అనుభవసీయము.)

మానుషజన్తంబు దుర్లభంబు. అందుఁ బురుషత్వంబు దుర్గమంబు.  
అదియు శతవర్షపరిమితంబయిన జీవితకాలంబున నియతంబైయుండు.  
అందు సగమంధ కారబంధురమగు రాత్రీరూపంబున నిద్రాది వ్యవహారం

బుల నిరర్థకంబునను యిరువదిసంవత్సరములు బాల్య యౌవనకౌమారవయోవిశేషంబుల గడచు. ముప్పుదిసంవత్సరములు తృష్ణ కామకోధ లోభమోహమదమాత్సర్యములునుగలిగి అష్టపాశేంబులఁ గట్టువడి విడివడసమర్థుండుగాక దారాపుత్రాదులు మొదలుగాగల సంసారతాపత్రయములలో జిక్కువడి గడ్డముమీసమునెరసి నరములుకీడ్లను పట్టువదలి చెవులువినఁబడక కండ్లుకనుబడక దంతములూడి అహంకారము జిహ్వచాపల్యమధికమై దగ్గు కఫము మొదలగు వ్యాధులుగలవాడై కఱ్ఱను పూనియైనను నశువశక్తిలేకున్నను స్త్రీలమీఁదను ధనముమీదను ఆశ మాత్రము విశేషముగాఁగలవాడై వ్యాధులచేతను మనోవ్యాకులము చేతను క్షీణించుచు చచ్చుచు బుట్టుచుండును.

మానుషప్రమాణంబు 8 జానలపాడుగు. ముప్పుదియూడుకోట్ల రోముంబులును సమానవ్యానోదాన ప్రాణాపానంబులను పంచప్రాణంబులును, అన్నమయప్రాణమయమనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయములనెను పంచకోశంబులును శోభితృప్తక్షుణ్ణిహ్వ ఘ్రాణంబులనెను జ్ఞానేంద్రియములును వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెను కర్మేంద్రియంబులును దశవాయువులను జెబ్బదిరెండువేలనాడులును బదిరంధ్రంబులును త్వక్చ్ఛర్మ మాంసరుధిరమేదో మజ్జాసాయనెను సప్తధాతువులును కామకోధ లోభమోహమదమాత్సర్యంబులనెను అఱిషడ్వర్గంబును నవ ద్వారంబులును గలిగిమాయాశరీరంబయ్యె.

జన్మములన్నియు ఋణమువల్ల నేర్పడును.

“ఋణానుబంధ రూపేణ పశుపత్ని సుతాలయాః

ఋణక్షయే క్షయయాంతి కాలత్యగివేదనా.”

భార్యా బిడ్డలు పశువులు ఋణమువలననే కలుగుచున్నవి. ఋణము తీరినతోడనే యవి నశించును. పుణ్యము గలవారికి అర్చిరాదిమార్గమని ధూమాదిమార్గమని రెండుమార్గములు. పాపముచేసినవారు నరకమందు వసించుదురు.

1. అచ్చిరాదిమార్గము:—ఇది సగుణబ్రహ్మపాసకులు బ్రహ్మలో కమునకుఁ బోవుమార్గము.

“అగ్నిర్జ్యోతి రహశ్శుక్లష్ణణ్మాసా ఉత్తరాయణమ్  
తత్రోప్రియాతాగచ్ఛన్తి బహ్మ బహ్మవిదోజనాః”

భగవద్గీత.—8 అ. 24 శ్లో.

తేజస్సు పగలు శుక్లపక్షము ఉత్తరాయణము  
దేవయానము ఇడానాడి తేజోమార్గము—ఈ  
మార్గమునఁ బోవువారు యోగాభ్యాసముచేత  
వైరాగ్యము పరమోపశాంతియును కలిగి సంక  
ల్పరహితులయి మనస్సన్యాసముగలవారై క్రిమ  
ముగా సూర్యలోకమును పొంది అనంతరము  
బ్రహ్మలోకముఁజేరి ముక్తులగుచున్నారు. దీనినే  
సూర్యమార్గమనియు, నివృత్తి మార్గమనియుఁ  
జెప్పుదురు.

2. ధూమాదిమార్గము:—కర్మచేయువారు అనఁగా


“అగ్నిహోత్రంతప స్సత్యం వేదానాంచానుపాలనమ్  
అతిధ్యం వైశ్యదేవంచ ఇష్టమిత్యభిధీయతే”

అగ్నిహోత్రములు తపస్సు సత్యవాక్పరిపాలన  
వేదపఠనము అతిథిలభ్యాగతులకు అతిధ్యమిచ్చు  
ట వైశ్యదేవకర్తచేయుట మొడిలుగాఁగల కర్మ  
లను జేయువానికి పితృలోకమునకుఁ బోవుమా  
ర్గము తాముచేయు అగ్ని హోత్రధూమము  
ద్వారాకలుగును.

“ధూమోరాత్రిస్తథాకృష్ణష్ణణ్మాసా దక్షిణాయనమ్  
తత్రోచాన్ద్రమసం జ్యోతిర్యోగీ ప్రాప్యనివర్తతే”

భగవద్గీత.—9 అ. 25 శ్లో.

పొగ రాతికృష్ణపక్షము దక్షిణాయనము పితృ  
యానము పింగళానాడి—యూమార్గమున బోవు  
వారు చంద్రలోకముఁ జేరి అచ్చట పుణ్యఫల  
మనుభవించి “క్షీణేపుణ్యే మర్త్యలోకం విశంతి”  
అను న్యాయము చొప్పున మేఘమందుఁబడి  
జలమై, ఆ జలరూపమున ఓషధులలో జేరి అన్న  
మై, తద్వారా శుక్లంబై స్త్రీగర్భంబునం జేరి  
గర్భనరకమనుభవించి జననమై కర్తలు చేయుచు  
చచ్చుచు పుట్టుచుండురు. ఈమార్గమునఁ బోవు  
వారికి పుణ్యక్షయానంతరము పునర్జన్మ కలదు.  
దీనినే పృథ్వీమార్గమనియు, చంద్రమార్గమ  
నియు, జెప్పుదురు.

 అపరోక్షజ్ఞానముగలవారు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవారై  
శ్రీవణమనన నిదిధ్యాసలచేత బ్రహ్మవేత్తలైపై రెండుమార్గము  
లను విడిచి జీవన్ముక్తులై పిమ్మట విదేహముక్తులగుదురు.

## పంచీకరణము.

సంఖ్యను గురించి చెప్పనది గనుక సంఖ్యమనియు పంచమహాభూత  
ములయొక్క భాగములను పంచిపెట్టుటను తెలియుఁ జేయునది గనుక  
పంచీకరణమనియు జెప్పెదరు.

“మాయాశ్చ బలితంబ్రహ్మ బ్రహ్మణోరన్యత్కం, అవ్యక్తానిమహత్,  
మహతో అహంకారః, అహంకారాత్పంచతన్మాత్రాః, పంచతన్మా  
త్రేభ్యోపంచమహాభూతాని, పంచమహాభూతేభ్యో అఖిలంజగత్”

నిర్గుణసాత్కారకపరబ్రహ్మస్వరూపమునందు చంద్రునియందలిచంద్ర  
దీప్తివలె మాయాశక్తియుండును. అదియ మూలపరీకృతి బహిర్ముఖ

వ్యాప్తియైనప్పుడే యీ మాయాశక్తి కలదు. వృత్తిరహితమప్పుడు మాయాశక్తిలేదు. అసత్యమగు ప్రపంచమును సత్యమని నమ్మించెడి వృత్తియే మాయ.

ఒక వస్తువునకు దగ్గరగావుండి చూచినపు షోకరూపమును దూరమున నుండి చూచినపుడు మఱియొకరూపమును విశేషదూరముననుండిచూచినప్పుడు యింకొక రూపమును కలిగియుండుట మనము కన్నులారఁజూచుచుంటిమి. ఒకవస్తువయందే వివిధరూపము లుండుటనుంచి నిజమైన రూపములేదని మనకు తెలియఁగలదు. ఏవికారముతోచూచితే ఆవికారముతో కనుబడును. వికారములు చూపునందేయున్నవి. త్రాటినిచూచి పామని భయపడినవానికి అది పాముగాదు త్రాడుఅని చెప్పినమాత్రము ననే లాభముండదు ఆమిథ్యాస్వరూపమగు పామును చుపనుద్యోగించి కర్మను దీపమును తీసుకపోయి కర్మతో బెట్టవేయను ఆపాము కడలక మెదలక యుండుటను జూచి యది పాముగాదు త్రాడని భయపడినవానికి చెప్పి వానినిగూఢ తీసుకపోయి చూపించగను ఆభయముపోయిత్రాడనునిశ్చయము కలుగును. అట్లుగాక దీపమును కర్మను తీసుకపోయి వానిభయము తీర్చకనే అది పాముకాదు త్రాడనిచెప్పిన వీనినివెక్రివాడని చెప్పుదురు. వాడి భయమున్నుపోదు. స్వప్నావస్థయందుఁ గనిన కల అసత్యమని తెలిసినను తానునిజముగా జూచినట్లుగను పనులు అన్నియు జేసినట్లుగను కథగాఁజెప్పినరీతిని యీప్రపంచమంతయు అసత్యమనియు అబద్ధమనియు నిశ్చయముగా తెలిసినను అథ్యారోపాపవాదముగా ప్రపంచస్మృతిని పంచీకరణమందు చెప్పవలసివచ్చెను.

ఈమాయ త్రిగుణాత్మిక గనుక సత్వగుణము రజోగుణము తమోగుణము అనుమూఁడుగుణములు కలది. ఈమాయ వచ్చినతోడనేనిర్గుణబ్రహ్మకు సగుణబ్రహ్మయని చెప్పవలసివచ్చెను.

సత్వగుణము — జ్ఞానసుఖములయం దిచ్చను పుట్టించును.

రజోగుణము — రాగతృష్ణలయం దిచ్చను పుట్టించును.

తమోగుణము — విపరీతజ్ఞానము నిద్రాస్థాదులు పుట్టించును.

సత్వగుణముయొక్క ఉత్తమగతి — బ్రహ్మ, ధర్మదేవత, మహత్తు, అవ్యక్తములు కలిగెను.

సత్వగుణముయొక్క మధ్యమగతి — సోమయాజులు, ఋషులు, దేవతలు వేదాభిమానులు, ధర్మప్రభు, వర్మ, దేవతలు, పితరులు మొదలగువారు కలిగిరి.

సత్వగుణముయొక్క అధమగతి — నానృషులు, సన్యాసులు, బ్రాహ్మణులు, విమానసంచారులు, నక్షత్రములు, దైత్యులు మొదలగువారు కలిగిరి.

రజోగుణముయొక్క ఉత్తమగతి — గంధర్వులు, గుహ్యకులు, యక్షులు విద్యాధరులు, అష్టసలు, మొదలగువారు కలిగిరి.

రజోగుణముయొక్క మధ్యమగతి — రాజులు, క్షత్రియులు, రాజపురోహితులు, వాదముజేయువారు మొదలగువారు పుట్టిరి.

రజోగుణముయొక్క అధమగతి — మల్లులు, నటులు, యోధులు, జూదరులు, తాగుబోతులు మొదలగువారు పుట్టిరి.

తమోగుణముయొక్క ఉత్తమగతి — చారణులు, పక్షులు, పురుషులు, రాక్షసులు, పిశాచములు, మొదలుగాగలవి కలిగెను.

తమోగుణముయొక్క మధ్యమగతి — ఏనుగు, గుఱ్ఱము, శూద్రులు, తురకలు, సింగము, పులి మొదలుగాగలవి కలిగెను.

తమోగుణముయొక్క అధమగతి — వృక్షములు, పురుగులు, తేళ్ళు, చేపలు, తాబేళ్ళు, మృగములు, పశువులు, మొదలుగాగలవి కలిగెను.

సత్త్వగుణము—కోపములేక సంకల్పమునులేక కలిమిలేములు సమము  
గాఁజూచుచు గురుసేవచేయుట. ఈగుణములు కలిగిచచ్చిన  
వాఁడు బ్రహ్మలోకమందుగాని దేవలోకమందు గాని తిరిగి  
పుట్టును.

రాజసగుణము—కామ కోఠి లోభమోహ మన మాత్సర్యములుకలి  
గియుండుట. మనస్తాపము కలిగియుండుట. ఈగుణములు  
కలిగి చచ్చినవాఁడు ప్రీయోనియందుఁ బుట్టును.

తమోగుణము—దయలేమి, ఆలస్యము, అలసట, జయము, అహంకా  
రము విశేషముగాఁ గలిగియుండుట, కోప మధికము ఈగుణ  
ములుకలిగి చచ్చినవాఁడు గాడిదయై పుట్టును.

[కావున సర్వకాలములయందును సాత్వికగుణమే కలిగియుండవలెను.]

ఈతిగుణా త్తిక్తయ్యగుసగుణబ్రహ్మయందులవ్యక్తముపుట్టెను. అదియ  
మూలప్రకృతి. ఆ అవ్యక్తమందు మహత్తత్వమును, మహత్తత్వ  
మందు అహంకారమును, అహంకారమందు శబ్దస్పర్శరూప రసగంధంబు  
లనియెడు పంచతన్మాత్రాలు కలిగెను. అపంచతన్మాత్రాలవలనఁ బృథివ్యాప  
స్తేజోవాయ్వాకాశంబులనియెడుపంచభూతంబులును, అపంచభూతముల  
యొక్క అన్యోన్యసమ్మేళనమువలన సమస్తజగత్తును ఏర్పడియెను.

అవ్యక్తము రెండువిధములు:—


1. మాయ—2. అవిద్య.

అందు మాయ శుద్ధసత్త్వప్రధాన గనుక పరబ్రహ్మజ్ఞానమును కలు  
గఁజేయును. అవిద్య మలినసత్త్వప్రధాన గనుక ప్రపంచజ్ఞానమును కలు  
గజేసి విషయములయందు మనస్సును ప్రవేశింపఁజేయును. మాయాప్ర  
తిబింబము సర్వజ్ఞత్వాది గుణములుగల ఈశ్వరుడనియును అవిద్యా  
ప్రతిబింబము కించిజ్ఞత్వాది గుణములుగల జీవుండనియు ఆ యీశ్వరునకే




అవ్యాకృతుడు లేక అంతర్యామి యనియు ఆజీవునకే ప్రాజ్ఞుడనియు పారమార్థికుడనియు చెప్పుదురు. ఈశ్వరునకు మాయయే కారణశరీరమును సుషుప్త్యవస్థయును ఆనందమయకోశంబును అగును. జీవునకు అవిద్యయే కారణశరీరమును సుషుప్త్యవస్థయును ఆనందమయకోశంబును అగును.

సగుణబ్రహ్మము త్రిగుణములలో తమోగుణమును వీక్షించుట చేత ఆవరణశక్తిగలిగెననియు, ఆవరణశక్తిప్రతిబింబమే విక్షేపశక్తియనియు చెప్పుదురు.

 మాయాప్రతిబింబము యీశ్వరుడు డనగ మాయయందు ప్రతి ఫలించిన ఆత్మయందు యీశ్వరుడు కలిగెను. అని గ్రహించునది; అట్లే తక్కినవానిని గ్రహించునది. ఆత్మ యనగా సగుణబ్రహ్మయని చెప్పుదురు.

మహదహంకారమునందు శబ్దగుణకమగు ఆకాశముకలిగెను. ఆకాశమునందు శబ్దస్పర్శగుణకమగు వాయువుకలిగెను. వాయువునందు శబ్దస్పర్శరూపగుణకమగు అగ్ని కలిగెను. అగ్నియందు శబ్దస్పర్శరూపరసగుణకమగు జలము కలిగెను. జలమునందు శబ్దస్పర్శరూపరసాంధగుణకమగు పృథివికలిగెను. ఆపృథివియందు ఓషధులుకలిగెను. ఓషధులవల్ల అన్నముకలిగెను. అన్నమువలన జీవులువృద్ధిబొందిరి.

 ఈశ్వరునికి సద్యోజాత వామదేవ తత్పురుష అఘోరయాశాన్యములనెదు అందుముఖములుగలవు. అందలి యీశాన్యముఖమందు ఆకాశముపుట్టెను. అఘోరముఖమునందు వాయువుపుట్టెను. తత్పురుషముఖమందు అగ్నిపుట్టెను. వామదేవముఖమందు ఉదకము పుట్టెను. సద్యోజాతముఖమందు పృథివి పుట్టెను.

పంచమహాభూతములు తామససమష్టిపంచభూతములని తామసవృష్టి పంచభూతములని రెండుసమభాగములుగఁ జేయబడెను.

$$\text{పృథివి} = \frac{1}{2} \quad \text{పృథివి} + \frac{1}{2} \quad \text{పృథివి.}$$

$$\text{జలము} = \frac{1}{2} \quad \text{జలము} + \frac{1}{2} \quad \text{జలము.}$$

$$\text{అగ్ని} = \frac{1}{2} \quad \text{అగ్ని} + \frac{1}{2} \quad \text{అగ్ని.}$$

$$\text{వాయువు} = \frac{1}{2} \quad \text{వాయువు} + \frac{1}{2} \quad \text{వాయువు.}$$

$$\text{ఆకాశము} = \frac{1}{2} \quad \text{ఆకాశము} + \frac{1}{2} \quad \text{ఆకాశము.}$$

ఈ అరభాగములలో మొదటియరభాగములు తామససమష్టి పంచ భూతములు. వానినివేరుగనుంచి రెండవయరభాగములగు తామసవృష్టి పంచభూతములను యొక్కొక్కటి నాలుగుభాగములుగ విభజించునది

$$\frac{1}{2} \text{ పృథివి} = \frac{1}{4} \text{ పృథివి} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ జలము} = \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ జలము.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ అగ్ని} = \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ వాయువు} = \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ ఆకాశము} = \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము.}$$

ఒకభూతమున కొక పెద్దభాగమును లేక్కినభూతముల చిన్న భాగముల నెక్కొక్కటియును కలిసి పంచీకృతమగు భూతమగును. అట్టిపంచీకృత ములగు భూతములతోఁ జేయబడినదియె కరచరణాద్యవయవములతోఁ గనుబడు యీశ్వరము.

పంచీకృతపంచ  
మహాభూతములు } ఆపంచీకృత పంచమహాభూతములు.

$$\text{ఆకాశము} = \frac{1}{2} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి.}$$

ఇందువలన మోహము, లజ్జ, భయము, ద్వేషము, రాగములు కలిగెను. సదాశివుఁడు అధిదేవత. పరాశక్తి.

వాయువు = శ్శ ఆకాశము + శ్శ వాయువు + శ్శ అగ్ని + శ్శ జలము + శ్శ పృథివి.

ఇందువలన పడియుండుట, చాచుట, ముడుచుట, ఎగురుట,

పరుగెత్తుటలు కలిగెను. ఈశ్వరుడు అధిదేవత. ఆదిత్య క్తి.

అగ్ని = శ్శ ఆకాశము + శ్శ వాయువు + శ్శ అగ్ని + శ్శ జలము + శ్శ పృథివి.

ఇందువలన సంగమము, ఆలస్యము, నిద్ర, దప్పిక, ఆకలి

కలిగెను. రుద్రుడు అధిదేవత. ఇచ్ఛాశ క్తి.

జలము = శ్శ ఆకాశము + శ్శ వాయువు + శ్శ అగ్ని + శ్శ జలము + శ్శ పృథివి.

ఇందువలన శుక్లము, రక్తము, చెమట, మూత్రము, ఉష్మిసరు

కలిగెను. విష్ణువు అధిదేవత. జ్ఞానశ క్తి.

పృథివి = శ్శ ఆకాశము + శ్శ వాయువు + శ్శ అగ్ని + శ్శ జలము + శ్శ పృథివి.

ఇందువలన రోమములు, నరములు, చర్మము, మాంసము,

ఎముకలు కలిగెను. బ్రహ్మ అధిదేవత. క్రియాశ క్తి.

తత్త్వములు—యిరువదియైదు.

1. జ్ఞాత — శ్శ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. ఇదియే సమష్టిభాగము. దీనికిసాధనము జ్ఞానము. జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు అంతరింద్రియములయొక్క విషయవ్యాపారములను ఏ తెలివించేతను తెలిసికొనునో ఆ తెలివితే అంతఃకరణస్థానమందున జేరి జ్ఞాతయనియు జీవుడనియు జెప్పబడును. ఏనికే ప్రత్యగాత్మ, జీవనాక్షి, అంతర్యామి, పరమాత్మ, యనిపేరులు. అధిదేవతకూటస్థుడు విషయము జ్ఞేయము. సాత్వికాకాశమందలి యర్థభాగము ప్రత్యగాత్మాధి దేవతతోగూడి జ్ఞాతయందు జేరి సకలేంద్రియప్రభుత్వము జేయుచున్నది.

2. మనస్సు — శ్శ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + శ్శ తమోగుణసంబంధ మగువాయువు. కంఠస్థానము. సాత్విక వాయువులో

సగభాగము చంద్రాధిదేవతతో మనస్సునందు జాతం  
కల్పించుచున్నది.

అకాశపంచకం;	అహంకారము	బుద్ధి.	మనస్సు.	జాత.
అంతర్గతరణములు;	చిత్తము.	ఉదాసము.	వాచము.	సమాసము.
అంతరిందియములు.	పాణిము.	చక్షువు.	త్వక్కు.	శ్లోత్రము.
వాయుపంచకం;	జహ్వ.	రూపము.	స్పర్శము.	శబ్దము.
పంచస్థానములు.	రసము.	పాదము.	పాణి	వాక్కు.
అగ్నిపంచకం;	ఉపస.	పాదము.		
జ్ఞానేందియములు;	ఉపస.			
మధ్యేందియములు.	ఉపస.			
జలపంచకం;	ఉపస.			
పంచతన్మాత్రాలు;	ఉపస.			
పృథివిపంచకం;	ఉపస.			
కర్మేందియములు;	ఉపస.			
బాహ్యేందియములు	ఉపస.			

3. బుద్ధి — శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. ముఖము స్థానము. సాత్వికాగ్నిలో సగభాగము బృహస్పత్యాధిదేవతతో, గూడి బుద్ధియందు నిలిచి మనస్సునందలి సంకల్పములను నిశ్చయిస్తున్నది.

4. చిత్తము — శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు జలము. అధిదేవత జీవుడు. నాభి స్థానము. సాత్వికజలములో సగభాగము క్షేత్రజ్ఞాధిదేవతతో, గూడి చిత్తమందు, జేరి బుద్ధిచేసిన నిశ్చయమును ఆలోచన చేయుచున్నది.

5. అహంకారము — శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు వృద్ధివి. హృదయము స్థానము. సాత్వికవృద్ధివిలో సగభాగము అహంకారముతో, గూడి అభిమానించుచున్నది.

“హృది ప్రాణో గుడే పాన స్సమానో నాభిసంస్థితః

ఉదానః కంఠదేశస్థో వ్యాన స్సర్వశరీరగః”

6. సమానవాయువు — శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. ప్రాణాపానముల మధ్యను నాభిస్థానమందుండి భుజించిన భక్ష్యభోజ్యచోష్యలేహ్యముల నెడు చతుర్విధాన్నమును శీర్ణముచేసి సప్తధాతువులకు పంచిపెట్టి ధారుణ్యమును కలుగజేయును. రాజసాకాశములో సగభాగము సమానవాయువంద, జేరి జఠరాగ్నిని ప్రజ్వలించి చతుర్విధపదార్థములను పచనము చేయుచున్నది.

7. వ్యానవాయువు — శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు. ఇంద్రియ సమష్టిభాగము. ఈవాయువు శరీరమందంతను వ్యాపించి

నదై కన్నులు చెవులుకాలిమడెమలు పిరుదులుముక్తు యీ  
స్థానములయందుండి పాణిపానవాయు సంచారమును  
గలుగఁజేయును. రాజసవాయుప్రబలో సగభాగమువ్యాస  
వాయువందుజేరిఅన్న రసమునునరములకుఁబంచి పెట్టును

8. ఉదానవాయువు— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగువాయువు +  $\frac{1}{2}$  తమో  
గుణసంబంధమగుఅగ్ని. ఈవాయువుకంఠస్థానమందుండి  
యిష్ట పదార్థములను తినుచు మ్రిగుచు అసహ్యపదార్థ  
ములను వెలుపలికిఁత్రోయుచు వాగ్విడియఁచుదుఁ జేరి  
అకారాది యేబదియక్షరములను బలికించుచు వాంతి  
మొదలగువానిని కలుగచేయు చుండును. రాజసాగ్నిలో  
సగభాగము ఉదానవాయువందుఁ జేరి చాచుట మును  
చుట మొదలగు వ్యాపారములను జేయుచును సుషు  
మ్నానాడిద్వారా ఊర్ధ్వముఖివ్యాపనముగలదై జీవునికి  
పుణ్యముచేత మంచిపదవులను పాపముచేత నరకమును  
కలుగఁజేయును.

9. పాణివాయువు— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధ మగువాయువు +  $\frac{1}{2}$  తమో  
గుణసంబంధ మగుజలము.

“ముఖ నాసిక యోర్త్యో పాణి స్సంచరతేనదా.”

ఉ తరగీత.

హృదయస్థానమందుండినదై ముక్కునంద్రములగుండడి  
చ్ఛాన నిశ్వాసహాపములచేత 21600 హంసలుగా ను  
చరించును. రాజసజలములో సగభాగము పాణివాయు  
వందుఁ జేరి నోటియందుండి ఉచ్ఛాదణను, నాళియం  
దుండితబ్దమునుగలుగఁ జేయును. ముక్కునందుండిశ్వాస

లను పూరించుట రేచించుటలు జేయును. హృదయమం  
దుండి దగ్గుమొదలుగాఁగల వ్యాధులుగలుగఁజేయును.

10 అపానవాయువు — క్షీతమోగుణసంబంధమగు వాయువు + క్షీత  
మోగుణసంబంధ మగువృద్ధివి. మలమూత్రోద్వారముల  
యందుండును. రాజసవృద్ధివిలో సగభాగము అపానవా  
యవందుఁ జేరి అధోగమనవ్యాపారము జేయుచు మల  
మూత్రోశుక్లములను వెల్లఁదోయును.

ఉపవాయువులు.

(1) నాగము — వాక్కునందుండిమాట్లాడించును. వాంతిచేయించును.

(2) కూర్మము — కన్నులు మూయుట తెరచుటలను చేతులు  
యిచ్చుట పుచ్చుకొనుటల యుగము వ్యాపారములఁ  
జేయించును.

(3) కృకరము — పాదము స్థానముగాఁగలదై తుష్టించును.

(4) దేవదత్తము — ఉపస్థానముగాఁగలదై ఆవలంతలు కలుగఁ  
జేయును.

(5) ధనుంజయము — పాయుస్థానముగాఁగలదై ఘోషించును.

11. శ్రోత్రేంద్రియము — క్షీతమోగుణసంబంధ మగులగ్ని + క్షీత  
మోగుణసంబంధ మగుఆకాశము. సాత్వికాకాశములో  
సగభాగము దిక్కులనేలధిదేవతతోఁగూడి శ్రోత్రేంద్రి  
యమందుఁ జేరి వివిధశబ్దములను గ్రహిస్తున్నది.

12. త్వగింద్రియము — క్షీతమోగుణసంబంధమగు అగ్ని + క్షీతమో  
గుణ సంబంధమగువాయువు. సాత్వికవాయువులో సగ  
భాగము వాయువు అను అధిదేవతతోఁగూడి త్వగింద్రి  
యమందుఁ జేరి స్పర్శలను గ్రహిస్తున్నది.

13. చక్షురింద్రియము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగులగ్ని. ఇదియె సమప్తిభాగము. సాత్వికాగ్నిలో సగభాగము నూత్యుడను అధిదేవతతోఁగూడి రూపములను జూచుచున్నది.
14. జిహ్వేంద్రియము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగులగ్ని +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుజలము. సాత్వికజలములో సగభాగము వరుణుఁడనిను అధిదేవతతోఁగూడి సప్తవిధరసగ్రహణమును జేయును.
15. ఘ్రాణేంద్రియము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగులగ్ని +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుపృథివి. సాత్వికపృథివిలో సగభాగము అశ్వినులు అనుఅధిదేవతలతోఁగూడి వాసనలను గ్రహించును.
16. శబ్దము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుజలము +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. శోత్రము స్థానము.
17. స్పర్శము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుజలము +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగు వాయువు. త్వక్కు స్థానము.
18. రూపము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుజలము +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. నేత్రము స్థానము.
19. రసము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుజలము. ఇదియెసమప్తిభాగవిషయము మాధుర్యముగానుండుట. జిహ్వ స్థానము.
20. గంధము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగు జలము +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుపృథివి. ఘ్రాణేంద్రియము స్థానము.
21. వాగ్దేంద్రియము— $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగుపృథివి. +  $\frac{1}{2}$  తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. రాజసాకాశములో సగభాగము సరస్వతీయను అధిదేవతతోఁగూడి మాటలను పలికిస్తున్నది.



22. పాణిండియము— శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు. రాజసవాయువులో సగభాగము ఇందుగఁడను అధిదేవతతోఁగూడి దానములను చేయుచున్నది.

23. పాదేంద్రియము— శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. రాజసాగ్నిలో సగభాగము ఉపేక్ష్యమలను అధిదేవతతోఁగూడిగమనాగమనములు చేయుచున్నది.

24. ఉపస్థేంద్రియము — శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు జలము. రాజసాగ్నిలో సగభాగము బ్రహ్మ అధి దేవతతోఁగూడి విషయానందములను గలుగఁజేయుచున్నది.

25. పాయురింద్రియము— శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి. ఇదియె నమష్టేభాగము. రాజసపృథివిలో సగభాగము మృత్యువు అను అధిదేవతతోఁగూడి మలవిసర్జనముచేయుచున్నది. జ్ఞాతమనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులే అంతరింద్రియములు. సమానవ్యానోదానప్రాణానంబులే పంచప్రాణంబులు. శ్లోత్రోత్పక్వక్షుర్జిహ్వేహ్రాణంబులే జ్ఞానేంద్రియంబులు. శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబులే పంచతన్మాత్రలు. పంచవిషయంబులు వాక్పాణివాదపాయూపస్థంబులే కర్మేంద్రియంబులు. ఈయనుమదియై మనుగూడి స్థూలశరీరంబని చెప్పబడును.

జ్ఞాతకూటస్థుఁడను అధిదేవతచేత బ్రేరేపింపఁబడి సమానవాయువుతోఁగూడి శ్లోత్రేంద్రియద్వారా శబ్దములను గ్రహించుచు వాక్కుచేత పలుకుచుండును.

జ్ఞాత మనోరూపుడై చంద్రాధిదేవతచేతః బ్రేరేపింపఁబడి వ్యాసవా  
యువుతోఁగూడి త్వగింద్రియద్వారా స్పర్శలనుగ్రహిం  
చుచు పాణింద్రియముద్వారా దాన పత్రిగ్రహములను  
చేయుచుండును.

జ్ఞాత బుద్ధిరూపుడై బృహస్పత్యాధిదేవతచేతః బ్రేరేపింపఁబడి ఉదాన  
వాయువుతోఁగూడుకొని చక్షురింద్రియద్వారా రూప  
ములను గ్రహించుచు పాదేంద్రియముచేత గమనాగ  
మనంబులు చేయుచుండును.

జ్ఞాత చిత్తరూపుడై క్షేత్రజ్ఞాధిదేవతచేతః బ్రేరేపింపఁబడి ప్రాణవా  
యువుతోఁగూడుకొని జహ్వేంద్రియద్వారా రసములను  
గ్రహించుచు గుహ్వేంద్రియద్వారా మూత్రవిసర్జనము  
శుక్ల శోణితముల విసర్జనముచేయుచు సంభోగములయం  
దానందించుచుండును.

జ్ఞాత అహంకారరూపుడై రుద్రాధిదేవతచేతః బ్రేరేపింపఁబడి అపాన  
వాయువుతోఁగూడుకొని ఘ్రాణేంద్రియద్వారా గంధ  
ములనుగ్రహించుచు పాయురింద్రియద్వారా మలమును  
విసర్జించుచుండును.

జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు పంచప్రాణములు మనోబుద్ధులు  
యీ పదునేటింటితోఁగూడినది సూక్ష్మశరీరంబు. జ్ఞాతయే కారణశరీ  
రంబు సూక్ష్మశరీరంబునకు పందొమ్మిదిలక్ష్యంబులని కొండఱు చెప్పె  
దరు. పైనఁజెప్పఁబడినపదకొనేడును చిత్రాహంకారంబులు రెండునుగూడి  
పందొమ్మిది యగును.

అని చెప్పుదురు. ఇందు జాగ్రదవస్థ; ఖిత్వోడభిమాని;  
అన్నమయకోశము.

“పంచీకృత మహాభూత సంభవం కర్మసంచితమ్

శరీరం సుఖదుఃఖానాం భోగాయ తనముచ్యతే”

పంచీకరణము చేయఁబడిన పంచమహాభూత  
ములవల్ల నేరుపడి ఆగామిసంచిత ప్రార్థభములు  
గలిగినట్టి స్థూలశరీరమే సుఖదుఃఖానుభవమున  
కునికిపట్టు.

దీనిని పొందిన బ్రహ్మవేత్తకు ఓత యని చెప్పుదురు.

సూక్ష్మశరీరము—

“పంచప్రాణ మనోబుద్ధి దశేంద్రియ సమన్వితం

అపంచీకృతభూతోత్థం సూక్ష్మాంగం భోగసాధనమ్”

సమానన్యాయోదానప్రాణాపానంబులనెఱు పంచప్రాణం  
బులును మనోబుద్ధులును శోత్రోత్పక్షక్షుర్జిహ్వాఘ్రా  
ణంబులనెఱు జ్ఞానేంద్రియంబులును వాక్పాణి పాదపా  
యాపస్థలనెఱు కర్మేంద్రియంబులును యీపదునేడిం  
టితోఁగూడినదియు అపంచీకృత పంచమహాభూతముల  
వల్ల యేర్పడినదియునగు సూక్ష్మశరీరము సుఖదుఃఖముల  
ననుభవించుటకు సాధకము. దీనిని పొందిన యీశ్వ  
రునకు హిరణ్యగర్భోడనియు బ్రహ్మవేత్తకు అనుజ్ఞాత  
యనియుఁ బేరులు. ఇందు స్వప్నావస్థ; తైజసుఁడభి  
మాని. ప్రాణమయ మనోమయ కోశంబులు.

కారణశరీరము—మలినసత్త్వరజ స్తమోగుణాత్మకమైన యవిద్యయే

కారణశరీరము. మహదహంకారమే కారణశరీరము.


“అనాద్యవిద్యానిర్వాచ్యా కారణోపాధిరుచ్యతే  
ఉపాధిత్రయాద్య మాత్మానమవధారయేత్” .

వాక్కు... చేతఁ జెప్పనలవికానిదియును అదిలే  
నిదియు నగునజ్ఞానమే కారణశరీరము. అట్లు  
నుయామూఁడు శరీరములకు విలక్షణముగా  
తెలిసికొనునది.

దీనినిపొందిన యీశ్వరునకు అవ్యాకృతుఁడనియు బ్రహ్మ  
వేత్తకు అనుజ్ఞాకరనుఁడనియుఁ బేరులు. విజ్ఞానమయ  
ఆనందమయకోటింబులు.

మహాకారణము — తుర్రావస్థ, కూటస్థుఁడభిమాని, మలినరహితమైన  
శుద్ధమనస్సే మహాకారణశరీరము. దీనినిపొందిన యీశ్వ  
రునకు పరమాత్మయనియు బ్రహ్మవేత్తకు అవికల్పుఁడని  
యుఁ జెప్పుదురు. ఈమహాకారణ శరీరమందుండువానికే  
శరీరత్రయవిలక్షణుఁడనియు అవస్థాత్రయసాక్షియనియు,  
సర్వసాక్షియనియుఁ జెప్పుదురు. హిరణ్యయకోశము. ఈ  
శరీరరహితమందు సాక్షిత్వముగూడనుబోయి పరబ్రహ్మ  
మందైక్యమగును. అదియ తుర్రాతీతము.

N. B. — మలినరహితమైన శుద్ధమనస్సు మహాదహంకారముతో  
కలిసినప్పుడు దానికి మనస్సనియు జీవుడనియు చెప్పుదురు.

 సాక్షిత్వమున్నంతవఱకు నాలుగవశరీరమగు మహాకారణ  
శరీరమున్నది. అది సాక్షిగానుండును. ఈసాక్షిత్వముబోయి, యైక్యమై  
నప్పుడా శరీరముగూడఁ బోయి పరబ్రహ్మస్వరూపము లేక ఫరిపూర్ణ  
మగును. దీనినే యచలమనియుఁ జెప్పుదురు.

జహల్లక్షణము—ఒకదానిని వదలి మఱియొకదానిని తీసికొనుట.

లజహల్లక్షణము—ఒకదానికి తోడు మఱియొకదానిని తీసికొనుట.

జహదజహల్లక్షణము—తనకుండిన దానిలో కొంత భాగమును వదిలి

కొంతభాగమును తీసికొనుట

శ్రీహణము—సద్గురువులవద్దఁ జేరి వేదాంతశాస్త్రములవినుట.

మననము — పెద్దలవలనఁ దెలిసికొనినదానిని మనసునందు చింతనము చేయుట.

నిధిధ్యాస—ఆ మననమువలన కలిగిన ప్రజ్ఞానమును నిష్ఠ చేయుట.


పంచాగ్నులు—జ్ఞానాగ్ని భూమిధ్యమందు ఆత్మయను పదమందును,  
కాలాగ్ని పాదములయందు అహం యనుపదమందును,  
క్షుధాగ్ని నాభియందును,  
శీతాగ్ని హృదయమందును,  
కోపాగ్ని నేత్రమందునుండును.

## అవసరము

1. జాగ్రత్—కోగ్రతత్వకృత్కురిహ్వహ్మజంబులనెడు జ్ఞానేంద్రియంబులు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులు మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులనెడు అంతరింద్రియంబులు యీపదునాలుగింద్రియ విషయములతోఁగూడి ఆత్మండు పరాశక్తిసహితుండై సుఖదుఃఖముల నెరింగెడిది జాగ్రత్. నేత్రస్థానము ఇంద్రియములచేత సమస్త పదార్థములను తెలియడమే జాగ్రద్వస్థ. దీనిని అభిమానించుకున్న జీవుడు విశ్వేంద్రియము, చిదాభాసుండనియు వ్యావహారికుండనియు, మూఁడువిధములుగఁజెప్పబడును.

“నేత్రస్థం జాగ్రత్తం విద్యారంభే స్వప్న సమావిశేత్  
సుషుప్తి హృదయస్థంతు తురీయం మూర్ధ్నివస్థితః”

2. స్వప్నము:—అవధునాలుగింటితో ఆత్మగఁడు కంఠస్థానమునకు వచ్చి నప్పుడు కన్నది స్వప్నము. జాగ్రదవస్థయందు అనుభవించబడిన వదానములు జ్ఞాపకమునకు రావడమే స్వప్నము. దీనిని అభిమానించుకొనిన జీవునకు త్రైజనుఁడనియు, స్వప్నకల్పితుఁడనియు, ప్రాంతిభాసికుఁడనియు మూఁడువిధములుగఁ జెప్పఁబడును.

 జాగ్రత్స్వప్నములయందు రాగ ద్వేష కామ కోప లోభ మోహ దంభ దర్ప మద మాత్సర్య ఈర్ష్య అసూయ అహంకార యిచ్చ భక్తిశ్రద్ధ సుఖ దుఃఖంబులు కలుగును.

3. సుషుప్తి:—అంతఃకరణలో చిత్తాహంకారంబులను విడచి మనోబుద్ధులతో ఆత్మగఁడు హృదయమునకు వచ్చినప్పుడు సుషుప్త్యవస్థ. ఇంద్రియములన్ని అవిద్యలో కలియడమే సుషుప్త్యవస్థ. జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు వ్యాపారశూన్యములైనపుడు నిద్రించుచున్నాఁడని చెప్పుదురు. ఇదియసుషుప్త్యవస్థ. దీనిని అభిమానించుకొనిన జీవునికి ప్రాజ్ఞుఁడనియు, అవిచ్ఛిన్నుఁడనియు, పారమార్థికుఁడనియుఁ బేరులు.

4. తుర్యము—ఈ అవస్థయందు కనినది ఏవారికిని చెప్ప లేనిదే తుర్యంబు. స్థానము మూర్ధ్ని. దేవుఁడు గలఁడనెడి ఆస్తికృబుద్ధి గలిగి నిత్యానిత్యవస్తువివేకజ్ఞానము గలిగి యుండుటయే తురీయము.

5. తుర్యాతీతము:—ఆత్మగఁడు ఒక్కఁడై మూలాధారంబునకు వచ్చినప్పుడు తన్ను చానుమఱచి పరమానందసుఖస్వరూపము

ననుండి యథాప్రకారంబునదిరుగు. ఇదియలమనస్కంబు  
ఈ అవస్థాపంచకమార్గంబు యోగియెరుంగు. దీనికే  
ఉన్మన్యవస్థయ నియు చెప్పుదురు.

## పంచకోశములు

కోశము=కత్తిని బరయును, పిండమును మావియును, కప్పియున్నట్లు  
కప్పెడునదియె కోశము. సంచియని చెప్పుదురు.

1. అన్నమయకోశము:—

“అన్నవికార శుక్లశోణితజన్య షడ్భావవికారసహితం

అన్నేనైవ వధామానం ఇదం స్థూలశరీర మన్న మయకోశః”

అన్నమువలనఁబుట్టి అన్యమువలననే వృద్ధిబొంది శుక్లశో  
ణితములవలనఁ గలిగిన ఉండుట పుట్టుట పెరుగుట మా  
ఱుట చిక్కుట నశించుట యను నాఱుభావవికారములు  
గలదై స్తంభమువలె స్థూలమై ప్రత్యక్షముగ కరచరణా  
ద్యవయవములతోను త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదోస్థిమజ్జ  
లనెడు సప్తధాతువులతోను గూడినదై సమస్తప్రాణి  
కోటికి కనుబడిస్థూలశరీరమే అన్నమయకోశము. స్థూల  
శరీరము జన్మమునకంటె పూర్వమందును మరణమునకుఁ  
బరమందును లేదు. ఆత్మ యెల్లప్పుడు కలదు గనుక  
యిది యాత్మకాదు. మాతాపితృలయొక్క సంయోగ  
మువలన కలిగి లయమగుచున్నది గనుక యాత్మకాదు.

2. ప్రాణమయకోశము:—

“ప్రాణాదిపంచకంప్రాణమయః కర్మేంద్రియైర్మయతమ్”

సమానవ్యావృతానప్రాణ అపానంబు లనెడు పంచప్రా  
ణములువాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియం





గూడుకొని యుండే బుద్ధివృత్తి జాగ్రత్స్వప్నముల  
యందుఁ బరిణమిస్తున్నందున యిది యాత్మకాదు.


5. ఆనందమయకోశము:— అజ్ఞానమందు పరమానందమును పొంది  
నాను అనెడిదియే ఆనందమయకోశము. మలినసత్త్వరజ  
స్తమోగుణాత్మికమైనయవిద్యయే ఆనందమయకోశము  
“ప్రియమోద ప్రమోదవృత్తిమదజ్ఞానప్రధాన  
మంతఃకరణం ఆనందమయకోశ ఇత్యుచ్యతే”  
ప్రియము మోదము ప్రమోదము అనెడువృత్తులతోఁ  
గూడిన యజ్ఞానమే ప్రధానముగాఁగల యంతఃకరణయే  
ఆనందమయకోశము.


ప్రియము = పదార్థమును జూచినమాత్రమున  
కలుగు సంతోషము.

మోదము = తనకు లభించిన పిష్టుట కలిగిన  
సంతోషము.

ప్రమోదము = అనుభవించిన పిష్టుట కలిగిన  
సంతోషము.

ఈకోశము ఘటమువలె జడమయినదిగనుక యాత్మకాదు

 తాత్పర్యముచేత సామనిభయమును బొందినవానికి విచారణ  
చేత భయముదీరి సంశయమురహితమయినటుల శ్రీవరాహనందవిద్యాసల  
చేతను నిత్యానిత్యవస్తువివేకవిచారణచేతను పంచకోశములు రహితమై  
సర్వసాక్షియగు ఆత్మహిత భూయకోశమందున్నట్లు తోచఁబడును. ఆహి  
రభూయకోశమునుదాటి అమనస్కంబయినచో సాక్షిత్వముగూడబోయి  
పరబ్రహ్మమందైక్యముగను అప్పుడు నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వ  
రూపము దప్ప అవ్యయమేమియు లేదు. చచ్చేవారును లేరు చూచునది  
చూడఁబడునదియును లేక సమస్తము పరబ్రహ్మస్వరూపమగును.

 ఈకోశములు యొకటొకటిగా యంతరముగానుండును. అన్న మయకోశంబున కంతరముగా ప్రాణమయకోశంబును, ప్రాణమయకోశంబున కంతరముగా మనోమయకోశంబును, మనోమయకోశంబున కంతరముగా విజ్ఞానమయకోశంబును, విజ్ఞానమయకోశంబున కంతరముగా ఆనందమయకోశంబును ఆనందమయకోశంబునకంతరముగా హిరణ్మయకోశంబును గలవు. హిరణ్మయకోశముయొక్క నాశనమప్పుడు రూపనా మక్రియారహితమును ఆవరణరహితమును అగులచలపరిపూర్ణ మే నిలచి యుండును.

## ప్రణవవిషయము.

ఓం=అ+ఉ+మ్.

శ్లో॥ ప్రథమం తారకం చైవ ద్వితీయం దండముచ్యతే  
తృతీయం కుండలాకారం చతుర్థం చార్ధచంద్రకమ్  
పంచమం బిందుసంయుక్తం ఓమితి జ్యోతిరూపకమ్.

ప్రణవము అక్షరత్రయంబై మంత్రత్రయంబై నాదబిందుకళాత్మకంబై సృష్టిసితలయకారణభూతంబై విరాట్కూటాత్మ అంతర్యామి భావంబై శక్తిత్రయంబై యుండు.

అకారము—పీతవర్ణము, రజోగుణము, స్థూలదేహము, ఋగ్వేదము, నాదము, బ్రహ్మ, జాగ్రద్వస్థ.


ఉకారము—శుక్లవర్ణము, సత్త్వగుణము, సూక్ష్మదేహము, యజుర్వేదము. బిందువు, విష్ణు, స్వప్నావస్థ.

మకారము—కృష్ణవర్ణము, తమోగుణము, కారణదేహము, సామవేదము, కళ, మహేశ్వరుడు నుషుప్త్యవస్థ. ఈస్థితియందు యోగి బ్రహ్మస్వరూపమును తనయందే కనుగొనును.

ఓంకారము—శుద్ధసాత్వికగుణము, మహాకారణదేహము, అధర్వణవేదము, సర్వసాక్షి. తుర్యావస్థ. దీనికే అర్ధమాతృకయనియు చెప్పుదురు.

[ప్రణవము అవాఙ్మనసగోచరము, అవాచ్యము. తుర్యాతీతము. ఉచ్చారణలేదు.]

శ్లో! అకారార్థోవిష్ణు రగదుదయరక్షాపలయకృత్ |  
మకారార్థోజీవ స్తదుపకరణం వైష్ణవమిదమ్ |  
ఉకారో నన్యార్థం నియమయతి సమృద్ధమనయోః |  
త్రయీసారస్త్వీత్వా ప్రణవశ్చ మర్థం సమదిశత్ ||

 ప్రణవమందలీ మూఁడు అక్షరములే మూఁడు వేదములనియు మూఁడు సంధ్యలుఅనియు, మూఁడు గుణములనియుచెప్పుదురు.

## ఆ శ్రీ మ ము లు.

బ్రహ్మచర్యము గార్హస్థ్యము వానప్రస్థము సన్యాసములని ఆశ్రమములు నాలుగు విధములు.

1. బ్రహ్మచర్యము—బ్రాహ్మణుడు ఉపనయనము అయినతోడనే నిత్యమును పాఠశాలమున స్నానముచేసి గురువును ఆశ్రయించి వేదమును అభ్యసించుచు అగ్నియందు సమిధాధానముచేయుట, నేలనిద్రించుట, భిక్షుమెత్తుట, గురుశుశ్రూషలునేయుట మొదలుగాఁగల పనులుచేయుచు శిఖాయజ్ఞోపవీతంబును మాంజీ కృష్ణాజన దాడ కమండలధరుండై వేదాధ్యయనాది సత్కర్మ సహితుడై ప్రీతసంచారస్థలవర్జితుడై గురుగృహవాసుడై క్షేరాదికర్తరహితుడై యుండవలయు. పర్వకాల సర్వాప

స్థలయందును బరబ్రహ్మచింతన కలిగి యుండువలయును. బ్రహ్మచర్యము=సతిని గూడకపోవుట అని యర్థము చెప్పెదరు. శిఖండికీ భార్య లేదు, సతినిగూడుటలేదు. కావున దానిని బ్రహ్మచారియని చెప్పవలయును. అందువల్ల దానికిని ముక్తియుండువలయును. అట్లుముక్తిలేకు కాబట్టి బ్రహ్మచర్యమున కది యర్థముకాదు. బ్రహ్మచర్యమనగా బ్రహ్మపదార్థమందలి గమనముకలిగియుండుట. పరబ్రహ్మస్వరూపావలోకనమందు నడనడికగలవాడు బ్రహ్మచారి.

2. గృహస్థాశ్రమము—గృహము అనగా భార్య. అది గలిగిన ర్థించువాడు గృహస్థుడు.

“స్నానం సంధ్యాజపోపాసామస్వాధ్యా యోదేవపూజనమ్  
ఆతిధ్యం వైశ్వదేవంచ సత్కర్తాః కిది నేదినే”

స్నానము, సంధ్య, జపము, హోమము,  
స్వాధ్యాయము, దేవతపూజ, ఆతిధ్యము,  
వైశ్వదేవము, అనెడు సత్కర్మములను  
నిత్యము చేయవలయును.

గృహస్థాశ్రమమునందున్న వాడు ఆతిథి వాకిటవచ్చియుండగా యెంతప్రియమైన వస్తువునైనను అతనికి బెట్టక భుజింపరాదు. ఆతిథిపూజలను జేయవలయును.

“ఆతిథి ద్వారతిష్ఠంతి అపోగృహ్లాంతి యేనరాః

ఆపోశనంసురాపానం అన్నం గోమాంససన్నిభమ్”

ఆతిథి=ప్రతిదినమురాక ఒక కాలమందుమాత్రమువచ్చువాడు. బ్రతికియుండిన కాలమందే దానధర్మములుచేయ

వలయును. చచ్చినవెనుక ధనము తమతోటిరానేరదు. అట్టి దానియందు ఆశపడి మోసపోయినవారై తాము కడుపారదినక చేతులారనొకరికిఁబెట్టక గణించెదరు. తుదకు దొంగలుపాలుకాని రాజులపాలుగాని యగును.

“అనిత్యానిశరీరాణి విభవోనైవశాశ్వతః

నిత్యంనన్నిహింసోమృత్యుఃకర్తవ్యంధర్మసంగ్రహః”  
శరీరము లనిత్యములనియు ఐశ్వర్యము శాశ్వతముకాదనియు మృత్యువ వెంటనున్నదనియు తెలిసికొని దానధర్మములు చేయుచుండవలయును.

“నాన్నోదకసమందానం ద్వాదశ్యాఃసపరంవృతం  
నగాయత్యాఃపరంమంత్రం నమాతుర్దేవతంఘరం”

ఆకలి కొనినవారికిఁ: అన్నముబెట్టి తృప్తిపరచవలయును దిక్కులేక చచ్చినవారికి అగ్నిసంస్కారాదికర్మలు నడుపుచు అభ్యాగతులైనయతులకు భిక్షచేసి యర్పించుట చేతను దరిదురికకు కావలసిన ద్రవ్యము మొదలగునవి శక్తికొలదిఱుచ్చి యాదరించుటచేతను వారలకుతృప్తినికలుగఁజేయుచు ఆతురులై: వచ్చిన సన్యాసులకు అన్నమును ఉండుటకుఁ దగినతావును యిచ్చి వారలకు తృప్తినిఁ గలుగఁజేయు చుండవలయును. అగ్నిఘోమాదులైన యజ్ఞకర్మచేత దేవతలను శ్రాద్ధములచేత పితృదేవతలను మృష్టాన్నభోజనాదులచేత అతిథులను ఆపులను తృప్తి నొందించవలయును.


జన్మయెత్తినందుకు పరోపకారమే ముఖ్యము.

“పరోపకారాయఫలఃతివృత్తాః పరోపకారాయవహంతినద్యః

పరోపకారాయచరంతిగావఃపరోపకారార్థమిదంశరీరమ్”

అష్టభోగములు:—


దాసో భృత్య స్సుతో బంధు ర్వస్తు వాహన మేవచ  
ధన ధాన్య సమృద్ధిశ్చ పృష్ఠభోగాః ప్రకీర్తితాః॥

 అగ్ని హస్తాత్ర వైశ్వదేవాదులచేత దేవతలఋణమును, వేదాంతార్థములను దెలిసికొనుటచేత ఋషిఋణమును, పుత్రోత్పత్తిచేత చిత్రఋణమును దీరును.

3. వానపశ్చము:— తానుముసలివాడై తనకుమారునికి బుత్రోత్పత్తి కలిగినపిమ్మట భార్యనుపుత్రునియొద్దనుంచియైనను లేక ఆమెకు తన వెంటరానిష్టమైనయడల భార్యతో నైనను వనమునకుఁబోయి నివసించి పర్ణశాలయైనను పర్వత గుహయైనను ఆశ్రయించి మంచు గాలి వర్షము ఎండ అగ్నివలనిబాధలను సహించుచు జరా రోగంబులచేతఁ జిక్కి సమర్థుండుగాని సమయంబున నిరశనవృత్తుండై పంచాగ్నుల నాత్మారోపణంబుఁ జేయుచు జితేంద్రియుండై యుండవలయును. ఈఆశ్రమమందు 12 సంవత్సరములుండవలెను. అట్లుకానియెడల యెనిమిదైనా నాలుగైనా రెండైనా ఒకసంవత్సరమైనా యుండవలయును. పిమ్మట సన్యాసాశ్రమమును స్వీకరింపవచ్చును.

4. సన్యాసము— భార్యను వదిలినటువంటివాడై ఏకాకియైతలవెండు) కలు గోరు మీసము వీనినిత్రౌరముచేసికొని త్రిదండము కమండలము సారకాయబుర్రవీనినిధరించిజితేంద్రియుండై యొక్కచోటనుండక స్థిరబుద్ధి గలవాఁడుగాను బ్రహ్మచింతఁగలవాఁడుగాను దేశసంచారముచేయుచు సర్వసంగములనువిడిచి భుజించినచోట శయనింపక శయనించిన

చోటభుజింపక విచ్చలవిడిగా జరించుదు దేహవసానము నకెదురుచూచుచుండవలయును. ప్రాణమును కాపాడు గొనుటకుమాత్రము మితాహారమును భుజించవలెను. నిత్యము 12000 పగివము జపముచేయవలయును.

 త్రిదండములు—ఎవడయి తే మనోవాక్కాయము లపాపకృత్యములు చేయక మనస్సును స్వాధీనముచేసికొనునో ఆతండేమూడు దండములు ధరించిన సన్యాసి. బాహ్య మునకు త్రిదండములు ధరించుట కాదు.

*There should be perfect control over one's own mind.*

“మహాపాతకినశ్చైవ శేషాశ్చ కార్య కారిణః


తపనైవనుతప్తేన ముచ్యతే కిల్బిషాత్తతః॥

పంచమహాపాతకములైనను తపస్సుచేత నివర్తి యగుచున్నవి.

పంచమహాపాతకములు — బ్రహ్మహత్య, కల్లుత్రాగుట, బాగారముదొంగిలించుట, గురుభార్యనుపొందుట, ఈన లుగురిలో నెవరితోనైన గూడియుండుట,

తే కల్లుద్రావుట గురుపత్ని గవయుటయును విప్రుజంవుట బ్రహ్మస్వవిషయమయిన ముచ్చిమియు నివిగలిగిన క్రూరజనులఁ బ్రీతిబొందుటయును మహాపాతకములు.

భారతము.

 అజ్ఞానముచేత చేయుబడిన మహాపాతకములే తపస్సుచేత నివర్తి యగునుగాని సంకల్పముచేత తెలిసిచేయుబడిన పాపములు నివ ర్తికానేరవు. విజ్ఞానమువలన మహాపాపములయినను నశించును.

గాని తెలిసిచేసిన పాపములకు నివర్తి లేదు. తెలియకచేసిన బ్రహ్మహత్య, గోహత్య, స్త్రీహత్య, శిశుహత్య మొదలగు మహాపాపములు కూడ నశించును. ఈసంగతిని మూఢు లెఱుంగక భంగపడి అంగ లార్చుచున్నారు.

విశ్వామిత్రుడు వినయముచేత బ్రాహ్మణత్వమును జూచెను. తలఁ బోడిచేయుచున్నంతమాత్రముననే సన్యాసమని చెప్పేయడల భర్తచనిపోయిన విధవలకందరికిని ముక్తియని చెప్పవలయును. అట్లు చెప్పటకు వీలులేదు. సంకల్పరాహిత్యముగాని సన్యాసి నీటియందు నేతి బొట్టువలెనే విషయములలో ముఁచిగిపోవును. రాగలభలమునుకోరక యే కర్మనుచేయుట సన్యాసము. సంకల్పరాహిత్యమే అసంగము.

“ జన్మదుఃఖం జరాదుఃఖం జాయాదుఃఖం పునఃపునః  
సంసార సాగరదుఃఖం తస్మాజ్జగిత జాగితః ”

పుట్టుకయును ముదిమియును భార్యయును దుఃఖములకు కారణములని గుర్తెఱిగి నిత్యానిత్యవస్తువివేకముగలిగి సంసారసాగరమును దాటుటకు మార్గమును పెద్దలవలనఁ దెలిసికొనజాలక కపటసన్యాసులు తనభార్యలనువదలి పరదారలను పరధనమును గ్రహింపఁగోరి తమలోని కపటమును దెలియనీయక తిరుగుచుండఁగ వారినిజూచి నిరాశకులు గదాయని పూజించుదురు. గురుగింజదాని ముక్కనందు నలుపుగలిగి యుండురీతిని కపట సన్యాసులు వెలుపలికి యోగ్యులవలెనే కనుబడుదురు. సహజామనస్కు రాజయోగులును బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులును అగు పెద్దలు దొరకుట దుర్లభము అట్టి పెద్దలు లభించినను శిష్యునియొక్క అనేక జన్మములయందు చేసినపాపమువలన కపటసన్యాసులుగానే కనుబడుదురు. అనేకజన్మార్జితపుణ్యమువలననే నిజమైన పెద్దలని తెలియగలదు. కోటికి ఓంకాయవారికినను మధురమును గ్రహించలేదు. పండుఁడురంభ



సరసనున్నను రత్నీకీడలనుఖమును దెలిసికొనజాలడు. ఆపుచంటికిపిణుడు  
లుకప్పియుండి రక్తమును పీల్చునేగాని క్షీరమునుత్రాగిమధురమును గ్ర  
హించలేవు. అట్లే పెద్దల సాన్నిధ్యమందున్నను శిష్యుడు పాపకూపార  
మునఁ బడియుండుటవలన వ్యక్తికలుగదు.

సన్యాసము మూడు విధములు:—

1. మందము:—సంసారమందలి యుపద్రవములకు నోర్వ  
లేకుండుటచేత సన్యసించును.

2. తీవ్రము:—కర్మయబద్ధమని విడిచినవాడు.

(1) కుటీచకము:—భూసంచారము చేయుటకు  
శక్తిలేక గ్రామమందునగాని నదీతీరమం  
దుగాని పల్లెయందుగాని పట్టణమందు  
గాని మఠము గట్టుకొని ఉదరపోషణ  
ముగా భోజనము చేయుచు కాషాయ  
వస్త్రము దండకమండలము ధరించియుం  
డువాడుకుటీచక సన్యాసి. కర్మలనువిడిచి  
పుత్రునియొద్దనేభిక్షును తీసుకొనుచుఱుం  
టివద్దనే యుండుట. ఇందుభక్తిసుఖమే  
గాని ముక్తిలేదు.

(2) బహుదకము:—గంగగోదావరికృష్ణకావే  
రిమొదలగు పుణ్యతీర్థములయందు స్నాన  
ముచేసికొనుచు అయోధ్య మధుర కాశి  
కంచి అవంతికపూరి ద్వారక మొదలగు  
పుణ్యస్థలముల దర్శించుచు సంచారము  
నకు శక్తికలిగియుండువాడు. తీర్థయా  
త్రాల ఫలమేగాని ముక్తి లేదు.

3. తీవ్రతరము:—

(1) హంస — అర్చిరాదిమార్గములచేత సూర్య  
లోకమునుపొంది తద్వారాబ్రహ్మలోక  
ముఁ జేరి యచ్చటబ్రహ్మవిచారణచేసి పర  
బ్రహ్మమందై కృతమగును.

(2) పరమహంస — జ్ఞానభూమిక లేకింటిలో  
మొదటిమూఁడు భూములలో నేయుండి  
మృతినొందినస్వర్గలోకములయందు దేవ  
తలచేతపూజింపఁపడి “శ్రీ శేషశ్యామ ర్త్య  
లోకేవిశన్తి”యనున్యాయము వొప్పున  
భూలోకమునకు వచ్చి స్వప్రయత్నము  
వలన పైభూమికలనెక్కి ముక్తుఁడగును.  
అందిచ్చ గలవాఁడు ఆజన్మమందుఁగాని  
మఱియొక జన్మమందుఁగాని పై భూమి  
కలకుఁ బోగలఁడు. అట్లుగాక పరిపూర్ణు  
డు ఈజన్మయందే విదేహముక్తుఁడగును  
ఆతండేపరమహంస. అట్టివానినే బ్రహ్మ  
వేత్తయని చెప్పుదురు.

మనోలయము స్వరూపలయమని అరూపలయమని రెండువిధములు.  
స్వరూపలయమును పొందినవారు జీవన్ముక్తులు. వీరు దగ్ధపటలవత్తుగా  
నుండువారు. అరూపలయమును పొందినవారు విదేహముక్తులు. అట్టి  
వారు దగ్ధపటలము గూడను లేకుండునట్లు శరీరరహితమును ఆగామి  
సంచిత ప్రాకరభనాశనమును గలవారని చెప్పఁబడుదురు.

## ఆగామి సంచితప్రారబ్ధములు.

సంచితము—అనేక జన్మములనుండి చేసినపుణ్యపాపకర్మలయొక్క రాసులు. ఇదియే బీజవత్తుగా జన్మకు కారణము.

ఆగామి—ఈజన్మయందు బుద్ధి తెలిసిన పిమ్మట చేసినపుణ్యపాపకర్మ. ఇదియే ముందుజన్మకు కారణమును ప్రారబ్ధమును అగును.

ప్రారబ్ధము—ఈజన్మయందు అనుభవించుట కేర్పడిన కర్మఫలము. ఏవారికిని ప్రారబ్ధ మనుభవించక తీరదనియెడు లోకోక్తిని చెప్తలార వినుచున్నాము. ప్రారబ్ధము స్వేచ్ఛాప్రారబ్ధమని పరోచ్ఛాప్రారబ్ధమని అనిచ్ఛాప్రారబ్ధమని మూడువిధములు.

“ప్రారబ్ధం భోగతో నశ్యే తత్త్వజ్ఞానేన సంచితం

ఆగామి ద్వివిధం కర్మ తద్వేషీ ప్రియవాదినోః”

“హరిణాపి హరేణాపి బ్రహ్మణాపి సురై రపి

లలాట లిఖితా రేఖా పరిమార్జ్యం నశ్యతే”

చేసికొనినవారికి చేసికొనినంత అనుభవించకతీరదు.

“ధర ఖర్వాటుఁడొకండు సూర్యకరసంతప్తప్రధానాంగుడై  
త్వరతోడఁ బలువెత్తిచేరి నిలిచెన్ దాళదుర్మచ్చాయుడ  
చ్చిరమున్ దల్చిలపాత వేగమున విచ్చెన్ శబ్దయోగంబుగాఁ  
బారి దైవోపహతుండు పోవుకడకుంబోవుంగదా యాపడల్.”

బట్టతలవాడొకఁడు ఎండదెబ్బవలన పరుగెత్తిపోయి యొక  
తొటిచెట్టుకింద నిలువ నాతొటిపండ్లొకటి తటాలున తల  
పై నపడి తలబద్దలయ్యెను. కనుక విధినిదాట నెవరితరము.  
ప్రారబ్ధ మనుభవంపక తీరదు.

## మ హా వా క్య ము లు .

### 1. ప్రజ్ఞానంబిహ్న—

“ ఏనేక్షతే శృణోతీదం జిఘ్రీతివా కరోతిచ

స్వాద్వస్వాదు విజానాతి తత్ప్రజ్ఞాన మితీర్యతే.”

స్వాధిష్ఠాన చిదాభాసుడైన జీవుడు నన్ను లనుండి వెడలిన అంతఃకరణవృత్తితోఁ గూడుకొన్న ఏజ్ఞానముచేత నేత్రమునకు విషయములగు తెలుపు, నలుపు, పసుపు, ఆకుపచ్చ, ఎఱుపు, మిశ్రము, లావు, సన్నము, పొట్టి, పొడుగు అనేది దశవిధరూపంబులను జూచుచున్నాఁడో; శ్రోత్రమునుండివెడలిన ఏజ్ఞానముచేత శ్రోత్రమునకు విషయములగు అకారాది షోడశస్వరూపశబ్దంబులను వినుచున్నాఁడో; నాసికోద్వారములనుండి వెడలిన ఏజ్ఞానముచేత నాసికకువిషయములగు సుగంధదుర్గంధములను గ్రహించునో; జిహ్వనుండి వెడలిన ఏజ్ఞానముచేత నాలుకకు విషయములగు వగరు, తీపు, ఉప్పు, కారము, చేదు, పులుసు అనేదిషడ్వ్రసములను గ్రహించునో; త్వగింద్రియమునుండి వెడలిన ఏజ్ఞానముచేత త్వగింద్రియమునకు విషయములగు శీత, ఉష్ణ, మృదు, కఠిన స్పర్శంబులను గ్రహించునో; వాక్కుగుండా బయలువెడలిన అంతఃకరణవృత్తితోఁ గూడుకొన్న ఏజ్ఞానముచేత మాట్లాడుచున్నాఁడో; ఏజ్ఞానముచేత చేతులతో యిచ్చుట వుచ్చుకొనుటలు గ్రహించునో; ఏజ్ఞానముచేత కాళ్లతో నడు

వడమును గ్రహించునో; ఏజ్ఞానముచేత పాయుండిరి  
యముద్వారా ములవిసర్జనను తెలిసికొనునో; ఏజ్ఞానము  
చేత ఉపస్థేంద్రియమందలి విషయానందమును గ్రహిం  
చునో అదియ ప్రిజ్ఞానము. అనగా సమ స్తభూతముల  
యందు అంతరాత్మగానుండు తెలివియే ప్రిజ్ఞానము.  
బ్రహ్మయనగా సమ స్తభూతములయందును మనుష్యుల  
యందును ఖంఖండములుగాప్రి కాశించెడు ఆత్మస్వరూ  
పమే బ్రహ్మస్వరూపము. చైతన్యమనినచు ప్రిజ్ఞానమని  
ననుబ్రహ్మమనినను పరబ్రహ్మమనినను ఆత్మస్వరూపమని  
నను పేర్లుమాత్రమే వేరు కాని వస్తువ యొకటియే యని  
తెలియునది. ఆప్రిజ్ఞానము బ్రహ్మస్వరూపమేగానిపరబ్రహ్మ  
మునకు అన్యముగాదు అని యీవాక్యమువల్ల తెలియఁ  
గలదు. ఇది ఋగ్వేదవాక్యము; జాగ్రదవస్థ; స్థూలశ  
రీరము; అన్నమయకోశము.

2. అహంబ్రహ్మస్మి — అహం=నేను; బ్రహ్మ=పరబ్రహ్మము; అస్మి=అయి  
తిని. అనగా నేను అనియెడు అహంభావముపోయి పర  
బ్రహ్మమందైక్యమగుచున్నాను. ఇచట జీవుడే అహం  
శబ్దముచేత చెప్పబడుచున్నాడు. ఇది యజుర్వేదవా  
క్యము; స్వప్నావస్థ; సూక్ష్మశరీరము; ప్రాణమయమనో  
మయకోశములు.

పరివూర్ణఽరాతేస్త్వి దేహేవిద్యాధికారిణీ  
బుద్ధిస్సాక్షితయా స్థిత్యా స్ఫురన్మహామితీర్యతే॥

3. తత్త్వమసి — తత్ = అపరబ్రహ్మస్వరూపము; త్వం = నీవు — అనగా  
దేహేంద్రియాదులకు అతీతమై సాక్షిభూతమైనచైతన్య  
మగునీవు; అసి=అయితివి.

“ఏకమే వాద్వితీయ్యంస్య న్నామరూపవివర్జితమ్  
సృష్టేపురాతనాప్యన్య తాదృక్తదితీర్యతే”

సృష్టికి పూర్వమందు నామరూపరహిత  
మైచిద్బ్రాహ్మణైన యేకత్వ యుండెనో  
ఆయాత్మ స్థితిసమయమందును యుప  
దేశకాలమందును తత్ అనెడిపదము  
చేత చెప్పబడును.

“శోస్త్రోదేహేంద్రియాతీతా చిత్త్వత్త్వంపదేరితా  
ఏకతాగాన్యతేసీతి తదైక్యమను భూయతా”

వినునటువంటి శిష్యునియొక్క దేహేం  
ద్రియాదులకు అతీతమైనాక్షి భూతమైన  
చైతన్యముత్పంపదముచేత చెప్పబడును.

వాచ్యార్థము. లక్ష్యార్థము.

తత్...ఈశ్వరస్వరూపము...పరమాత్మస్వరూపము  
త్వం.. జీవస్వరూపము...పశ్యగాత్మస్వరూపము.  
అసి...జీవేశ్వరైక్యము...పశ్యగాత్మపరమాత్మైక్యము.  
ఇదిసామవేదవాక్యము; సుషుప్త్యవస్థ; కారణశరీరము; విజ్ఞా  
నమయకోశము.

#### 4. అయమాత్మాబ్రహ్మ—

అయం=స్వప్నకాళమై నిత్యమై అపరోక్షమై యుండుయీ  
ఆత్మా=ఆత్మస్వరూపమే  
బ్రహ్మ=పరబ్రహ్మము.  
ఇది అధర్వణవేదవాక్యము; తుర్యావస్థ; మహాకారణశరీ  
రము; ఆనందమయకోశము.

స్వప్రకాశపరోక్షత్వా దయమిత్యుక్తితోమతః  
 అహంకారాదిదేశాంతా త్పృత్యగాత్యేతిగీయతే।  
 దృశ్యమానస్యసర్వస్య జగత స్తత్త్వమీర్యతే  
 బ్రహ్మశబ్దేనతద్బ్రహ్మ స్వప్రకాశాత్మరూపకమ్॥  
 సర్వంఖల్విదంబ్రహ్మ—సమస్తము బ్రహ్మస్వరూపము. తుర్యాతీతము;  
 శరీరరహితము; పంచకోశరహితము.

### ముక్తి విషయము.

ముక్తియనగా విడుపు అని యర్థము. బంధములనుండి విడుపు  
 నకేముక్తియని చెప్పుదురు.

ముక్తి రెండు విధములు:—

1. జీవన్ముక్తి—స్వరూప లయము
2. విదేశాముక్తి—అరూప లయము.

అందు జీవన్ముక్తి డెట్టివాఁ డనగా—

సుఖమునకు సంతోషించుడు. దుఃఖమునకు వ్యసన  
 పడడు. మంచివాసనలను గ్రహించలేడు. మఱియు  
 రాగద్వేషములు లేనివాడును, అహంకారము లేనివాఁ  
 డును, ప్రత్యేకకారమును గోరకయే పరులకుపకారము  
 చేయువాఁడును, తనకార్యముల హానివృద్ధులకు భయ  
 పడనివాఁడును, పరమోపశాంతిఁ గలిగియుండువాఁడును  
 తనవలన లోకులకు భయమును కలుగజేయనివాఁడును  
 పరుల జూచి భయపడనివాఁడును, జ్ఞానేంద్రియములచేత  
 దెలిసికొనియు సుఖదుఃఖములను జెందనివాడును, ఏకా  
 గ్రదిత్తము గలవాఁడును సర్వభూతదయాభిత్వముగల  
 వాఁడును నిత్యతృప్తిగలవాఁడును, యదృచ్ఛాలాభసం

తుష్టియు మృదు మధుర సంభవణయు గలవాఁడును, మనోసంకల్పములేనివాఁడును, అన్యస్త్రీలయందు కోరిక లేనివాఁడును, ప్రియ అప్రియములు లేక నిద్రబోవువాని వలెసంచరించువాఁడును, సుషుప్తిదశయందువలెజాగ్రతదశయందును సంకల్పములేనివాఁడై ఏకోరికయును లేక ఆశయును లేక సహజనిర్వికల్పసమాధియందుండువాఁడును, శత్రుప్రమిత్రుప్రసమానముగాఁ గలవాఁడును, నడచు నపుడుగాని కూర్చుండునపుడుగాని జాగ్రతయందుగాని సుషుప్తియందుగాని స్వప్నమందుగాని పరుండునపుడు గాని నిద్రించునపుడుగాని యెవనిచిత్తంబు విచారపరంబు గాకుండునట్టివాఁడును, జీవన్ముక్తుడని యెన్నఁబడును.

విదేహముక్తుఁ డెట్టివాఁడనగా—

జననమరణంబులఁ శరీరధర్మంబులు గనుక వానినిపొందనివాఁడును, ఆదిమధ్యాంతరహితంబై మనస్సును దేహమును లేనివాఁడును, స్థూలసూక్ష్మకారణ మహాకారణ శరీరంబులు లేనివాఁడును, అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయ కోశంబులు లేనివాఁడును, పృథివ్యాపస్తీతో వాయురాకాశంబు లనెడు పంచభూతంబులు లేనివాఁడును, అచలపరిపూర్ణుఁడును, సమస్తమందు అంతరబాహ్యములయందు నిండి నిబిడి కృతమైయుండువాఁడును, నిర్గుణసాక్షాత్కారపరిబ్రహ్మ స్వరూపమే స్వరూపముగాఁగలవాఁడును, విదేహముక్తుడని చెప్పఁబడును.

పురుషప్రియత్వముచేతమున్నుండుగాఢనమునార్జించి ఆఢనమువలన సద్గుణసంపన్ను లగుసాధువుల నాదరించెనేని “సాధూనాం దర్శనంపు



జ్యోమ్" అనున్యాయమువలన సజ్జనసాగత్యమును విషయరహితమును గలుగును. విషయసుఖములయం దిచ్చలేమివలన విచారణకలుగును. విచారణవలన చిత్తోపశమంబును, ఆత్మాపలోకనంబును కలుగును. చీకటిలో నడచువాడు మోడుచెట్టునుజూచిదొంగయని భయపడినట్లురూప సామంబులతోగూడిన పరిపంచమును సత్యమని నమ్మి

"మాతానాస్తి పితానాస్తి నాస్తిబుధు సహౌదరా,

అర్ధనాస్తి గృహంనాస్తి తస్మాజ్జాగ్రతజాగ్రతః"

తల్లియు దండ్రీయు చుట్టములు అన్నదమ్ములు ధనము యిల్లు నశించునవి యనియు ఆకారణమువలన జాగ్రత్తోనుండవలెననియు దెలియక

"అన్యాయార్జితం విత్తం సహమూలా వినశ్యతి"

యనుప్రమాణమువొప్పున అన్యాయముగా ధనమును సంపాదించి ఆ ధనము ముందుండిన మూలధనముతోటి నశించును అని తెలియకనే సంతోషించుచుండెదరు. ముముక్షువు అల్లుకోరక నేనుబ్రాహ్మణుడను, అగ్రీకులమాదు, బుట్టినవాడను, గృహస్థుడను విద్యాధిక్యతగలవాడను, సదాచారసంపన్నుడను, సోమయాజిని, యజ్ఞంబులన్నియు, జేసిన వాడను, వైశ్వదేవాదికర్మలు చేసినవాడను, అనెడివిశేషంబు లన్నిటి న్విడిచి భయరహితుడై పుత్రమిత్రకళత్రాదివిషయంబగుకోరికనువిడిచి అహంకారరహితుడై సమస్తములసత్యమని నిశ్చయజ్ఞానమే సమాధి గాగలవాడై తనకిష్టములగువస్తువులను త్యజించి మనసునువిషయములకు బోనిక నిలబడవలెను. అగ్నికి ఉష్ణమువలెనే, మనస్సునకు సంకల్పము విషయము. చిత్తమృతియే ఘోషము. మనంబు దేని ననుసంధానంబు చేయు దానిని సర్వేంద్రియవృత్తులును రాజాజ్ఞను మంత్రులు శిరసావహించినట్లు క్షణమాత్రంబుననే పొందగలవు. కావున విషయముల యందుభోగేచ్ఛ లేకమనంబునందలిమలంబును సమూలంబుగా బోగొట్ట

వలయును. నేను దుఃఖయుక్తుండనుగాను, నాకు దేహంబులేదు, పరి పూర్ణుడను, ద్వయదోషరహితుడను, నేను మాంసంబునుగాను, అస్థులునుగాను, శరీరత్రియవిలక్షణుడ, నని తెలిసి మహాకారణస్వరూపుడై సాక్షిగానుండవలయును. సమాధితనుణములయందు భార్యాబిడ్డలను దల పక ము క్తికాంతనే గురిగానుంచుకొని సమస్తదుఃఖములను విడనాడి “విగత తాపము” అనెడు అరణ్యమందు నిలిచి, అదియే నిర్జనప్రదేశము గనుక అట్టి వృత్తిరహిత మగుప్రదేశమందు వర్తించుటవలన బుద్ధి విశ్చింతి బొందగలదు. మాంసమును తినవలెనని చేప గాలములో జిక్కుబడినట్లు విషయసుఖముల కాశించి నశింపకుండు.

పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దెలిసికొనుట కాసక్తిగలవాఁ డేజాతీయం దున్ననుబ్రహ్మవిద్యోపదేశంబున కర్పించు. మూర్ఖునకు బోధించగిట్టదు. అట్లుబోధించిన సమస్త ఆధరణములతో అలంకరింపబడిన తనపుత్రిని కలలోనఁజూచిన పురుషునకిచ్చి వివాహము చేసినట్లగును.

పుష్కరాగము మొదలగు రాళ్లన్నియు రత్నముచేత కోయబడును. రత్నము రత్నముచేతనే కోయబడవలయునుగాని మరిదేనిచేతను కోయబడదు. అట్లే మనస్సు చేతనే మనస్సును భేదించవలయును.

సమాధిలక్షణమెట్లనఁగా—

“జీవాత్మ పరమాత్మై క్యావస్థా త్రిపుటిరహితా

పరమానందస్వరూపా శుద్ధచైతన్యాత్తి కా సమాధిః”

జీవాత్మపరమాత్మల కైక్యమును జేయవలయును. నేను అనెడిదియే జీవాత్మ; తాను అనెడిదియే పరమాత్మ. ఈజీవాత్మ పరమాత్మల కైక్య మగుచో సాక్షిత్వముగూడనుపోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగును. వాచా జ్ఞానములేక అనుభవజ్ఞానముగల్గి యుండవలయును.

“మాత్మవ త్పరదా రాశ్చ పరద్రవ్యాని లోప్తవత్

అత్తవ త్సర్వభూతాని యఃపశ్యతి సపశ్యతి.”

పగస్త్రీలను తల్లితల్లెళ్ళావించపలయును. పరద్రవ్యముయందును కూడదు. జీవన్ముక్తులయొక్కతపోబలిమి తమకపకారముచేయునట్టిదృష్ట్యంతలబలవంతులై యున్నను వారిని చెఱుచును. తమ మేఘకోరునట్టి వారెంత బలహీనులైనను వారికి బలమును కలుగ జేసి మేలుచేయును. ఇట్లు తపస్సంపన్నుల కోరిక లేకయే జగుగును. కనుక పెద్దల చొరఁజేరి వారికి తొందరను గలుగఁజేయగిట్టదు. మనస్సునందైనను వారి కపకారము చేయతలంపు కూడదు.

జపము హోమము తపస్సులు మొదలగువానివలన ముక్తి కలుగదు. వాయుభక్షణ చేసినంతమాత్రముననే ముక్తికలిగేయెడల సర్పములకును ముక్తికలుగవలెను; నీరుత్రాగి జీవించుటవలన ముక్తికలిగేయెడల చేపలు మొదలుగాఁగలజంతువులకును ముక్తి యుండవలయును; ఆకులు తినుటవలననే ముక్తికలిగేయెడల మృగములకును ముక్తి కలుగవలెను; తలకిందుగా తపస్సువలననే ముక్తియనేయెడల గబ్బిల మ్ములకును ముక్తియుండవలయును; భ్యాసము మానము కలిగివమాత్రముననే ముక్తికలిగేయెడల చేపలకొరకు కదలక తడేకనిట్లుగా ఏకాగ్ర చిత్తముకలదై యుండు కొంగకును ముక్తియుండవలయును; శాస్త్రములు చదువుటవలననే ముక్తికలదన్న ఘనముచెప్పినట్లు చదివెడుచిలుకకును ముక్తికలుగవలయును—అట్లు కలుగకపోవుటయిండి వాయుభక్షకులు, పర్ణభక్షకులు, జలాహారులు మొదలగువారికి ముక్తిలేదు.

“ఊర్ధ్వశూన్య మధశూన్యం మధ్యశూన్యం యదాత్తకమ్  
సర్వశూన్యం తదాత్తేతి సమాధి స్తస్యలక్షణమ్.”

“ఊర్ధ్వపూర్ణ మధఃపూర్ణం మధ్యపూర్ణం యదాత్తకమ్  
సర్వపూర్ణం తదాత్తేతి సమాధి స్తస్యలక్షణమ్.”

పై నను, క్రిందను, నలుప్రక్కలను దృగ్గోచరమగు పదార్థమంతయు నశించునదియనియు, ఎచట నేవంకజూచిన ఆత్మస్వరూపము నిండి నిబిడికృతమై యున్నదని భావించుటయే సమాధిలక్షణము. తనకంటె అన్యములేదని భావించి సమస్తము తనస్వరూపమేయనితలంచగను సాక్షిత్వమును గూడబోయి పరబ్రహ్మము వైకృతమగును. ఈమార్గమున దప్పువేరు మార్గమున ముక్తిలేదు.

“జహ్యాంస్థావస్థ పరిత్యాగే పృథివ్యాం కింప్రయోజనమ్.”

ఉత్తరగీత.

కొందరజ్ఞులు యీవాక్యమునకర్థముదెలియక జహ్వా ఉపస్థ యింద్రియములవిషయములను త్యజించినచో ప్రపంచమందు ప్రయోజనము లేదనియు అవిషయసుఖములనుభవించుటకే జన్మమైత్రితిమనియు తలంచి విషయలోలులైయుండి చచ్చుచు బుట్టుచుందురు. జ్ఞానులు అట్టితుచ్చసుఖములయం దాసయుంచక నిత్యసంతోషులుగా నుండెదరు. ఎట్టివారికిని కోప ముండగిట్టదు.

“కోపమునను ఘనతే కొంచమైపోవును

కోపమునను విగుల గోడుజెందు

కోప మడచెనేని కోరికలేదేరు

విశ్వదాభిరామ విమర వేమ.”

కోపమువలన నోని గలుగునేగాని మేలుగలుగదు. సర్వకాలసర్వాస్థలయందును కోపము లేకుండవలయును. ఎట్టిప్రమాదసమయమందును కోపము నణచవలెను. మఱియు

నానీ స్తనభర నాభీదేశం దృష్ట్వా మాగా మోహవేశం

ఏతస్మాంసవసాదివికారం మనసి విచింతయ వారంవారం॥

శ్రీలనుజూచి త్వచ్ఛర్తమాంసరుధిరమేదోమజ్జాస్థియనేడు సప్తథాతుప్రలతో కూడినదియనియు, మలమూత్రముల కిరవగునది యనియు తలు

చక మస్తదగృహమున కాశించెదరు. అట్లుచేయక మాంసవికారములని సమస్తకాలములయందు తలంచవలెను.

“తయో రేష సగస్తావోయ ఏషో స్తర్హృదయఅకాశః.”

బృహదారణ్యకోపనిషత్ — 6 అ. 2 బ్రా. 3.

అస్తర్హృదయమందలి చిదాకాశమే జీవేశ్వరులనెఱుఁగి పురుషులకు సంభోగస్థానము. అట్టిస్థానమందే రమించి సుఖము ననుభవించవలయునుగాని అన్యస్త్రీలమీద కోరిక విడువవలయును.

సచ్చిదానందః —

సత్ = నశించక అన్ని కాలములయందుండునది,

చిత్ = స్వప్రకాశజ్ఞానస్వరూపమగునది,

ఆనంద = నిరంతర సుఖము నిచ్చునది,

అగు పరబ్రహ్మస్వరూపము.

అట్టిపరబ్రహ్మనుసంధానము చేయుటవలననే ఎడతెగనిసుఖము కలుగును. కట్టెయందు నిప్పువలెనే పుష్పములయందు వాసనవలెనే పాలయందు నేతివలెనే సమస్తభూతములయందు ఆత్మ స్వప్రకాశముగా నున్నది. అట్టి ఆత్మవలోకనలేకనే ముక్తిగలుగదు.

ఈకలియుగమందు పాపకూపారమున బడియుండుటవలన అనేకులు దుష్కర్మము చేయుదురు; దొంగిలించుదురు; హింసచేయుదురు; శూద్రులకు సేవచేయుదురు; ధనాపేక్షచేత సేవలకు బోధచేయుదురు; సత్యమగుదానిని ససత్యమనియు, ససత్యమగుదానిని సత్యమనియు వాదించెదరు; విద్యావిహీనులైయున్నను, సమస్తవిద్యలను దెలిసినట్టుగ నటించెదరు; శూద్రులువచ్చిన అన్నమైననుతిందురు; ద్రవ్యముకొరకు కన్యకలను ప్రిక్రయించెదరు; బ్రాహ్మణశబ్దమున కర్థముదెలియక, జంబియము వేసికొనుట మాలిముననే బ్రాహ్మణులమని చెప్పుదురు; సన్తాగులను

నిండింతురు; సీచజాతితో సంభోగమును కోరుదురు; రోగపీడితులైయుం  
డెదరు; మదగర్వముచేతను, అమితకోపముచేతను, దుఃఖముచేతను  
నిండియుండెదరు; మోసముచేయుటయే పృజ్ఞావిశేషమని తలంచెదరు.  
ఏమి కాలమహిమ ? పూర్వకాలమున దుర్గార్థములేకపోవుటవలనసద్గుణ  
సంపత్తిగలవారై యనేకసంవత్సరములు జీవించెదరు.

ఇప్పుడట్లు గాక అల్పాయుష్యముగలవారై కొద్ది వయసులోనే  
అమితమగు పాపమును చేసినవారై చచ్చుచు బుట్టుచుండెదరు.

బుద్ధిమంతులు యీదుర్మార్గములు మొదలగు దుర్గుణముల కిర  
వివృత సద్గురువును వెదుకవలెను. గురువులేనివిద్య తలదండులులులేని  
బిడ్డవలెను భర్త లేనిపడుచువలెను కళాహీనమైయుండును. నొసటివ్రాత  
దుడిచి భస్మముతో రేఖలుగీచి హస్తమస్తక సంయోగము చేయగా  
తెలివి శిరస్సునందు నిలుచును. ఆతెలివియే నీవని గురువుచెప్పును. నూ  
ర్యుడు కిరణములతో నెట్లు అస్తమించునో అట్లే మనస్సున్ను వృత్తుల  
తో అణగి తనయందే నిలుచును. పక్షులు రాత్రులయందు చెట్లయందు  
నిద్రించురీతిని జీవుడు పరమాత్మయందు నిద్రించును. గోవులు వేర్వేరు  
—అనగా నల్లగోవు తెల్లగోవు యర్గోవు—అయినను పాలంతయు  
తెల్లగానుండి మధురముగలవియగును. అట్లే భూతములు వేర్వేరున  
ను పరమాత్మ యొక్కటియేయని తెలియునది.

కౌశికుడును బ్రాహ్మణుడు షాకయోజుక వానివద్ద సమస్తధర్మముల  
ను దెలిసికొనెనని వినలేదా; కనుక శూద్రులని సందేహించక బుద్ధిమం  
తులవద్ద రహస్యములను దెలిసికొని అరుణిమొదలగు వారివలెనే ఊర్ధ్వ  
రేతస్కులైయుండునది.

శ్లో॥ మనవపజగత్సర్వం మనవమహావిభుః

మనవపహి సంసారో మనవపజగత్ప్రియమ్!

ఋభుగీత— 2 అ. 34 శ్లో॥

మనంబే సర్వప్రపంచము, మహాశక్తిప్రసూ, మహాసంసారము, లోకత్రయములగును. మనంబుచే సర్వము కల్పింపఁబడును. మనంబుచే సర్వము పరిపాలింపబడును. మనంబుచే సర్వము స్థిరంపబడును, కనుక మనంబే సంసారకారణమైయున్నది. మనస్సువలననే దుఃఖమును, సాపములును, సంకల్పమును, జీవుడు, చిత్తము, అహంకారము, మహాబంధము, అంతఃకరణ, పంచభూతములు, పంచతేన్ద్రాత్రలు, పంచవిషయములు, పంచకోశములు, అవస్థాత్రయములు కలిగెను. కావున ప్రపంచమంతయు మనోవికారమేగాని అన్యముకాదు.

“అన్నంబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“ప్రాణోబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“మనోబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“విజ్ఞానంబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“అనన్దోబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

అన్నము, ప్రాణము, మనస్సు, విజ్ఞానము, అనందము, బ్రహ్మస్వరూపమని తెలిసికొనెను. ఇట్లు తెలిసినవాడే ముక్తుడని తెలియునది.

“అశ్వక్రాంతైరధక్రాంతే విష్ణుక్రాంతే నసుంధరా

శిరసా ధారితాదేవి రక్షస్వమాంపదేపదే

ఉద్భృతాసి వరాహేణ కృష్ణేన శతబాహునా.”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

గుర్యములయొక్క రథములయొక్క విష్ణువుయొక్క సుచారములను ఓర్పుచేత సహించునట్టి ఓఖిళామీ. నీవు వరాహవతారమండవలెరించిన భగవంతునిచేత పాతాళమునుంచి తేబడినదానవు. నీవుశిరస్సునందు ధరింపబడిన చానక్తి నున్న రక్షిరవుము.

అను యీహృదయము నుచ్చారణముచేయుచు స్నానకాలముండు మృత్యు కను శిరస్సునందు ధరించవలయునని చెప్పుదురు. అజ్ఞానవలెమృత్యుకను శిరస్సునందు ధరించుటయందు లాభమేమియులేదు. ఇట్లు మృత్యుకను శిరస్సునందేధరించుటవలన ముక్తిగలుగునెడ బాలురును ఉన్నతములును మన్నుచుతలఁపింప వేసికొని వికారరూపముతో తిరిగెదరు. వారికందరికి ముక్తియొక్కడిది. ఈపైవాక్యమునకు బాహ్యార్థమువదలి యంతరార్థము నాలోచించవలయును. పృథివివలెనే మనస్సుకకనమై విషయములకు బోవుచు అధోముఖమైయుండును. అట్టిమనస్సును ఉర్ధ్వముఖివ్యాపనముచేసి శిరస్సునందే ధరించవలయుననియు అట్టిచో విషయములు లేవనియు, పరబ్రహ్మప్రాప్తికి మార్గమనియు పెద్దలు చెప్పుదురు.

“అకార్యకార్యవర్జితో నైవ భూతాహు గురుతల్పకః

వసుణోపామఘమర్షణస్తస్మాత్పాత్యముచ్యతే”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

జలమునందు స్నానముచేసినచో కూడనివని చేసినవాఁడును, వ్రతభిక్షుఁడును, దొంగవాఁడును, గర్భములోని శిశువును జంపినవాఁడును, ఎట్టి మహాపాపములు చేసినవాఁడును, ఆయాపాపములనుండి విడువబడుచున్నాఁడు.

అనఁగా ఎట్టిమహాపాపముచేసినవాఁడైనను గంగాదిమహా

తీర్థములయందు స్నానముచేసిచో పాపభక్షితుఁడగును.

ఇట్లు బాహ్యార్థమువే గ్రహించెనేని నలుబదిరూపాయలు చేతదీసి కాశికీపోయి స్నానముచేసిన ముక్తిగలుగవలయును. ఇట్లెంతమంది పత్రిసంవత్సరము కాశికీబోవుచుండిరి. ఈవిధముగ రూపాయలకుముక్తి కలదుగాని వానిని చేతదీసికొని కాశికీబోవువారికి ముక్తిలేదు. సద్గురు ప్రసాదతీర్థమనెడు బ్రహ్మాండసముద్రమునందు స్నానముచేసిన ముక్తి కలుగునుగాని కాశీరామేశ్వరంబులు తిరిగిన ముక్తిలేదు. ఇందువలన కాశీరామేశ్వరంబులకు పోనలదని చెప్పుటకాదు. అందువలనను ఫలము



కలదు. ఇతరవిశేషంబులు తెలియగలవు. తీర్థస్నానమువలన పుణ్యముగలదు. ఆపుణ్యఫలమునుభవించవలయు అంతియకాని ముక్తిలేదు.

“నకర్మణా నప్రజయా ధనేనత్యాగే నైవ అమృతత్వమానశః  
పరేణాకం నిహితగుహాయావిభాజితేయద్యతయోవిశన్తి.”

స్వర్గలోకమునకు మీఁదుగా పరమాకాశమందుండెడి మోక్షపదము కర్మచేతను సంతానముచేతను ధనము చేతను పొందఁదగినదికాదు. మనస్సన్యాసము చేతనే పొందఁదగినది. అదియే ముక్తి.

మఱియు సత్యవాక్పరిపాలనవలననే ముక్తియనికొందఱును, తపస్సుచేతనే ముక్తియనికొందరును, అంతరింద్రియ నిగ్రహమువలననే ముక్తియని మఱికొందరును, దానకర్ణునివలె దానములుచేయుటవలన ముక్తియని మఱికొందరును, ధర్మమువలననే ముక్తియని కొందరును, బ్రహ్మచర్యనియమమే ముక్తి మార్గమనికొందరును, వైశ్యదేవము మొదలుగాఁగల కర్మలచేతనే ముక్తియనికొందరును, యజ్ఞములచేత ముక్తియనికొందరును, ఆధానములచేత ముక్తియని మఱికొందరును, పలువిధములుగ చెప్పదురు. దేనివలనను ముక్తిగానము. పరబ్రహ్మమందులీన మైతేనేగాని ముక్తిలేదు.

అన్నమువలన పాణిలకు బలముకలుగును. బలముచేత తపస్సును, తపస్సువలన ఆస్తిక్యబుద్ధియును, అందువలన వేదాంతశ్రవణమును, తద్వారామననమును, పిమ్మట నిదిధ్యాసయును, నిదిధ్యాసవల్లభగవంతునియందు జ్ఞప్తియును, అందువలన ఆత్మజ్ఞానమును కలుగుచున్నవి. పిమ్మటలపరోక్షజ్ఞానమును ముక్తియునుకలుగును. మనోవాక్కాయములచేత తిక్తరణశుద్ధిగా గురుసేవచేసి గురుపాదోదకమును తాగి, ఉచ్ఛిష్టమును భుజించనియెడల ముక్తిలేదు.

మహాకర్త—జననమరణంబులు వార్ధి క్యములయందు సుఖదుఃఖము లుజెందనివాఁడును, జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యవస్థలు లేనివాఁడును చూచువాఁడు చూపు చూక్షబడునది

యనువేరుభావములేనివాఁడును, సత్యాసత్యము, ధర్మాధర్మము, ప్రియాప్రియములనెడి భేదములు లేనివాఁడును, అహంభావము లేనివాఁడును, పరోపకారబుద్ధి గలవాఁడును, మాత్సర్యము లేనివాఁడును, తానుజేసినపని చెడిపోయినను వ్యసనపడనివాఁడును సమస్తమునకు సాక్షియగువాఁడును మహాకర్తయని చెప్పబడును.

మహాత్మాగి—ఏకోరికయును లేనివాఁడును, సంకల్పరహితుఁడును, మహాకర్తయగువాఁడును, మహాత్మాగియని చెప్పబడును.

క॥ జనియును మృతియును, ధర్మం  
బు నధర్మము సౌఖ్యదుఃఖములు లేవని నె  
మ్మనమున దలంచు నెవ్వం  
డనఘమతీ యతఁడపో మహాత్మాగి ధర్మ.

మహాభోక్త—కోరిక లేక ప్రాసబ్ధవశమున నేవేళ కేడి లభించినను సమభావముతో నుండువాఁడును కలిమి లేములయందు సమభావము గలవాఁడును, ఉప్పు పులుసు వగరు కాగము చేదు తీపు మొదలుగాగల రుచుల నన్నిటిని సమముగా జూచి బ్రహ్మానందముతో భుజించువాఁడును, బూడిదెను చక్కెరను బుగారమును మన్నును సమముగా చూచువాఁడును, మహాకర్తయనియును, మహాత్మాగియనియును, మహాభోక్తయనియును చెప్పబడును.

క॥ సమభావన నెందు విరో  
ధము వడయక కోర్కులెల్ల దా వీట్కొని పో  
ప్తము ననుభవించు నెవ్వం  
డమలమతీ యతఁడపో మహాభోక్తధర్మ॥

ఈమూఁడింటిచేతనే బుద్ధి విశ్వాసములని పొందగలదు.

## బ్రహ్మ వేత్తలు


బ్రహ్మ వేత్తలు నాలుగు విధములు:—

1. బ్రహ్మ వేత్త—కర్మ ఫల త్యాగియై నిత్య నైమిత్తిక కర్మలను విధిగ జరుపుచు యదృచ్ఛాలాభ సంతృప్తియును నిరహంకారమును సర్వభూతదయాభిత్వమును గలిగి ఆత్మారాముండును, ఆత్మ తృప్తుండునై కామకోధలోభమోహమదమాత్సర్యంబుల నడులఱిషడ్వర్గంబులేక ప్రియాప్రియములునిండా స్తుతులు మానావ మానంబులు శత్రుమిత్రుల నెఱుఁగేదములులేక సంచరించువాఁడును, గుణాతీతుండును, దర్పణమును రూపమంటని రీతిని, నాలుకకు నేతి జిడ్డుంటనిరీతిని కుమ్మరపురుగువలె అంటి యంటక యుండువాఁడును బ్రహ్మ వేత్త యని చెప్పఁబడును. అగ్నిచే గాలినపత్రము, పత్రిమువలెనే గనుపడునట్లు అజ్ఞాన దృష్టిచేత శరీర సహితముగాఁ గనుబడును. నిజముగాచూచి సచో అశరీరుఁడనియే చెప్పవలయును. ఆతఁడే సుందర స్త్రీని సూకరముగ జూచును.

2. బ్రహ్మవిద్వరుడు—కర్మలను వదిలిసంప్రాప్తసుఖదుఃఖములనుభవించుచు సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠుండై యుండువాఁడు.

3. బ్రహ్మవిద్వరీయుఁడు—సర్వకాలములయందు సహజామన స్మరాజయోగ నిష్ఠాగరిష్ఠుండై పరులవలన మేలుకొలుపఁబడి కించిదాహారంబు గొనుచు నిద్రాబోవువానివలె విశ్వమును మఱిచియుండువాఁడు.

4. బ్రహ్మ విద్వర్తిష్టుడు—బ్రాహ్మంతరములు మరచి నిరంతర నిర్వికల్ప సమాధి నిష్ఠుడై ప్రకాశించువాడు.

 బ్రహ్మ వేత్తనియమములు:—

“అన్నం ననిన్ద్యాత్”—అన్నమును నిందించగూడదు.

“అన్నం నపచిచ్ఛీత”—అన్నమును పరిహరించగూడదు.

“అన్నం బహుకుర్వీత”—అన్నమును మర్యాద చేయవలెను.

తైత్తిరీనాపనిషత్.

## ప ర బ్ర హ్మ ము.

సజాతీయ విజాతీయ స్వగతభేదశూన్యమును పరిశుద్ధమును సుఖ స్వరూపమును నాశరహితమును పరిపూర్ణమును అగు నట్టియు, సత్తు చిత్తు అనందము నిత్యము నిర్తలములనెడ పంచలక్షణములచేత వెలుగు నట్టియును అగు పరబ్రహ్మము అణుప్రణుకంటె అణుప్రణు మహాత్ములలో మహాత్మును నామరూపక్రియారహితమును జననమరణములు సుగుణ దుర్గుణములు లేనిదియును తెలుపు నలుపు యెరుపు మొదలుగాఁగల వివిధరంగులు లేనిదియునై యున్నది.

సజాతీయభేదము — తనజాతివస్తువుకన్న తాను భేదముగనుండుట.

విజాతీయభేదము — ఇతరజాతి వస్తువుకన్న తాను భేదముగ నుండుట.

స్వగతభేదము—తనయందేయుండు అవయవములకు యింద్రియములకుఁ గల పరస్పరభేదము.

భాగితదశయందు ఎదుటకనుబడువస్తువులు కనుబడకుండునపుడు ఏరూపంబుండునో అదియ పరబ్రహ్మంబు. మనసునకు సరికల్పరాహిత్య మగునపుడు దాని రూపమే పరబ్రహ్మంబు.

పరబ్రహ్మంబు అవాక్షానసగోచరంబై అజంబై నిత్యంబై యపక్షయరహితంబై వృద్ధిరహితంబై శరీరంబునశించునప్పుడు దానునశింపక సర్వకాలముల యందును స్వయముగానే ప్రకాశించుచుండును.

“అకాశస్య గుణశ్శబ్దో నిశ్శబ్దో బ్రహ్మఉచ్యతే” ఉత్తరశ్లో.

అమద్వంద్యంబులను జయించినవాడై యుండును.

మఱియు వాసనాత్రయంబు లేకుండవలయును

1. శాస్త్రవాసన—సమస్త శాస్త్రపురాణములుచదివించివివిధ  
మెల్లను వెదకియు వాటిఫలమును బొందంగవల  
యు ననెడి పట్టుదలయే శాస్త్రవాసన.

2. లోకవాసన—అందరునడుచుదోవను నడువవలెననెడి లెలపు

3. దేశవాసన—శరీరపోషణ, యాత్ర, తీర్థస్నానములు, మొద  
లగువానియందు కోరిక.

ఇట్లు వాసనాత్రయంబులేనివాడై గుణత్రయంబులేనివాడై యుండ  
వలయునుగాని అభ్యాసకులవలె భ్రామధ్యమందుదృష్టినిలుపంగదగదు.

గీ॥ దృష్టు దర్శన దృశ్య విరామ మెచట

నగు నచట దృష్టి నిలుపంగ నగునుగాని

చెడలి వాసాగ్రీముపఁ జూపుఁ జేర్పదగదు

కోరి యమనస్కు రాజయోగులకువత్స!

శ్లో॥ దృష్టు దర్శన దృశ్యవాం విరామోయత్రేవా భవేత్

దృష్టిస్తత్రైవ కర్తవ్యంననాసాగ్రీనలోకనం॥

ఇట్లు చూచువాడు, చూపుచూడఁబడునది యనుమూఁడును విశ్రాం  
తిని బొందుస్థలము, అనఁగా రహితమగుతావుననే మనసు నిల్పవలెను  
గాని భ్రామధ్యమందు నిలువగూడదు. అభ్యాసకులు భ్రామధ్యమందే  
నిలుపునది. క్రమక్రమముగా నిలుకడ చిక్కినతరువాత నియమస్థలమును  
వదిలి పరబ్రహ్మమందే నిలువవలెను.

“గురుసన్నిధి సాలోక్యం సామీప్యం హస్త మస్తకం

దీక్షామాత్రేణ సారూప్య సాయుజ్యం సమర్థనై క్యతామ్”

గురువు చెంతకు బోవుటయెసాలోక్యమనియు, హస్తమస్తకసంయో  
గమే సామీప్యమనియు, తినిధదీక్షలు తెలిపినంతనే సారూప్యమనియు,  
సమర్థపము కలిగియుండుటయే సాయుజ్యమనియు, అదియ బిక్యమనియు,  
బెద్దలు చెప్పుదురు.

అనేకులు గురువులమనిపేరు పెట్టుకొనిధనమునుహరించెదరు. కావున  
శ్రాతగలవారై బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులగు పెద్దలచేతఁ జేరి వారి యను  
గ్రహమునువడసి పరబ్రహ్మజ్ఞానసంపన్నులు గావలయును.

చ॥ అలయక సప్తవారిధుల నావలి కీవలి కొక్కరీతిగాఁ

గలయఁగ నీడవచ్చును నగంబుల నచ్చసగండ్లుగాఁగరం

బులఁగొని యాడవచ్చు నభిముగ్గ బభింకఁగవచ్చుగాని యి

య్యలనమనస్కయోగము గ్రహింపఁగరాదు డలంపనేరీతి॥

సప్తసముద్రముల నొక్క పెట్టున నీడవచ్చును, పర్వ  
తములను అచ్చనకాయలుగా ఆడవచ్చును, ఆకాశ  
మును కప్పవచ్చును, గాని అమనస్కయోగము తెలి  
సికొనుట అతిదుర్లభము

అని చెప్పినమాత్రముననే అతికష్టమని వదలివేయ గిట్టదు. పుష్ప  
ములుగోయుటకంటెనుకన్నులు మూయుటకంటెచులమనస్కమార్గము  
అతిసులభము. తెలియనంతవఱకు కష్టమును తెలిసినపిమ్మట సులభమై  
నదిగా నున్నది. ఈ అమనస్కభావమునొక్క మహత్తిరిదిని చెప్ప  
నలవికాదు. మనస్సును క్రమక్రమముగ స్వాధీనముచేయను యది నిలిచి  
వృత్తిరహితమై యమనస్కంబురు బరిపూర్ణంబును అగును.

అచలము—పరిపూర్ణమునకే అచలమని చెప్పుదురు. సచ్చిదానంద  
మునకును అచలమునకును భేదముగ చెప్పెదరు. ఏమియు  
భేదము కానము. అచలమన్నను పరిపూర్ణమన్నను పర  
బ్రహ్మమన్నను మాటలభేదమే కాని అన్యమేమియు లేదు.  
నిర్గుణ సాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమునకే అచల  
మని చెప్పుదురు. అచలమును భోధించు గురువులు అచల  
గురువులని చెప్పబడుదురు. వారును మనవలెనేతిను  
చున్నారే తిరుగుచున్నారని చెప్పనొప్పుదు. శిష్యులనుకడ  
తెచ్చుటకుగాను అవతరించి వారని తలంచవలెను. వారు  
పరిపూర్ణులేగనుక అశరీరులు బ్రహ్మవేత్తలు అని చెప్పఁ

బడుదురు. అశరీరులు అచలగురువులు అని చెప్పబడువారికిని శరీరముప్రత్యక్షముగ కనుబడుచున్నదనియు వారు మోసగాండ్రనియు కొందరజ్ఞతచేతపరిహసించెదరు. వారి వారియనుభవము వారికే తెలియవలయును గాని అన్యులకెట్లు తెలుసును. పెద్దలను సేవించి వారిసంగతిని వారి మార్గమును తెలిసికొనజాలక పరిహసించి పాపకూపారమునబడి చచ్చుచుబుట్టుచుండెదరు. మఱియు కొందరు సన్యాసమును తీసికొనిరనియు, వారా యాశ్రమమును తీసికొనుటకు అర్హులుగారనియు, వారలకేమియు తెలియదనియు, సంస్కృతభాషాజ్ఞానము కొంచెము కలదనియు, వాచాజ్ఞానమేకాని యనుభవములేదనియు, సచ్చిదానందపరులనియు పరిహసించెదరు. చెరకుతినినగాని ఆచెరకునందలి తీపి తెలియదు. చెరకును చూచినమాత్రముననే తీపిలేదని చెప్పగిట్టదు. కావున అట్టి పెద్దలకు కొందరకలుగజేయక వారికి సంతోషమగునట్లు వినయవిధేయతలతో సంభాషించును వారానందభరితులయ్యెదగు. అప్పుడుగాని సుధ స్రవించదు. అట్టిసుధాపానము చేసినగాని బ్రహ్మనందము కలుగదు. పిమ్మట వారెంత వారయినది తెలియగలదు. అట్లుకాక వారిని పరీక్షించవలెనని వెళ్ళి సంభాషించినచో, పెద్దలనెచు అద్వైతమందు అజ్ఞానమువలన ఏవికారముతో మనముచూచిన, ప్రతిబింబమునకును ఆవికారమేయుండగలదు. కావున వికారములన్నియు చూచువారియందే యున్నవిగాని అద్వైతమునం దేవికారమునులేదు. పెద్దలు మలినరహితులనియు సంకల్పశూన్యులనియు తెలియునది.

సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ.













10658

